

訓練就同作戰 首重認真 不良習慣仍多 要趁早改 籃協技術委員和教練，對集訓中的籃球國手 提出許多寶貴建言。

【本報訊】全國籃協技術委員及教練會委員昨天下午赴新竹參觀男籃國手集訓，並且「愛之深、責之切」的提出許多寶貴建言。

將參加十二月底亞洲杯籃賽的中華男籃隊，目前正在新竹科學園區的體育館集訓。國手們剛結束區

運會比賽，目前狀況都未達到理想，昨天看完國手們練習之後，委員們開了一個檢討會，誠懇指出改進之道。

中華男籃教練劉俊卿首先說明球隊狀況，他表示，球員都很認真，但是拚勁與士氣不如前年那次的亞洲杯集訓。中華隊前三週

集訓重點在小組合作，糾正球員個人動作、觀念，本週開始加強團隊攻守練習，但是有些球員受傷，體能並非很好，目前僅做到百分之四十，剩下兩週將繼續加強。劉俊卿也說明，練習時，第一次有這麼多人參觀，所以球員心理有些緊張，表現不是十分理想。

朱聲濤以中華隊顧問的身份表示，他對劉教練的辛勞表示敬佩，但是對球員表現不滿。他強調，現代籃球應順應潮流，否則

一切等於零，現在籃球講求快速，也許中華隊集訓尚短，沒有表現出來。他說，今年的亞洲杯，不敢說會打第幾名，但求無愧國人。

技術委員王宗晉認為，球員練習不夠認真，應該將平時當做戰時，她舉出一些例子，三人進攻時，傳球經常超越兩個人傳，在真正比賽中，不可能這麼輕鬆，還有三人小組進攻，過中場時球員會無意識地運球再傳，不僅延誤時機，

也容易給對方抄球機會，這些不良習慣應趁早改掉。此外，中華隊練習攻防時，應該設假想敵，演練各種情況應變措施，到比賽才練可能為時已晚。

劉振元也對球員的傳球，防守基本動作提出意見，他說，球員單打時，移位、轉身、切人的腳步似乎還不能熟練運用，防守的重心也不穩，此外，球員傳球技術太單調，只會過頂傳球或胸前傳球，而且還經常誤傳，他也指出，球員體力不夠，小胳膊小腿

怎麼打球？王永信以去年光華隊在馬來西亞慘敗的經驗為例，認為因為練習不夠。他強調，球員的本錢是體力、體能、速度，沒有本錢再好的技術也發揮不出來，如何使球員調整到最好狀況，個個有本錢場場打四十分鐘，是很重要的。否則就傳球接不到、快攻打不成，明明是三個打兩個的好時機，都會變成三個打三個攻不進去。

王宗晉說，集訓中間插入比賽，不但容易造成受傷，而且巔峰狀況也容易掉下去。區運會就是一例，球員身心、體能表現都不理想，他也希望，中華隊還要提高昂的士氣使三者結合，調整到最佳狀況。

昨天同行的還有體協副秘書長陳遠龍、籃協總幹事劉紹本、副總幹事謝恆夫，劉紹本代表籃協贈送球員兩萬元加菜金。

中華籃球隊國手舉行分邊練習情形。(本報記者 馮大展攝)

