

黑暗中的臺灣之光-臺灣盲人棒球運動

章金德¹、官文炎²、洪嘉文³

¹ 臺北市立啟明學校

² 臺北市立大學休閒運動管理學系

³ 國立臺灣體育運動大學運動管理學系

摘要

「盲人棒球」是視障運動裡最有挑戰、最激烈的運動，盲人棒球在臺灣發展已超過 20 年，現階段熱衷於盲人棒球的視障者還是大有人在，但在推廣上遇到許多困難如：場地租借的困難、器材費用較高、志工人數未增加等原因，再再的讓盲人棒球運動發展大受阻礙，2012 年社團法人非視覺運動文化發展協會的成立，再次讓視障者重返世界盃，在 2012 及 2013 年連續兩年拿下世界冠軍的殊榮，球隊成立至今也拿下了 5 次的世界冠軍。本次研究整理了盲人棒球運動在臺發展的歷程、現況及未來發展，透過文獻整理及焦點團體訪談後整理出以下四種建議：一、提升新聞媒體及網路資訊的曝光度。二、地方政府機關及民間企業協助。三、增加運動人口數從基層做起。四、盲人棒球專用場地的爭取。透過本次研究訪談與資料收集，希望未來盲人棒球在推動上能夠更為順利也能讓更多視障者體驗盲人棒球的樂趣。

關鍵字：盲人棒球、適應體育、運動推廣

通訊作者：章金德

E-mail: jingde1120@gmail.com

DOI: 10.3966/2226535X2020010901004

壹、研究緣起

「Set、Ready、Ball，打者打擊出去，往三壘方向跑去...。」這樣的台詞應該在一般轉播電視台未曾聽過，怎麼會往三壘方向跑去？其實這個是盲人棒球的運動播報。研究者自 2012 年起從事臺灣盲人棒球運動教練一職，至今已有八年的時間。每當研究者跟身邊的朋友分享，我們盲人棒球代表隊到國外參加世界盃比賽，還拿到兩次世界冠軍的故事，大家總是用很驚訝的眼神及語氣問研究者：「視障者怎麼打棒球？」這可能是因為大家對視障者的觀念還停留在無法運動，或者頂多在外面曬曬太陽散散步的印象吧。臺灣紅不讓盲人棒球隊已經代表臺灣拿下五次的世界冠軍，每次比賽都要飛到 1 萬 2 千公里外的美國參加比賽，參加超過十次的世界盃比賽。外國的球隊也早已認識臺灣紅不讓-「Taiwan Homerun」這支球隊，更渴望彼此在球場上競賽切磋的感覺。當地的僑胞及外國觀眾都還特地來幫遠從臺灣過去參賽的球隊加油打氣，比賽場上的熱血與氛圍不管在視障者本身、協助的教練或志工，早已烙下感動且不可切割的感情。對研究者而言，這也是為什麼會繼續堅持帶著視障者運動的原動力吧。

本研究透過文獻探討、焦點團體訪談等方式進行資料蒐集與整理，完整呈現出 1996 年至今臺灣盲人棒球運動的發展史，透析盲人棒球在臺發展 20 餘年的心路歷程。除藉此讓社會大眾更認識盲人棒球，最重要的還是希望透過本次的研究與整理，改善臺灣盲人棒球過去的困境，獲得更多資源與支持，讓更多視障者可以參與這項高技術性的盲人棒球運動。

貳、盲人棒球運動的源起

1975 年盲人棒球在美國芝加哥就已成立現在的國際盲人棒球協會 National Beep-Baseball Association (以下簡稱 NBBA) (陳朝鍵、洪榮聰，2002)，正式的發展這項比賽則於 1995 年開始。當時在明尼蘇達州先鋒電話公司展示了第一個盲人棒球，其主要設計是以 16 吋大小的球體為標準，且第一屆的世界盃盲人棒球錦標賽 (以下簡稱世界盃) 也是在明尼蘇達州舉辦。臺灣部分於 1996 年由愛盲文教基金會成立了第一支盲人棒球球隊，

