

# 划向世界頂端的輕艇女將

■ 撰文者 ■ 許文齡

林雅萍



## 林雅萍小檔案

出生地：桃園縣大溪鎮

學歷：輔仁大學體育系運動競技組

經歷：2004～2005年大漢國中輕艇助理教練

專長：輕艇

指導教練：蔡元珀

座右銘：「要出頭必先埋頭」

現職：桃園縣體育會輕艇委員會副總幹事

歷年成績：

- ◆ 全國運動會2005年度輕艇K1-500公尺第一名
- ◆ 全國運動會2005年度輕艇K2-500公尺第一名
- ◆ 全國運動會2005年度輕艇K4-500公尺第一名
- ◆ 全國運動會2003年度輕艇K1-500公尺第一名
- ◆ 全國運動會2003年度輕艇K2-500公尺第一名
- ◆ 全國運動會2003年度輕艇K4-500公尺第一名
- ◆ 全民運動會2006年度女子組輕艇水球第一名
- ◆ 全國中等學校運動會2004年度輕艇K1-500公尺第一名
- ◆ 亞洲盃2003年度輕艇K1-1000公尺第三名
- ◆ 亞洲盃2003年度輕艇K4-500公尺第三名
- ◆ 亞洲盃2003年度輕艇KT2-500公尺第二名
- ◆ 亞洲盃2003年度輕艇水球第二名
- ◆ 亞洲盃2002年度輕艇水球第二名
- ◆ 亞洲盃2002年度輕艇K4-500公尺第三名
- ◆ 亞洲盃2002年度輕艇T2-500公尺第三名
- ◆ 亞洲盃2002年度輕艇T1-500公尺第三名
- ◆ 亞洲盃2002年度輕艇水球第一名
- ◆ 東亞運2005年度大龍舟500公尺第三名
- ◆ 東亞運2005年度大龍舟250公尺第三名
- ◆ 東亞運2005年度小龍舟500公尺第三名
- ◆ 東亞運2005年度小龍舟250公尺第二名

## 前言

就讀輔仁大學體育系運動競技組，身材嬌小，臉上總是充滿自信的林雅萍，剛開始學習輕艇運動時還是一個早鴨子，剛加入大漢國中輕艇隊，只接受過二個星期輕艇訓練，就開始代表學校參加校外比賽，從全國運動會到亞洲盃及東亞運比賽，林雅萍在比賽時都能過關斬將，獲得很好的成績，尤其再亞洲盃的比賽中更曾獲得輕艇水球第一名，可說是輕艇界天才型的選手。

## 求學過程與經歷

### ✧ 身材嬌小體力充足

林雅萍從小就是一個喜歡運動的小孩，小時候因父親在外忙於工作，林雅萍從小就由保姆照顧，一直到了四歲時，父親才將她接回家住，林雅萍從小就養成獨立的個性，上幼稚園時總是獨來獨往，自己走路上下課，就像個小大人一樣，獨立的個性超過同年齡的小朋友，在就讀國小時，林雅萍最喜

歡上的課就是體育課，因為自己的體能很好，在田徑跑步上，總是跑的比別的同學快，當時的體育老師就推薦她參加學校的田徑隊，上了國中後，林雅萍就以小小的年紀帶領學弟妹，參加馬拉松比賽得到了第三名，在高興與興奮之餘，林雅萍深深的思考著將來在體育領域的發展，她覺得國內田徑選手太多，自己身材嬌小，在田徑比賽上發展比較吃虧，後來因為大漢國中要推展輕艇運動，此時林雅萍對水上運動相當的有興趣，而且自己體能基礎很紮實，因此就加入了大漢國中的輕艇隊，也為林雅萍的輕艇生涯開啓了一片天。

剛加入輕艇隊時，林雅萍還是一



2006年全國輕艇競速錦標賽（台北基隆河）



亞洲盃輕艇競速錦標賽（馬來西亞）

個早鴨子，在蔡元珀教練的教導下，從游泳訓練到划船訓練，林雅萍很快的就能學會其中的技巧，雖然當時只受過二個星期的輕艇訓練，但林雅萍就已經代表學校參加輕艇比賽了，也因為自己天生的體能優勢及蔡元珀教練的用心指導下，讓她在輕艇運動的表現，如魚得水，發揮的淋漓盡至，所以到目前參加比賽得到的獎項，多到連自己都會忘了。

