

不屈不撓的巧固球女將

■ 撰文者 ■ 王明凱

机曉玲



机曉玲小檔案

出生地：台東縣

學歷：國立臺灣體育學院體育系

經歷：2003年~2004年龍潭國中體育組長、2002年~2003年新坡國中專任教師

專長：巧固球、游泳

指導教練：李茂川

座右銘：「別人做到的，我一樣也可以做得到」

現職：武漢國中體育組長

歷年成績：

◆2004年全民運動會冠軍

◆2002年全民運動會冠軍

◆2006年瑞士諾靈鐵30週年巧固球邀請賽冠軍

前言

從小好動又有運動細胞的机曉玲，唸小學時，體育成績就表現的比其他同學傑出，所以在就讀潛龍國小時，國小老師就將她分到體育班，好讓机曉玲能發揮她的體育潛能。机曉玲有著不認輸的精神，每當碰到困難時總是會告訴自己，別人可以做的到，我一樣也可以做得到！就是這樣不服輸的精神，讓机曉玲所調教出來的球隊在國內的各項比賽中，奪冠的次數不勝枚舉。

求學過程與經歷

✪ 敢措球的小女孩

出生於桃園縣龍潭鄉的机曉玲，從就

讀潛龍國小及龍潭國中，机曉玲一直都是學校的體育班校隊，在小學四年級時，机曉玲參加學校躲避球比賽，因為她不同一般女生一樣，對迎面飛來的球會有恐懼感，机曉玲反而不怕快速的飛球，她的直覺就是要將球攔下，當時老師就覺得机曉玲的體育細胞很好，膽量也很大，因此國小五年級就把机曉玲分到體育班，參加巧固球球隊，机曉玲也就從這個時候開始接觸巧固球。剛接觸陌生的巧固球時，机曉玲在巧固球的表現上，不是很傑出，因此比較不受教練的重用，一直到參加龍潭國中的巧固球隊，正好巧遇李茂川教練的因材施教，激發出机曉玲在巧固球技巧的潛力，讓自己在小學時所學習的巧固球基本技



代表隊與瑞士隊合影

巧，可以淋漓盡致的發揮，從那時机曉玲才真正的喜歡上巧固球。當時在全國巧固球比賽中，李茂川教練所帶領的球隊，只要代表隊出戰，一

定奪得全國冠軍，因此得到冠軍球隊的雅號，國中畢業後，

李茂川教練將龍潭國中的巧固球隊，全部推薦到當時在巧固球訓練，頗富盛名的新興高中，繼續巧固球的訓練。

机曉玲在高中畢業後，因為家庭因素休學一年，復學後隨即考上國立體育學院，繼續她的體育生涯路程，在國立體育學院畢業後，机曉玲曾擔任幼兒體適能教育的指導老師，在工作之餘，机曉玲仍好學不倦的準備參加教師甄試，終於皇天不負苦心人，机曉玲錄取教師甄試，因第一年未考取正式教師資格，在新坡國中擔任代理體育老師，後來轉至龍潭國中擔任體育組長；在新坡國中任教時，曾帶領過田徑隊，對新坡國中的田徑隊奉獻良多。

机曉玲目前就職於武漢國中擔任體育組長，平時除了處理校務外，也是武漢國中巧固球隊的教練，雖然球

隊才成立二年多，但武漢國中的巧固球隊，在國內可是數一數二的，參加過無數的比賽，也都拿下許多亮眼的成績，机曉玲就是憑著一股不服輸的毅力與恆心，默默的將巧固球運動，扎根在我們國內，帶著優秀的選手，繼續為國爭光。

机曉玲回憶起在新興高中中的巧固球隊時，因隊上球員長期的受到運動傷害，使得可以下場打球的人數不夠，幾乎每場比賽都是以7個人打9個人，但是球隊沒有因為選手不足，而卻比賽，反到更激勵了大家的鬥志，机曉玲相信突破自己，便能戰勝自己，就是這樣不服輸的精神，讓机曉玲所屬的球隊，依然成功的奪得多次冠軍。

