

國立臺灣體育學院嘉義校區圖書館剪輯資料

分類 體院校園 來源 自由時報 日期 97. 3. 27 版面 A14

嘉義活力路跑 週六登場



嘉義縣政府秘書長吳容輝呼籲鄉親跑步健身，並多多參與路跑活動。
(記者蔡宗勳攝)

逾四千人參與

〔記者蔡宗勳／嘉義報導〕二〇〇八陽光嘉義活力路跑活動，將於二十九日上午在縣府前廣場起跑，共有四千五百餘人參加，以健康休閒組三千五百人陣容最為浩大，不過，絕大多數是學校組隊捧場，並未真正全民化。

縣府教育處表示，今年路跑以「健康城市，熱情開跑」為主軸，路線由縣府出發，沿著周邊道路繞行縣治特區，分社會、健康休閒及國小團體組，其中社會組路程十公里、限時九十分鐘，健康休閒與國小組路程都是三公里，前者限時六十分鐘，後者四十分鐘。

社會組競賽需要繳報名費兩百元，但也有獎金等各好手競逐，男子總成績前六名從六千元到一千元；女子前三名分別是六千、五千與三千元，健康休閒與國小團體組不用報名費，但只有獎狀、獎品。

昨天主持路跑說明會的縣府秘書長吳容輝指出，跑步是最不受限制，且不用多花錢的運動，更可以增加國民的體適能，可說是好處多多。

多屬學校組隊

不過，縣府大力提倡路跑運動，似乎未獲得鄉親響應，從參加名單來看，有九成以上是學校師生，健康休閒組以東石高中八百四十一人最多，長庚技術學院也有三百五十一人，個人參與者僅一百零五人，根本不成比例。

教育處長洪嘉文表示，路跑推廣確有斷層現象，目前僅在各級學校蓬勃發展，未能推進社區，不過學生對家長影響力相當大，相信假以時日就可以跨出校園，在鄉鎮形成一股路跑運動風氣。