國中三年級時，林雅萍因為家庭經濟不好，她知道要努力的在體育方面加強訓練，這樣才能奪得好成績，爭取到保送公立高中的機會，也可以為家裡節省一筆高額的學費，終於在她努力不懈的堅持下，在92及94年獲得了全國運動會第一名，同年代表國

家參加亞洲盃，一舉為我國奪下了冠軍，回國後如願所償的獲得保送中壢高商，一直到目前所就讀的輔仁大學，林雅萍在輕艇運動的表現令人讚賞。

## 運動暨其他成就貢獻

### ✧ 三冠王無人匹敵

2003年林雅萍參加全國運動會拿下了輕艇500公尺單人、雙人及四人組的三面金牌，在當時可說是三冠王無人匹敵，在比賽前許雅萍根本沒想過，自己可以拿到三面金牌，但是她做到了，後來在參加世界盃、東亞運也都履創佳績，林雅萍的父親及家人都以她為傲，家裡的獎牌、獎盃更是多的數不清，林雅萍說，我要讓別人認識我，自己一定要先有充足的訓練



2005年全國運動會輕艇項目（宜蘭冬山河）

及努力不懈的心，一分耕耘一分收穫。

身經百戰的林雅萍最大的願望，就是能將輕艇的香火傳承給下一代年輕的選手，尤其在桃園縣輕艇委員會蔡元珀教練的指導下，目前林雅萍任職該委員會副總幹事，師徒倆為推動輕艇運動犧牲奉獻，在社會各界人士的支持下，輕艇委員會的運作，日漸



馬拉松邀請賽(小琉球)

的順暢，林雅萍也期許我國輕艇運動能在國際上發光發熱。

### 期許與感想

#### ✦ 傳承輕艇運動更創佳績

林雅萍在輕艇界已經闖下一片天，未來只要有任何比賽的機會，她都不會放棄，目前最大的願望就是能像蔡教練一樣，擔任教練的工作，讓青年朋友們感受和體會逆水行舟、挑戰自我極限的人生哲學，並能擴展自我宏觀視野，培養出世界公民和國際人的素養，為國家培育更多國際級的輕艇選手。



2006年全民運動會輕艇水球項目(台中台灣體院游泳池)



亞洲盃輕艇激流錦標賽(中國張家界)

林雅萍回憶起在中國參加輕艇比賽時，當時比賽場地的水流很大，在比賽當中船不能夠停頓，如果船一停頓，很可能會被水流沖走而失控，這時林雅萍就想到平時蔡教練所說，遇到瓶頸更應冷靜檢討及堅持不懈，衝破最危險的激流後，成功一定屬於妳的，就是這樣冷靜及堅持的精神，讓林雅萍能衝破激流，奪得好的成績，這次的比賽也讓林雅萍體會

到，國內輕艇訓練的資源相當缺乏，要讓輕艇運動在國內發展，空間實在有限，但是在蔡元珀教練，及愛好輕艇運動的人士支持下，林雅萍認為，輕艇運動在國內一定會向下扎根，在國際上也一定會大放光彩。

### 結語

林雅萍說天下沒有不勞而獲的事，唯有清楚自己的定位，並且努力的付出，才能儲備自我的實力，在機運來臨時一拍即合，閃閃發光。林雅萍讓我們看到了，為體育奉獻的選手及教練們，他們的精神是最可貴的，他們在最困境的情況下，更是堅毅不拔，在最燦爛的時候，他們總是謙虛感謝，默默的付出，只為能創造更好的成績，為國內輕艇培育出更多的優秀選手。

「行動是夢想的開始」當你成功的踏出艱難的第一步時，夢想距離你已經不遙遠了，再加把勁，提升自己的自信心，再加上後天的努力，夢想一定會實現。



2006年全民運動會(台中台灣體院游泳池)