成軍不到一年，就參加了 1997 年第 22 屆世界盃（謝文偉，2010）。參加完第一次的世界盃後，因為比賽充滿了刺激與挑戰，球員及教練回國後更開始宣導推廣，同年陸續於在淡江大學及臺中啟明學校成立了兩支球隊。1998 年臺灣省盲人協進會在臺中成立了一支球隊，1999 年臺中靜宜大學及宜蘭的慕光重建院先後再成立了兩支球隊，短短三年間臺灣盲人棒球就有 6 支球隊崛起（章金德，2017）。2000 年更在臺灣舉辦了第 26 屆世界盃，邀請國外 8 支球隊到臺灣進行球技的切磋與文化交流，舉辦這樣的比賽也讓國外的球隊對 Taiwan Homerun 留下深刻的印象。

經過了多年的努力，盲人棒球興盛時期球員人數多達 50-60 位，但在低迷時期竟然只有不到 10 位選手從事這項運動，兩者相差甚遠。然而盲人棒球之所以能夠繼續傳承下去，真的必須感謝有一群熱愛盲人棒球的選手及志工朋友們，因為一場球賽下來真的需要耗費很多的人力與時間，透過明盲的合作，讓我們看到生命的韌性，更讓人看到生命的可能，長期投入盲人棒球運動的朋友，生活也過得特別的開心與滿足。令人感動的是，盲人棒球的志工基本上只要接觸這項運動，沒有特殊的理由就不會輕易離開，這就是盲人棒球可以繼續推廣下去的重要因素之一。

盲人棒球屬於身障運動，本研究的資料收集，除透過網路外，也找到實際參與者進行分享，以貫穿整個脈絡。希望能整理出盲人棒球在臺發展的歷程，讓未來對盲人棒球有興趣的研究也能有參考的依據。透過電話訪談資深球員暨社團法人非視覺運動文化發展協會（以下簡稱非視覺運動文化發展協會）前後任理事長賴智傑先生及邱文昇先生，整理出盲人棒球在臺灣的發展史，如表 1。

表 1 盲人棒球在臺發展大事紀

時間	特殊事蹟或記錄
1996 年 11 月 29 日	一、「愛盲蝙蝠隊」：在「啟明分館」成立的臺灣第一支盲人棒球球隊。 二、成立初期教練：林智意先生、張泓先生、陳吉堂先生、廖維和先生。 三、練習地點：臺北市立啟明學校、松山菸廠。

1997 年	由愛盲基金會董事長鄭龍水先生帶隊到美國參加世界盃。
2000 年	一、盲人棒球全盛時期隊伍有八隊，分別為：宜蘭慕光獵人隊、臺北蝙蝠隊、淡江紅不讓隊、臺中啟明老鷹隊、臺中靜宜大學黑熊隊、臺中福利協進野牛隊、臺北市盲人福利協進會飛彈隊及新莊盲人重建院飛馬隊。 二、臺灣舉辦第 26 屆世界盃，並贊助國外球隊到臺灣參加比賽，由東森新聞進行全程轉播。 三、由當時的內政部長余政憲部長贊助辦理「全國部長盃盲人棒球錦標賽」。
2002 年	愛盲基金會釋出臺北蝙蝠隊認養權利，改由社團法人光鹽愛盲協會認養。
2004 年	由陳吉堂先生、林春佑先生、廖維和先生進行培訓，臺灣紅不讓代表隊拿下第一次的世界盃冠軍。
2005-2006 年	臺灣代表隊連續兩年獲得世界盃冠軍。
2007-2008 年	臺灣代表隊因財務問題沒有足夠的預算，停止出國比賽。
2009 年	球員自發性的訓練及募集出國比賽經費。
2012 年	一、社團法人非視覺運動文化發展協會成立。 二、睽違六年再次拿下世界盃冠軍。
2013 年	連任世界盃冠軍。
2017 年	臺灣紅不讓隊由古昆泰選手擊出近 20 年來未曾出現的全壘打。
2018-2019 年	林春佑先生及王辰光先生受推薦入選美國 NBBA 名人堂捕手及投手殊榮。

