

# 球星會客室



林益全小檔案

姓名：林益全  
綽號：阿全、全仔  
生日：1985/11/11

## 我不是天才

## 一切都是努力而來

# 為球而生



# 林益全



## 蒐藏欲望生 目標月MVP大滿貫

「你有蒐藏過Holly Kitty嗎？我也正在蒐藏哦！」林益全神祕兮兮地表示，最近他發現自己去年拿下3、5、7月的單月MVP，心中蒐藏欲望突然被挑起，決定湊齊今年的雙月MVP，來個「月MVP大滿貫」。

林益全從小就習慣在每個階段設定目標，利用達成目標後的成就感挑戰下一個，他強調：「這個目標一定要小，很實際，才能不斷有動力，就好像蒐集玩具、公仔那種感

覺。」加入職棒後林益全一樣保持這個習慣，而各種獎項就成爲最直接的目標。

林益全強調，蟬聯安打王、打點王、年度MVP，甚至搶下全壘打，都是未來目標。林益全透露，設定雙月份MVP其實別有用意，他表示：「球季7個月拿下4個單月MVP，代表好狀況維持超過一半球季，拿獎機會應該比較高吧！」

穿上球衣，林益全是威風八面的農牛重砲手；脫下球衣，林益全就跟一般24歲的大男生沒兩樣，唯一不一樣的是，他辛苦練習所磨練出來的毅力，與清楚為何努力所累積的堅持，面對外界總以天才形容，林益全很嚴肅地強調：「是努力換來的！」

綽號：阿全、全仔  
生日：1985/11/11  
身高/體重：180cm/83kg  
投打：右投左打  
位置：內野手  
學歷：南英商工

經歷：  
台灣電力 (2006-2007)  
代訓監隊 (2008)  
興農牛 (2009~)

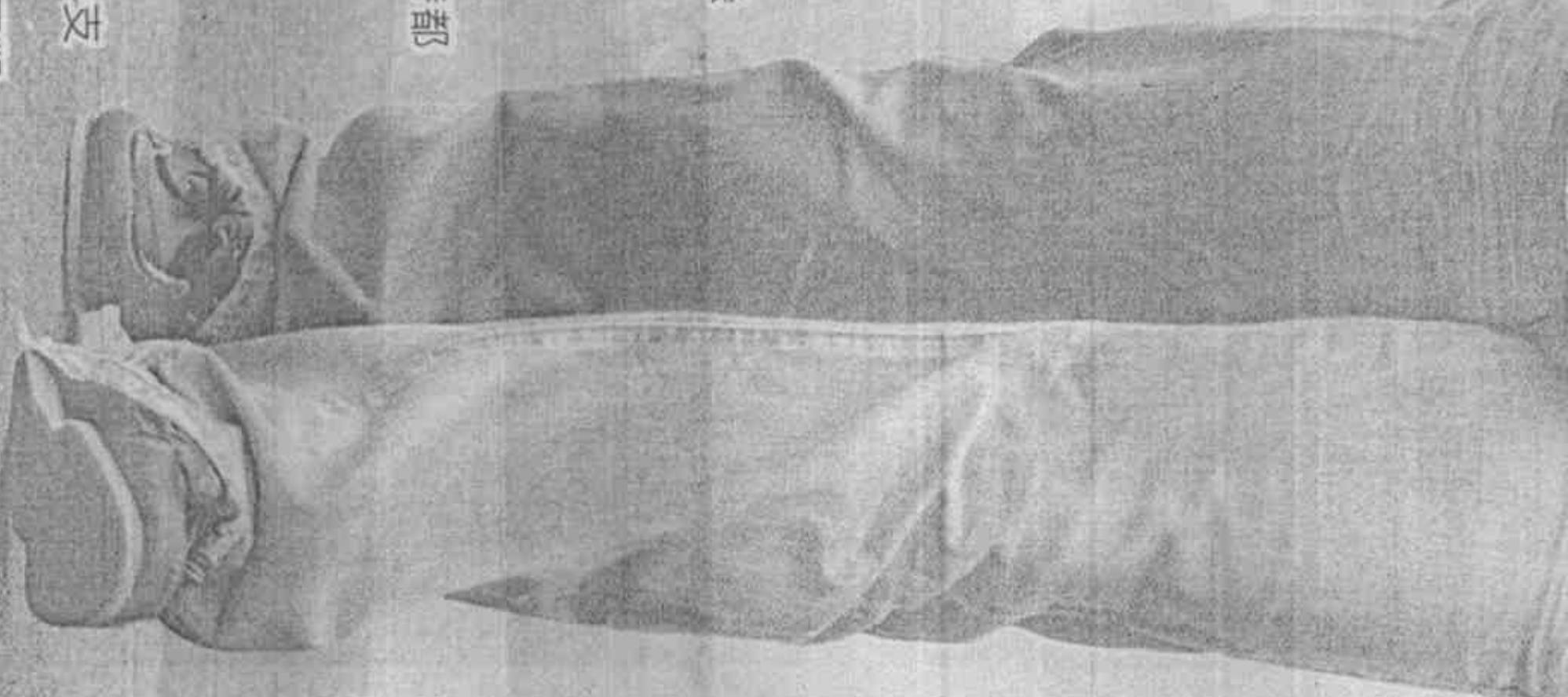
休閒嗜好：看DVD  
最喜歡歌手：王心如  
最喜歡演員：周星馳  
最喜歡電影：星爺系列的電影  
最喜歡食物：炒飯  
最喜歡飲料：清心福全梅子綠  
茶，一定要半糖少冰  
最害怕動物：毛毛蟲

