

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒運動 來源 民生報 日期 830317 版面 七版

首支阿媽級飛盤隊成軍！

彩霞隊成員11人 平均年齡逾60歲 運動精神卻非常年輕

記者 邱淑玲／報導

●一群平均年齡超過六十歲的銀髮女貴人，昨天在台北市和平東路以擲盤的特殊方式成立了國內首支高齡的女子飛盤隊伍——彩霞飛盤隊，雖然目前成員只有十一名，但個個對飛盤運動都十分著迷，而彩霞飛盤隊成軍後的第一個目標，便是參加三月二十九日在百齡運動公園舉行的青年杯飛盤錦標賽，以與其他同好切磋盤技，進而飛盤交流。

在初春的冷涼天候中，位於和平東路二段的台北市基督教婦女福利事業基金會辦公室內，氣氛卻是溫馨而感人，二十餘名銀髮貴人齊聚一堂，在飛盤教練林秀明的指導下，正賣力地旋盤、繞盤，雖然練盤的身手不若年輕學子矯健，然在三個月餘的練盤學習下，繞盤和擲盤皆有模有樣。

彩霞飛盤隊的十一名成員，全來自台北市基督教婦女福利事業基金會彩霞天地會員，基金會執行長葉惠娜表示，彩霞天地的會員透過每月一次的飛盤研習課程，進而喜歡上飛盤運動，並在教練林秀明義務指導建議下，決定成立彩霞飛盤隊，每周二或周五固定在台大運動場練習擲盤技巧。

三十名彩霞天地的婦女，年齡

全在五十五歲以上，其中年紀最長的會員已逾八十高齡，當中十一名彩霞飛盤隊員，最長的是六十八歲的曹淑芳。由於年齡相仿，

學習興趣相同，使得飛盤研習課程一片和樂，林秀明特別從最簡單的繞盤、旋盤開始教學，並指導正確的握盤方式，逐漸讓學員

熟悉擲準和飛盤高爾夫的擲盤要領，以便在青年杯比賽時很快進入狀況。

彩霞飛盤隊的成員，不但清一色是女性，年齡也高人一等，隊員皆為已退休的家庭婦女，但對飛盤研習的熱情，卻不輸年輕小伙子。林秀明說，彩霞不但是國內首支女子飛盤隊，也是世界首支銀髮女貴人組成的飛盤隊伍，不論成績如何都值得鼓勵。



↑國內首支銀髮貴人組成的女子飛盤隊，昨天擲盤成立。

記者 黃育仁／攝影

