

●第二屆世界杯馬拉松賽訂四月十一日至十二日在漢城舉行，至少有七十八個國家的五百十三位選手參加，其中一百十六位是女性。

韓國雖然沒有與任何一個共黨國家有外交關係，但有十個東歐國家報名參加，初步報名的截止日期是三月十二日，但在比賽前一天，籌備會仍然接受報名，作為明年舉辦奧運的預演。

由於四月份在美國波士頓及荷蘭鹿特丹也都舉辦每年一度的馬拉松賽，漢城籌備會很怕世界級的馬拉松好手屆時不來漢城參賽，但去年跑出來第三好成绩二小時七分三十五秒的日本選手兒玉已報名前來參加。

●第四屆全非洲運動會訂今年八月在肯亞首都奈洛比舉行，但三月十七日摩洛哥宣布退出這項比賽後，使這項運動會的水準降低很多。

摩洛哥退出，使全非洲運動會黯然失色的主要原因，是摩洛哥代表隊中擁有世界中距離賽跑名將奧伊塔，這位飛毛腿保有男子一千五百公尺三分二十九秒四六、及五千公尺十三分零秒四二的世界紀錄，在一九八四年洛杉磯奧運會與伊塔以十三分五秒五九得到五千公尺金牌。

非洲團結組織的四十五個國家都將派隊參加這項運動會，摩洛哥退賽是因為在一年前已退出這個組織。

●第一屆世界杯橄欖球賽訂於今年五月至六月在澳洲及紐西蘭舉行，將有十六個國家參加，比賽盈餘可達一千萬至一千二百萬美元。

籌備會主席肯德爾卡賓特表示，舉辦這項比賽大約花費二百萬美元，由曾經

辦理一九七八年與一九八二年世界杯足球賽，以及一九八三年在赫爾辛基舉行第一屆世界田徑賽務工作的西納利公司負責行銷，目前從贊助廠商處已進帳四百萬美元，過幾天還有一筆一百二十五萬美元贊助款會匯入戶頭，加上電視轉播權利金六百萬美元及門票收入，穩賺不賠。

●美國大學監理最著盛名的幾位教練，這幾天都笑逐顏開，神采飛揚。

喬治城大學教練湯普森、堪薩斯大學布朗教練、北卡羅萊納大學史密斯教練、印地安那大學奈特教練、杜克大學克里基斯教練、內華達大學塔塔尼安教練，都風光的很，從三月十二日展開的NCAA A A六十四強錦標賽，他們所指導的學校都連闖兩關，晉入十六強之列。

除了上述六個學校晉入十六強外，其餘十個學校是普羅維登斯大學、阿拉巴馬大學、聖母大學、佛羅里達大學、雪城大學、懷俄明大學、奧克拉荷馬大學、愛荷華大學、帝波大學及路易斯安那州立大學。

由於今年獲邀參加NCAA錦標賽的每一支球隊至少可得二十萬六千九百九十五美元，贏一場可再多得二十萬美元，最後十六強至少每隊可得六十萬一千零二十五美元，因此各教頭都神氣萬分，其中史密斯是一九七六年蒙特婁奧運美國男籃代表隊教練，湯普森是一九八八年漢城奧運美國男籃代表隊教練，克里基斯是一九八七年世界大學生運會美國男籃代表隊教練，他們又再次擠進十六強，名利雙收，電視轉播球賽時自然講話聲音也大了些。

跑開城漢中月下·松拉馬杯界世 色失然黯會運非全·出退哥洛摩 開顏逐笑練教·潮高入進賽標錦



耐熱、耐寒、耐變三者具備訓練越野
非洲黑人草原上稱霸搶盡鋒頭



◀世界越野賽利用草原地舉行，選手有時還得跳過天然或特設的溝渠障礙。

耐熱、耐寒、耐變三者具備訓練越野 非洲黑人草原上稱霸搶盡鋒頭

本報記者
何長發

中華越野代表隊，已前往波蘭華沙，參加世界越野錦標賽，從近五年非洲選手年年在草原上稱霸的事實，更證明氣候與體型在長跑發展上，並不是問題。

一般人總是認為亞熱帶國家不適合發展長跑運動，選手一旦到了天寒地凍的地方比賽，成績一定大受影響，然而，有一項事實，足以推翻這個看法：

去年世界越野錦標賽在瑞士紐查特舉行時，當時可說是大寒地凍，但是前十名選手幾乎都是來自非洲的黑人，熱帶選手能克服寒冷的比賽氣候，壓倒寒帶的長跑好手，使亞、熱帶國家發展長跑運動也多了一分信心。

「世界越野錦標賽」從一九七三年創辦第一屆以來，前九年幾乎都是歐洲國家的天下，無論在男、女團體組、青男團體組及個人競賽上，囊括了大部分的冠軍，唯一的一次意外是，一九七五年男子團體冠軍落在大洋洲的紐西蘭長跑腳下，但紐西

蘭也算是較寒冷的國家。

一九八二年世界越野錦標賽在義大利羅馬舉行時，黑人長跑旋風捲入越野賽，開始打破歐洲白人稱霸的局面，這一年非洲衣索比亞的長跑群搶盡鋒頭，奪得男子及青男組的團體「雙料冠軍」，並且在個人賽也雙雙奪標。

衣索比亞崛起後，連續四年在世界越野錦標賽囊括男子及青男組的團體「雙料冠軍」，直到去年，非洲另一支長跑隊肯亞崛起，贏了男子團體冠軍，但衣索比亞仍在青男組團體賽獲得「五連霸」勝利，並且得到男子及青男組的個人賽冠軍。

這五年非洲黑人長跑選手的表現，令過去曾在世界越野賽，有優異戰績的歐洲國家如英格蘭、比利時、甚至美國，被壓得難以再出頭。不過，這些非洲越野賽跑強國的長跑推動是單一性發展的，只偏重於男子訓練，因此，世界越野賽過去舉行十四屆裡，女子組全是歐洲女將的天下。

我國今年才第三次組隊參加世界越野賽，成績尚排在後面，體型與氣候並不是我們落後人家一大哉的主要原因，訓練上改進，不只是體力、技術的訓練而已，尤其不可忽視耐熱、耐寒、耐變等環境適應能力的訓練，以及精神意志訓練的重要性。

國內從六十七年風行越野賽跑季以來，多少已蔚成大眾愛好跑步的樂趣，但大都是在街道馬路上進行，與越野跑的意義有別，後來就不稱越野賽，而直稱路跑賽了。

多年來我們是在路跑賽中，培養參加世界越野賽的選手，吃虧很大，因為世界越野賽很少在馬路上進行，場地大都是在遼闊的草原上跑，地形有天然的上下波起伏，路徑也有彎曲、土丘、溝渠、沙地、石粒面的佈置，有的會利用野獸訓練場比賽，有的則利用賽跑場進行，這次在華沙就是如此，因此，今後我們不妨選擇些野外的草地進行越野賽，以加強選手的場地適應力。