初戀：23歲  
欣賞的女孩子：有個性、有主見  
打算幾歲結婚：感覺對了，隨時都可以

口頭禪：隨便啦  
自己腳裡最迷人：單眼皮的眼睛  
平常休閒穿著：T恤、牛仔褲  
小時候的夢想：當個Super Star  
如果中大樂透：環遊世界，買一支職棒球隊  
最想旅遊國家：埃及，因為有人面獅身和金字塔

最麻吉球員：郭晉陽、陳志偉  
最難忘教練：台電總教練陳哲祥  
最難忘的事：主場比賽卻帶成客場球衣  
最喜歡球場：台南球場，因為每皮很綠  
最討厭球場：羅東球場，因休息室很小  
印象最深刻的職棒比賽：去年5月17日對統一獅，首度擊出雙響砲  
最崇拜的球員：林智勝  
打職棒感想：樂！

記者林世民／專題報導  
圖片：記者詹朝陽、王雲松攝



穿上球衣，林益全是歐風/國人的與農牛重砲手；脫下球衣，林益全就跟一般24歲的大男生沒兩樣，唯一不一樣的是，他辛苦練習所磨練出來的毅力，與清楚為何努力所累積的堅持，面對外界總以天才形容，林益全很嚴肅地強調：「是努力換來的！」

記者問 (以下簡稱問)：有沒有什麼不為人知的辛酸？

林益全 (以下簡稱林)：也許大家不相信，從我開始打球12年多來，前9年比賽更板重，有一次在場邊練習，父親來找我，卻在場外遇到教練當面對他說：「你兒子是我看過最懶的球員。」聽到父親轉述的謔問，很難過，不服氣，卻也無話可說，只能默默回去練球。也許是老天爺可憐我，高中職賽最後一場比賽，對上高麗隊投手黃佳安，平手時，教練居然派我上場投球，結果我最後竟拿下勝投，打下勝利打點，獲得最有價值球員等。

但是當下的我，並沒有因得到一堆獎項而開心，只有種「如釋重負」的感覺，從此之後，打球就變得完全不一樣。

問：什麼時候開始打棒球，一直都是這麼喜愛棒球嗎？

林：小時候很不喜歡，國小就開始每天接受父親特訓，每當寫完功課正想出去玩，就會看見父親站在庭院，揮手跟我宣布今天的特訓課表，跑步、跳繩、體能訓練一應俱全，每天放學回家看見他在庭院，架好了一座打擊練習網，更讓我有種「完蛋了」的感覺。

父親熱愛壘球，所以一直栽培我對棒球的興趣，印象最深刻的就是每年韓國球隊來台交流，父親就會帶我跟著已是小大人的韓國球員，一板一眼地練習，總覺得父親其實比我還開心。

問：父親在你打球過程中，扮演什麼樣的角色？是否是你最重要的依歸？

林：父親常說：「努力就對了。」沒有他的督促，我不可能堅持到現在，去年頒獎典禮，看見父親淚流滿面，感動與不捨的淚，享受那種「終於有收穫了」的感覺，說真的，那是對我這輩子最開心的那一天。

有沒有對我的而言根本不是那麼重要的，我希望讓一起堅持到現在的人知道，他們的「全仔」一直很努力的在練習。雖然父親當天跟我有句「全仔，不過一回到家，馬上覺得不具人影，我覺得他一定笑得比我還狂，哈哈。」

問：除了打球之外，最常做的休閒娛樂是什麼？怎麼讓自己放鬆一下？

林：從有記憶以來到現在，棒球就佔滿了我的人生，幾乎沒有別的心思去做其他事，放假除了休息，最喜歡也最習慣的，就是「打電話回家」。

每天固定時間就習慣性的拿起電話，與爸媽聊天，爸爸會像專屬球評，鉅細靡遺地整理我沒注意的數據，告訴我哪個打不好的打席，對手是怎麼攻擊我，建議應該要如何出手。

一開始會覺得煩，後來卻常一講就是一小時，掛掉電話整個人都會輕鬆起來，就像是做完最棒的紓壓療程一樣，有時候沒時間打，反而會渾身不對勁。



## 麻吉陳志偉 無話不談相扶持

「一見如故」是林益全與陳志偉 (圖右) 這對好朋友共同的想法，兩個大男孩之前素不相識，但相處起來默契十足，不管場上場下，都能相互扶持，朝共同目標前進。

林益全之前與陳志偉並不認識，成為隊友後卻無話不談，如此奇妙的緣分，林益全表示：「大概是從他身上，我看見了另一個林益全的樣子，雖然有些模糊，但骨子裡的堅持是一樣的！」

球場上，林益全與陳志偉會看著對方表現，適時鼓勵或勸解對方；球場下陳志偉則會拉著林益全，分享職棒經驗或一起苦練。林益全笑著說，一天沒有看見陳志偉，就感覺好像少了什麼，因此特別要在此向陳志偉喊話：「賢拜！爲了我好，不准下二軍啊！」

## 滿臉豆花 少年阿全的煩惱

外界看來已經名利雙收，風光站穩職棒的林益全，私底下還是有「少年阿全」的煩惱，不為別的，就為隨著成績越來越好，也越來越多的青春痘。

「很困擾啊！」印象中很早臉上就有不少青春痘，不過卻在可接受範圍，去年還算正常，今年突然倍增，連劇團時根本就是滿臉「豆花」了。林益全無奈表示，醫生看過了，擦藥、清潔也照做了，但痘痘還是不斷冒出來。

隊友好心提供各種秘方，滿臉瓜露，喝檸檬汁等想辦法紛紛出爐，可惜林益全的「面子問題」依舊沒改善，隊友陳志偉就開玩笑說：「他身手是外星入，臉上自然也是外星人，地球治不了的他！」