在球隊中，机曉玲擔任球隊得分的命脈，也就是攻擊手，在擔任攻擊手時机曉玲所消耗的體力，比一般防守位置，更消耗體力，在一次的巧固球比賽中，机曉玲感覺自己在換氣上

隊才成立二年多，但武漢國中的巧固球隊，在國內可是數一數二的，參加過無數的比賽，也都拿下許多亮眼的成績，机曉玲就是憑著一股不服輸的毅力與恆心，默默的將巧固球運動，扎根在我們國內，帶著優秀的選手，繼續為國爭光。

机曉玲回憶起在新興高中中的巧固球隊時，因隊上球員長期的受到運動傷害，使得可以下場打球的人數不夠，幾乎每場比賽都是以7個人打9個人，但是球隊沒有因為選手不足，而卻比賽，反到更激勵了大家的鬥志，机曉玲相信突破自己，便能戰勝自己，就是這樣不服輸的精神，讓机曉玲所屬的球隊，依然成功的奪得多次冠軍。

在球隊中，机曉玲擔任球隊得分的命脈，也就是攻擊手，在擔任攻擊手時机曉玲所消耗的體力，比一般防守位置，更消耗體力，在一次的巧固球比賽中，机曉玲感覺自己在換氣上

隊才成立二年多，但武漢國中的巧固球隊，在國內可是數一數二的，參加過無數的比賽，也都拿下許多亮眼的成績，机曉玲就是憑著一股不服輸的毅力與恆心，默默的將巧固球運動，扎根在我們國內，帶著優秀的選手，繼續為國爭光。

机曉玲回憶起在新興高中中的巧固球隊時，因隊上球員長期的受到運動傷害，使得可以下場打球的人數不夠，幾乎每場比賽都是以7個人打9個人，但是球隊沒有因為選手不足，而卻比賽，反到更激勵了大家的鬥志，机曉玲相信突破自己，便能戰勝自己，就是這樣不服輸的精神，讓机曉玲所屬的球隊，依然成功的奪得多次冠軍。

在球隊中，机曉玲擔任球隊得分的命脈，也就是攻擊手，在擔任攻擊手時机曉玲所消耗的體力，比一般防守位置，更消耗體力，在一次的巧固球比賽中，机曉玲感覺自己在換氣上

隊才成立二年多，但武漢國中的巧固球隊，在國內可是數一數二的，參加過無數的比賽，也都拿下許多亮眼的成績，机曉玲就是憑著一股不服輸的毅力與恆心，默默的將巧固球運動，扎根在我們國內，帶著優秀的選手，繼續為國爭光。

机曉玲回憶起在新興高中中的巧固球隊時，因隊上球員長期的受到運動傷害，使得可以下場打球的人數不夠，幾乎每場比賽都是以7個人打9個人，但是球隊沒有因為選手不足，而卻比賽，反到更激勵了大家的鬥志，机曉玲相信突破自己，便能戰勝自己，就是這樣不服輸的精神，讓机曉玲所屬的球隊，依然成功的奪得多次冠軍。

在球隊中，机曉玲擔任球隊得分的命脈，也就是攻擊手，在擔任攻擊手時机曉玲所消耗的體力，比一般防守位置，更消耗體力，在一次的巧固球比賽中，机曉玲感覺自己在換氣上

隊才成立二年多，但武漢國中的巧固球隊，在國內可是數一數二的，參加過無數的比賽，也都拿下許多亮眼的成績，机曉玲就是憑著一股不服輸的毅力與恆心，默默的將巧固球運動，扎根在我們國內，帶著優秀的選手，繼續為國爭光。

机曉玲回憶起在新興高中中的巧固球隊時，因隊上球員長期的受到運動傷害，使得可以下場打球的人數不夠，幾乎每場比賽都是以7個人打9個人，但是球隊沒有因為選手不足，而卻比賽，反到更激勵了大家的鬥志，机曉玲相信突破自己，便能戰勝自己，就是這樣不服輸的精神，讓机曉玲所屬的球隊，依然成功的奪得多次冠軍。

