

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 中國時報 日期 98.6.29 版面 三版The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數17天

讓世界走進來 系列報導

7人制橄欖球 小而美不失力與美

黃及人／綜合報導

宛如15人制橄欖球的「縮小版」，1883年發源於蘇格蘭梅爾洛斯的7人制橄欖球，自1976年香港國際7人制橄欖球賽創辦後逐漸受到重視，在國際橄欖球總會推動下，1993年首次創辦世界盃7人制橄欖球賽，世界運動會則從2001年列為正式項目。

同樣4年舉辦一屆的世界盃與世運7人制橄欖球賽，過去我國4屆世界盃晉級3屆，2005年還曾擊敗傳統強豪義大利隊，卻始終無緣參加只有世界前8強球隊參加的世運會，今年由於我國是主辦國，終於首度獲得參加機會。

7人制與15人制橄欖球的場地與規則大同小異，只有比賽時間、得分後重新開球及罰踢射門等少數規定不一樣。15人制比賽上、下半場各40分鐘，7人制僅有7分鐘，冠軍戰為10分鐘，比賽場地同為100公尺長、70公尺寬。

比賽時，持球者須拿著球往前

跑，得分方式是以球按壓在得分線後的達陣區內，或以攻踢將球踢進H型球門兩根柱子之間，不過7人制比賽時間較短，球員必須更具體力與戰術運用，彼此之間的團隊默契更形重要。

傳統15人制橄欖球比賽，往往需要進行1周以上時間才知結果，7人制卻只要花2至3天，就可以打出比賽名次，同時7人制橄欖球不需戴頭盔上場，特點是對抗强度高、場次轉換頻繁與極富觀賞性。

台灣發展橄欖球已有幾十年歷史，不過皆以15人制為主，由於在2002年釜山亞運，7人制橄欖球爆冷成為台灣第1個奪下獎牌（銀牌）的項目，加上7人制橄欖球訓練

與比賽花費少、比賽過程精采刺激，行政院體委會早已努力推展7人制橄欖球，希望成為國內另一個能在國際舞台奪牌的項目。

橄欖球早年原是奧運項目，近年在世界各地有心人士的積極奔走下，力圖重返奧運會，可惜在2005年並未通過國際奧會的表決，7人制橄欖球只能繼續成為世運項目之一。

今年世運7人制橄欖球將於世運主場館進行，包含中華、中國、阿根廷、斐濟、日本、葡萄牙、南非與美國等8隊參加，儘管面對列強環伺，中華隊想搶到獎牌機率不高，卻是中華健兒磨練身手與吸收經驗的最佳舞台。



▲7人制橄欖球未來也想成為奧運會的比賽項目。（KOC提供）

