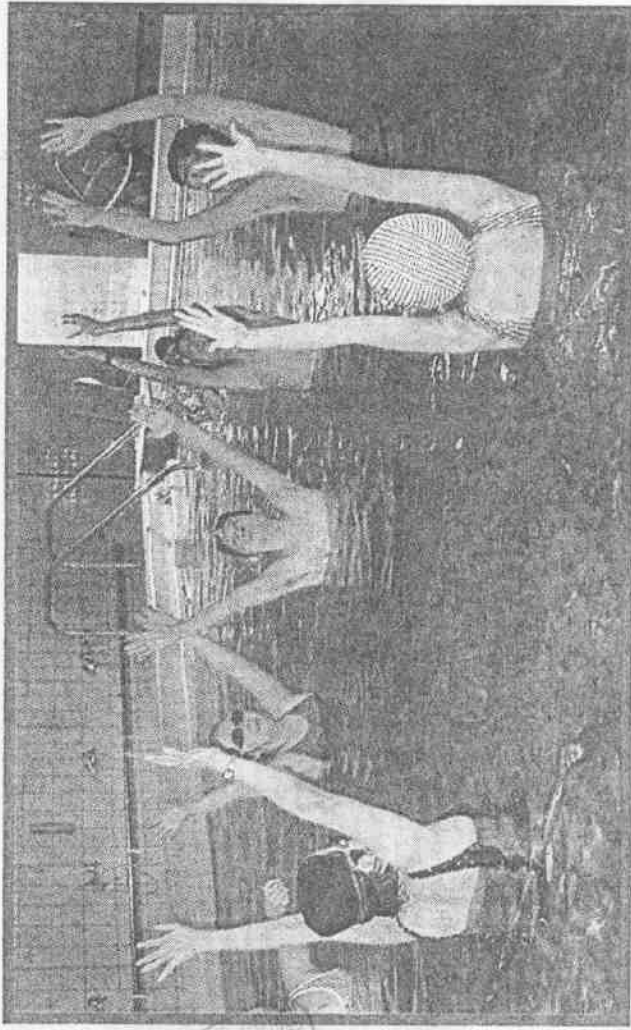


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 科學 來源 民生報 日期 89. 6. 22 版面：十版



振興醫院水療復健加開夜間服務。記者林秀美／攝影

服務對象復健科轉介的患者，且健保給付，不開放一般休閒之用。

振興擁有大型的水療池，夏天水溫攝氏三十三度，冬天約三十七度，由物理師治療師全程指導運動，每次療程四十分鐘；與坊間水療不同的是，振興

血液循環、減輕疼痛、紓解身心壓力、增進口腔吞嚥、呼吸功能等，適合風濕性關節炎、腰痠背痛、脊柱側彎、中風及腦性麻痺患者復健。

悠游水中 病痛少一半

【記者林秀美／報導】水療近來成為新的休閒運動，以復健起家的台北振興醫院因應市場需求，也加開水療夜間服務，方便上班族患者享受水中運動與治療。

一名中風患者左半身癱瘓、口齒不清，每周由太太陪同到振興接受水療，半年下來無需再仰賴輪椅，已能持拐杖行走，語言表達能力也明顯進步，這對老夫妻逢人就誇水療的好處。一名無法行走的腦性麻痺患者，平時靠輪椅代步，一進水療池，卻成了一條活龍，水療讓他肌肉變得柔軟，身心舒暢，找到自信，七、八年來他樂此不疲。

振興醫院物理治療師武而謀表示，水療是物理治療之一，依病人的診斷、病情及治療進度，提供不同程度的水中運動治療；利用水的浮力與阻力協助肢體無力患者活動，可促進