

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 尺曲 目夏 操 來源 聯合報 日期 98.5.16 版面 B三版

程菲最著名的是「程菲跳」，但她去年京奧地板決賽失手，希望下屆奧運捲土重來。

(新華社資料照片)

程菲一跳 突破中國跳馬弱勢

程菲生於湖北黃石市，1995年開始練習體操，2001年入選國家隊。她在2005年澳洲墨爾本舉行的第38屆世界體操錦標賽中完成「毬子後手翻轉體180度接前直空翻540度」，難度分為6.5，成為在國際大賽中使用並完成該動作的第一人，這個動作被世界體操總會命名為「程菲跳」。

程菲在雅典奧運地板項目拿了第四，並未引起足夠關注，腿部力量

出色的程菲把訓練重點放在跳馬項目。

跳馬是中國女隊的弱項，程菲卻練得很苦，空曠的訓練場經常只有程菲一個人重複著助跑、起跳、空翻、落地等動作，才練就日後奪得世錦賽、世界杯雙料冠軍的「程菲跳」。

2005年，程菲以「程菲跳」一戰成名，一舉拿到了中國體操歷史上首面女子跳馬金牌，順利擁有世界

冠軍頭銜。2006年在丹麥世錦賽，程菲又獨攬3枚金牌，開始成長為國家隊「一姊」。

北京奧運，程菲如願獲得團體冠軍，但在寄望最高的地板體操決賽失手，跳馬也沒有摘金，祝福她3年後能在英國倫敦再展英姿。

(馬鈺龍)

(大陸體操金牌軍訪台表演，本月25日在台大體育館、27日在桃園體育館、29日在苗栗巨蛋體育館)