在球隊中，机曉玲擔任球隊得分的命脈，也就是攻擊手，在擔任攻擊手時机曉玲所消耗的體力，比一般防守位置，更消耗體力，在一次的巧固球比賽中，机曉玲感覺自己在換氣上

隊才成立二年多，但武漢國中的巧固球隊，在國內可是數一數二的，參加過無數的比賽，也都拿下許多亮眼的成績，机曉玲就是憑著一股不服輸的毅力與恆心，默默的將巧固球運動，扎根在我們國內，帶著優秀的選手，繼續為國爭光。

机曉玲回憶起在新興高中中的巧固球隊時，因隊上球員長期的受到運動傷害，使得可以下場打球的人數不夠，幾乎每場比賽都是以7個人打9個人，但是球隊沒有因為選手不足，而卻比賽，反到更激勵了大家的鬥志，机曉玲相信突破自己，便能戰勝自己，就是這樣不服輸的精神，讓机曉玲所屬的球隊，依然成功的奪得多次冠軍。

在球隊中，机曉玲擔任球隊得分的命脈，也就是攻擊手，在擔任攻擊手時机曉玲所消耗的體力，比一般防守位置，更消耗體力，在一次的巧固球比賽中，机曉玲感覺自己在換氣上

隊才成立二年多，但武漢國中的巧固球隊，在國內可是數一數二的，參加過無數的比賽，也都拿下許多亮眼的成績，机曉玲就是憑著一股不服輸的毅力與恆心，默默的將巧固球運動，扎根在我們國內，帶著優秀的選手，繼續為國爭光。

机曉玲回憶起在新興高中中的巧固球隊時，因隊上球員長期的受到運動傷害，使得可以下場打球的人數不夠，幾乎每場比賽都是以7個人打9個人，但是球隊沒有因為選手不足，而卻比賽，反到更激勵了大家的鬥志，机曉玲相信突破自己，便能戰勝自己，就是這樣不服輸的精神，讓机曉玲所屬的球隊，依然成功的奪得多次冠軍。

在球隊中，机曉玲擔任球隊得分的命脈，也就是攻擊手，在擔任攻擊手時机曉玲所消耗的體力，比一般防守位置，更消耗體力，在一次的巧固球比賽中，机曉玲感覺自己在換氣上

隊才成立二年多，但武漢國中的巧固球隊，在國內可是數一數二的，參加過無數的比賽，也都拿下許多亮眼的成績，机曉玲就是憑著一股不服輸的毅力與恆心，默默的將巧固球運動，扎根在我們國內，帶著優秀的選手，繼續為國爭光。

机曉玲回憶起在新興高中中的巧固球隊時，因隊上球員長期的受到運動傷害，使得可以下場打球的人數不夠，幾乎每場比賽都是以7個人打9個人，但是球隊沒有因為選手不足，而卻比賽，反到更激勵了大家的鬥志，机曉玲相信突破自己，便能戰勝自己，就是這樣不服輸的精神，讓机曉玲所屬的球隊，依然成功的奪得多次冠軍。

在球隊中，机曉玲擔任球隊得分的命脈，也就是攻擊手，在擔任攻擊手時机曉玲所消耗的體力，比一般防守位置，更消耗體力，在一次的巧固球比賽中，机曉玲感覺自己在換氣上

隊才成立二年多，但武漢國中的巧固球隊，在國內可是數一數二的，參加過無數的比賽，也都拿下許多亮眼的成績，机曉玲就是憑著一股不服輸的毅力與恆心，默默的將巧固球運動，扎根在我們國內，帶著優秀的選手，繼續為國爭光。

机曉玲回憶起在新興高中中的巧固球隊時，因隊上球員長期的受到運動傷害，使得可以下場打球的人數不夠，幾乎每場比賽都是以7個人打9個人，但是球隊沒有因為選手不足，而卻比賽，反到更激勵了大家的鬥志，机曉玲相信突破自己，便能戰勝自己，就是這樣不服輸的精神，讓机曉玲所屬的球隊，依然成功的奪得多次冠軍。

