

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑

來源 民生報 日期 811121 版面 三版

許振芳 研發器材“世界級”

圖／黃育仁
文／鄭清煌

●運動訓練需善用輔助器材，但不一定是昂貴或精密的，只要符合需要就好。許振芳所設計出的六大工具，不僅如此，而且已經到達世界一流水準，連走遍全

球的紀政都佩服有加，引為國人之光。

如下圖，李福恩臥在位於斜坡的滑板上，伸展雙臂作引體拉竿及轉身推竿的動作，同時要克服重力和反作用力，又得注意動作的完整性，即是一項相當進步的輔助訓練方式。

此外，像「鳥人」布卡聞名的吊環轉身、倒立爬繩，也被他加以改良後引用，對陳永智等新秀的成績大有助益。

