

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 聯合報 日期 981113 版面 A八版

媽呀...100公里!

香港超馬賽

林義傑拐來3隊友

【記者楊育欣／台北報導】「超馬好手」林義傑這趟香港慈善超馬行，賽前為了尋找願意在四十八小時內跑完一百公里的搭檔，他不諱言「連哄帶騙」才找到三名隊友。

「像朱木炎那天打電話給我，問我有沒有『決戰撒哈拉』的電影票，我就跟他說，要不要跑超馬，來跑就給你票。」林義傑說，朱木炎還問他「多少公里？」他回答：「一百公里而已啦，一定跑得完。」

林義傑笑說剛開始找隊友碰壁不少次，曾試圖找女隊員，畢竟當初二〇〇二年就是與英國女將搭檔，拿下男女混合組冠軍。

「我找以前大學同學，她練中長距離起家；本來以為沒問題，結果訓練一下，已經跑不動了。」林義傑感慨隊友難尋，一些老搭檔聽到「一百公里」這數字，紛紛打退堂鼓。

他後來乾脆用「拐騙」，例如形容比賽地點在香港，有美食、有購物，兩天隨便就可以跑完，開心去觀光等等；他拍著李清言肩膀，「像李清言多阿莎力，一下就答應了。」

李清言尷尬地笑說，平常練一百公尺，確實是想自我挑戰一下一百公里，所以第一時間就答應。

四人中沒有選手背景的李清言則苦笑說，「我和義傑是健身房好友，他從五月一直問我，後來八月時和我說，有個南投的老師也參加團隊了，想搭配個上班族，向外界證明超馬很簡單，誰都辦得到；結果後來認識李清言，媽呀，他是短跑國手，全國紀錄保持人耶。」

朱木炎回應，「真的是上了賊船」，九月初四人一塊到香港移地訓練，本來抱著「體驗」的心情，想說應該就是在城市馬路跑一百公里，結果是在郊外，七成的階梯，高低起伏，「媽呀，怎麼是這樣？」他只好摸摸鼻子，努力訓練，不要拖累隊友。



斯紹華

業餘三鐵玩家
完成3次全程馬拉松
汽車業務協理



李清言

短跑國手
1600公尺接力全國紀錄保持者
體育老師



朱木炎

台灣戰神
2004奧運跆拳道金牌
跆拳道國家隊教練



林義傑

超馬好手
2006世界四大極地超馬總冠軍
運動行銷公司老闆

台灣隊
香港慈善馬拉松

製表／楊育欣

聯合報

練完第一天...腳軟走路抖

【記者楊育欣／台北報導】「一百公里，沒跑過，感覺就是很長吧！」朱木炎、斯紹華與李清言不約而同說，他們對這距離完全陌生，斯紹華跑過全程馬拉松（四十二點一九五公里），朱木炎練跑過十公里，前短跑國手李清言伸手比個五，選手時代跑過最長頂多五公里。

「這沒辦法啦，除了主攻短跑外，以前練習時，就覺得長跑很無聊，像阿甘一樣，一直繞圈，繞著操場跑。」李清言是一千六百公尺接力全國紀錄保持者，過去練習都是短距離。

「一開始真的是身心俱疲啊，第一天練完，大概十公里，隔天差點爬不起來，走路會抖。」

李清言苦笑，「想到要跑完一百公里，還是像被雷劈到，轟隆轟隆。」林義傑一旁笑說，最不擔心李清言和斯紹華，前者每天都在南投老家跑山路，後者是業餘鐵人三項玩家，「我最擔心就是朱木炎還有自己。」

林義傑去年征服北極後退休，他坦言，「深怕自己是害群之馬。」林義傑笑說朱木炎如果跑不動，就會拿條繩子綁在他腰間拖著跑。

七成是階梯 看見香港另一面

【記者楊育欣／台北報導】台灣極限馬拉松選手林義傑這次不再孤單，他將與奧運跆拳道金牌朱木炎等三人，合組「四人八腿一條心」挑戰隊，參加下周五（廿日）起在香港舉行的四十八小時挑戰一百公里「樂施毅行者」慈善馬拉松賽。

這是全球最難的團隊超級馬拉松之一，得一起出發且同時抵達終點；但沿途風光秀麗，能體驗不一樣的香港。林義傑說：「這

是全球最困難的一百公里路線之一，過去是英國特種部隊結訓行程，七成以上是階梯。」林義傑曾是該賽事二〇〇二年男女混合組冠軍，這次找「台灣戰神」奧運跆拳道金牌朱木炎、一千六百公尺接力全國紀錄保持者李清言與健身房好友斯紹華，組成純台灣搭檔參賽，發揮「四人八腿一條心」的精神，也希望為主辦的香港「樂施會」募款救災。

路線是在新界麥理浩徑，連貫八座郊野公園，其中包括香港最高峰大帽山，海拔九百五十七公尺，翻越超過廿多座山頭，路程幾乎都是山徑與階梯。原本有兩千隊報名，經過篩選剩下一千兩百隊挑戰。

林義傑說，隊友互相扶持，同時在山路上體驗不一樣的香港。朱木炎和斯紹華也都說，看到香港另一面，「感覺真的很棒，看到大自然生態，一個充滿綠色的香港。」