

寒訓撐竿跳 有收穫

我國傳統強項 盼能多辦訓練

記者 鄭清煌／特稿

●為期三天的比賽昨天結束，除了寫下我國女子運動及單項賽史新頁，多位國內選手突破個人紀錄，是另一大收穫，究其原因，是賽前的寒訓奏效。

比賽前，全國田徑協會和台灣省田徑協會徵召二十餘位選手，在草屯商工進行前所未有的短期寒訓，雖然時間只有十天，但參加者都認為透過經驗、技術的傳遞和交流，的確獲得往日分別訓練時所沒有的成效，希望能多舉辦。

以日本為例，每年都在風氣鼎盛的中京大學開辦三次訓練營，將全國高、國中選手集中培訓，再加上全國和各地組織舉辦許多大大小小的比賽，水準自然提升，運動人口也保持相當數量，在亞洲就佔有一席之地。

而我國，高、國中選手素質和

條件不輸人，訓練也很正常，就差比賽磨練機會少，但到了大專，缺乏像「升學輔導」的誘因和激勵，成績不進反退者比比皆是，參加國際成年比賽就難與人抗衡。

因此撐竿跳高界人士肯定這次寒訓之餘，也建議田徑協會能研究刺激成年選手進步之道，如規畫在夏天舉辦的全國巡迴賽，可考慮加重這類我國傳統強項或有希望項目的獎勵，相信「重賞之下必有勇夫」。

↓三國撐竿跳友誼賽在草屯的室外專用場地舉行，吸引學生圍觀。

記者 郭運復
／草屯傳真