資料來源：研究者自行整理。

針對以上整理，兩位受訪者都各自表達了自己的想法與建議：

一、賴智傑先生：

- (一) 盲人棒球一路走來跌跌撞撞，感謝很多人的協助才能走到今天，盲人棒球必須繼續傳承，特別是新生代的視障者跟學生們，讓他們也有機會接觸到盲人棒球這項運動是協會要必須努力的，因為盲人棒球可以讓他們證明到自己還是有無限的可能。
- (二) 對於盲人棒球的發展，希望能有更多社會資源的挹注，如獅子會或扶輪社等，更希望可以與更多的企業做結合，透過企業的力量讓更多人可以關心盲人棒球。

二、邱文昇先生：

- (一) 擔任理事長任內，讓盲人棒球與企業的結合、公益表演及路跑活動，更讓更多的民間企業看到我們。另外我也想要證明，明眼人能做的我們視障者也能做得到。希望盲人棒球能夠繼續的走下去，未來也希望讓球員的小孩進到球隊裡面當志工，陪伴與幫助更多愛打棒球的盲人朋友一起揮汗，一起享受樂趣。
- (二) 落實基層培訓及推廣，希望到新莊盲人重建院、臺北市立啟明學校以及臺中市立啟明學校進行義務推廣，也希望可以邀請學校組隊來參加春秋季盃的比賽。
- (三) 積極爭取職業棒球比賽時的表演賽活動，透過進場觀眾及現場轉播，讓更多人可以看到盲人棒球的比賽方式。

參、盲人棒球推廣與適應體育推廣的挑戰

視覺障礙者(以下簡稱視障者)因為視力的關係無法做太多動態性的活動,除非有人從旁協助才能順利完成運動,又加上長時間的按摩工作,因此「運動」這個名詞在視障者的生活中絕大部分都不存在。不單單是視障的部分,應該說多數的身心障礙者對「運動」大多處於一種遙不可及的想像,也因為如此,教育部體育署開始從學校端慢慢建立起運動的觀念,慢慢注重身心障礙者的運動權利。

回顧臺灣適應體育發展歷程,根據研究指出,1940年開始各級學校體育課實施時,就已經出現「特別班」這個名詞,但是從「國民中學暫行課程標準」的法規卻還是詳細寫著:「殘疾的學生不能隨班上課時,必須成立特別班並且酌授體育課程」。直至1973年「國中肢體障礙學童體育實施方案」的研究實施,教育當局實施體育特別班來推行適應體育(黃政皓、林玫君,2012)。

在探討適應體育教學之範疇的研究中指出,1948年開始發展所謂的「適應體育」,其發展主要是希望透過運動達到復健的效果而成立的,經過半世紀的推廣與宣導,發展迄今,許多身心障礙者及陪伴者已有相關的觀念,且會鼓勵身心障礙者走出家庭跟大家一起互動與社會接觸,並且獲得自我認同(林昭璿、才頌潔,2006)。

許明彰(2006)在盲生與視障生的適應體育期刊中指出,視障者礙於視力受損,但體驗各種不同的身體活動是必要的,透過工作分析與多層次教學所設計的活動,讓視障者也能參加遊戲、活動和運動來改善健康和體適能水平。

郭孟瑜(2007)在人文與社會期刊中指出,視障者在學時可以藉由同儕、教師及學校課程進行適應體育課程和社團活動的學習,獲得休閒運動的機會,但離開學校開始投入職場工作後,卻因為沒有時間或工作壓力等休閒阻礙,鮮少從事休閒運動。適應體育的推廣促使視障者能有更多的機會加入休閒性的社團或運動,休閒活動也由個別化的休閒運動變成團體性的休閒運動。

