

分類 休閒 來源 大成報 日期 880929 版面：十二版

登山遇地震 速貼近山壁

睡袋護頭部保命 千萬別停留車上和路中

記者 陳慧貞／報導

登山途中遇到地震應該怎麼辦？爲了防止緊跟而來的山崩、落石，迅速離開車輛，靠向山壁，保護頭部，是保命的第一步。

經常登山的民眾，遇到地震的機會雖然不多，但常會遇到山崩，學習保命方式是山友入門的第一課，但仍有不少民眾被突來的地震嚇到了，忘記地震後將會緊跟著山崩，停留車上和路中最危險。

由於登山時都會準備睡袋，專家建議，遇到山崩時不要忘記用睡袋來保護頭部，趕快貼近山壁，減少被落石擊中的機會。

針對最近發生的登山意外，中華民國山岳協會理事長黃宗和表示，最近有很多山友以趕夜路的方式上山，天一亮就接著上山，協會並不鼓勵這樣的行程安排，因爲登山是很好的休閒活動，寧可多請一天假，也不要趕夜車上山，因爲這樣容易影響第一天上山的精神和體力，利用白天來走路，車況也比較安全。

另外，針對攀登高山時，專家也建議，登山隊伍不要超過十人，人數太多，登山隊伍容易拉長，其中若有隊員發生狀況時，所有隊員的行程

都要改變，登山隊維持在十人左右最適合。

最近台灣還持續有餘震發生，喜愛登山的民眾

最好不要貿然上山，選擇在都會區近郊活動可以避開突來的意外發生。

記者 陳慧貞／報導

震災發生後，愛山的中華民國山岳協會，發動全省各地的登山隊，以最快的時間把帳篷、睡袋等登山常用的物資送到災區，雖然他們沒有盛大的車陣隊伍，但這群愛山人，

生後即使路況不通，山友也都能徒步把睡袋和帳篷送到最近的災區，而位在台北的協會，則配合體總的救災行動，購買三百個睡袋送到災區。

另外，山岳協會也發動各隊參加自願義工

山岳協會 動員賑災

帳篷、睡袋 徒步送到最近的災區

把同胞愛發揮到最高點。

中華民國山岳協會表示，震災發生後，協會立刻動員全省的登山隊，把救援物資直接送到山上災區，而非將救援物資集中到協會，由於山友平常就徒步在山區活動，震災發

到災區幫助災民，部份山友則是以豐富的登山經驗，自願到山區協助被困在山區的民眾，平常穿梭在山區的山友，展現有錢出錢、有力出力的同胞愛。