在球隊中，机曉玲擔任球隊得分的命脈，也就是攻擊手，在擔任攻擊手時机曉玲所消耗的體力，比一般防守位置，更消耗體力，在一次的巧固球比賽中，机曉玲感覺自己在換氣上

隊才成立二年多，但武漢國中的巧固球隊，在國內可是數一數二的，參加過無數的比賽，也都拿下許多亮眼的成績，机曉玲就是憑著一股不服輸的毅力與恆心，默默的將巧固球運動，扎根在我們國內，帶著優秀的選手，繼續為國爭光。

机曉玲回憶起在新興高中中的巧固球隊時，因隊上球員長期的受到運動傷害，使得可以下場打球的人數不夠，幾乎每場比賽都是以7個人打9個人，但是球隊沒有因為選手不足，而卻比賽，反到更激勵了大家的鬥志，机曉玲相信突破自己，便能戰勝自己，就是這樣不服輸的精神，讓机曉玲所屬的球隊，依然成功的奪得多次冠軍。

在球隊中，机曉玲擔任球隊得分的命脈，也就是攻擊手，在擔任攻擊手時机曉玲所消耗的體力，比一般防守位置，更消耗體力，在一次的巧固球比賽中，机曉玲感覺自己在換氣上

有點困難，經醫師的診查才發覺自己有輕微氣喘，當時她就深刻體會出，運動的精神，不僅要注重團隊默契，還要保護好自己的體能狀況，讓自己的體能隨時保持巔峰，才能為球隊贏得更多的勝利。

運動暨其他成就貢獻

✧ 左右開弓的攻擊手

机曉玲所帶領的巧固球隊，在91年及93年二屆全民運動會中，勇奪全國冠軍，95年的瑞士諾霞鐵30週年巧固球邀請賽，机曉玲及東安國中王派健帶領我國代表隊，過關斬將，為我國奪取冠軍，机曉玲經常勉勵球員，團隊中的榮譽要高於個人的利益，不以個人的名利為重，個人的利益要與團體及隊友分享，這也是机曉玲的啟蒙教練李茂川對她的要求。

机曉玲擔任球隊的攻擊手，是球隊得分的命脈，在這個重要的位置上，机曉玲訓練自己成為左右都能攻擊的好手，因為這樣的苦練，讓机曉玲的手經常受傷，也因此比賽時如果受傷，經常是包紮後又繼續比賽，



机曉玲回憶說：在比賽時全神灌注，關心的是球隊的輸贏，對於自己手部的傷勢及疼痛，早已放一邊，就是這樣的執著且不認輸的精神，才會有今天如此亮眼的成績，也造就了一位我國優秀的巧固球女將。

机曉玲曾多次帶領球隊，代表桃園縣參加全民運動會比賽，比賽成績更不在話下，在91年及93年二次全民運動會中均拿下冠軍，除了國內巧固球比賽外，机曉玲也期盼他所訓練的球隊，能夠在國際比賽上揚眉吐氣，將台灣的巧固球推向國際舞台，讓更多人見識台灣巧固球的英貌。

期許與感想

✧ 奠定我國巧固球國際地位

在國內巧固球培訓上，桃園縣是扎根最深的一個縣市，近年來無論參加國內或國際比賽都能有優異的成績表現，尤其在國際比賽中，桃園縣的球隊代表我國參加國際比賽，更是屢創佳績，在國際巧固球比賽中，我國代表隊已是指標性的隊伍，更是國外球隊爭相學習的對象，尤其在國內喜好巧固球的人士相助下，我國巧固球在國際上的地位，前途將無可限量。

机曉玲在巧固球的球技上無法突破時，總是會遇到貴人的相助，她的

好朋友簡怡萍，曾經是她打球的對手，兩人在球場對決上相識，也因此特別珍惜彼此的情誼，每當机曉玲遇到困難的時候，她就會給予勉勵、加油打氣，這是選手們最好的心靈雞湯。机曉玲也期許年輕的選手們，在球場上比賽只要對自己有信心，沒有做不到的事。

結語

机曉玲在巧固球的球技上無法突破時，總是會遇到貴人的相助，她的



代表台灣參加2006瑞士諾霞鐵巧固球邀請賽