體育活動對身心障礙者而言是非常重要的,特別是在視障者,可以在

成年後加以利用跟擴展，練習盲人棒球除了可以增加自尊外還能類化到生活當中 (Haegele, Zhu, & Davis, 2016; Lieberman, & Ponchilla, 2013)。加強運動能力可以增加生活的自主性與環境中的強烈歸屬感，進而增加了人們內在動機參與某項活動的可能性。在學校層面，體育運動或體育遊戲透過活動及單元的分析與設計，可以增加學生在學習時的動機，消除傳統的體育教學方式。例如競賽或獎勵而設計出來的課程，對於特殊需求的學生，可能需要花更多的時間去等待，因而減少信心 (Standage, Duda, & Ntoumanis, 2003)。因此體育課程設計對於身心障礙學生來說是很重要的一環，因為會影響學生對於體育運動的信心，如果教師有足夠的專業可以設計課程，這對體育課程的進行會是一大加分效果，但如果用一般傳統的體育課授課方式，對身心障礙的學生而言可能會喪失許多自信 (Sally, Eva, & All, 2017)。

劉清榮、劉麗雲 (2009) 研究指出視障者參與盲人棒球運動訓練後，除了能有效的提升身體活動外更能達到社會性互動。能主動探訪住家周邊環境、較不害怕與陌生人接觸，也學會關心身邊的朋友，擴展了人際關係。除此之外，對於情緒的掌控及目標也比以往來的明確與穩定，願意用溝通方式與家人互動，能接受提醒並行動且會增加其身體反應力及對聽、觸覺的靈敏度，在生活自理能力的表現上更為進步，因此參與盲棒具有相當正向的意義。盲人棒球是一項結合明眼人與視障者合作的競賽遊戲暨休閒活動，能讓視障者建立樂觀人生與自信心外，還能邁向國際舞台 (黃尹政, 2007)。

很多視障者接觸盲人棒球運動後都能利用週末時間主動的安排練習時間，有別於一般視障者大多是從事休閒型態的聽音樂、下棋、唱歌等活動，或許也因為視障者要外出運動是一大挑戰，除了要有家人或志工陪同外，運動時的安全措施及引導也是需要專業人士的介入；盲人棒球運動因為是屬於全方位型的運動，接球、跑壘、防守、比賽戰術等這些都是比賽時需要結合的，除了練習、比賽時的場地相對安全外，也因為需要多元化的結合，因此每次練習時都會由教練安排不同的課程進行練習，當然陪同的家人或志工朋友亦能從旁協助，這不僅拉近了與家人之間的距離，一起完成比賽也是視障者與家人朋友間的共同默契。

盲人棒球運動，在現今的身障運動中是極小眾，甚至連聽都沒聽過，

更別說想要有舉辦像聯賽規模的比賽，但舉辦盃賽對盲人棒球推廣是極大的幫助，更可以讓球員們盡情的展球技及驗收的最佳舞台，因此比賽特別選在小巨蛋田徑場，並張貼海報廣為宣傳當然隨著新聞媒體及網路資訊的提升，大家對身心障礙運動一定會多點關注。

肆、盲人棒球規則簡介與比賽方式

盲人棒球主要是一項透過明、盲合作的一項運動，有別於以往視障者一對一的運動模式；盲人棒球在場地、設備、規則方面皆不同於一般的棒、壘球。盲人棒球所使用的是器材包括球及壘柱，皆會發出 Beep... Beep... Beep 的聲音，盲人棒球需要透過長時間的練習，而且需要克服打擊的動作調整及跑壘方向的定位，才能讓選手們發揮最大的實力。圖 1 為盲人棒球場地配置圖，圖中呈現盲人棒球的場地圖及守備人員所站的位置，球場左右兩側各有一個距離本壘 100 呎的壘包，投手區與本壘距離 20 呎，守備人員的位置會因為各隊防守位置不同而有所差異。

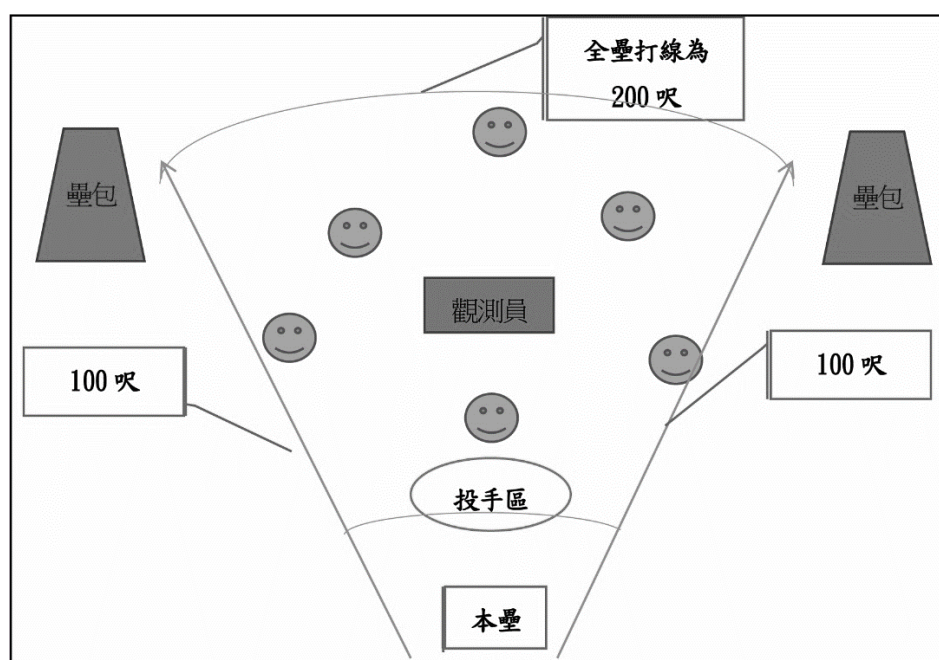


圖 1 盲人棒球場地配置圖。資料來源：章金德，2017。

比賽時允許有明眼人上場協助，其三個位置分別為：投手 (Pitch) 主要任務是投球給自己所屬的隊伍打擊，透過默契與平时的練習隊將球投到符合打擊者的最佳位置，讓打擊者可以順利的將球打擊出去，若打擊者能把球打得又高又遠，爭取跑壘的時間，就越容易得分；捕手 (Catch) 主要任務是熟記每位打擊者的揮棒位置，並引導投手將球投進指定位置上場的時間需與投手教練配合，並隨時提醒叮嚀打擊者揮棒的位置是否有誤差，以發揮打擊者的打擊實力；觀測員 (Spotter) 主要是協助隊上的選手，在守備時提醒球的方位或落點，當對手把球擊出時，觀測員可以用一個短聲的指令或者數字提醒選手們球的方位，但僅能發出一次的提醒且時間不得超過一秒，另外也要隨時注意選手跑壘在跑壘時的狀況，若有危險的情況發生，觀測員必須立刻喊停，暫停一切動作。國內盲人棒球的規則都是參考 NBBA 前一年在會員大會修訂的新規則，因此舉辦盃賽時適用規則也與國外規則同步。有關盲人棒球的簡易規則說明，如表 2。

表 2 盲人棒球規則簡介表

分類項目	規則概要
球隊部分	一、每支球隊都必須有自己的隊名，大部分是以地區跟國家作為命名，且每隊必須推派一名球員擔任隊長。 二、守備時，規定要有六名防守球員，若少於六名依然可以進行比賽。
設備部分	一、壘柱分別放置一壘及三壘線，距離本壘板 100 呎與界外區 10 呎。 二、球棒在賽前必須經過大會查驗方可使用，規格在 36 吋與 38 盎司以下的壘球棒。 三、鞋子部分僅能挑選軟釘的棒壘球或足球鞋，不得穿釘鞋進行比賽。 四、球賽進行時若球故障無法發出嗶嗶嗶的聲音，球數將重計。 五、若因人為因素造成壘包響鳴太慢或擴音器故障而影響跑壘，裁判將判定該打數重來。
人員部分	一、投手投球時需給予「Set、Ready、Ball」的口令並適時地將球投出。

	<ul style="list-style-type: none">二、投球位置在本壘板前 20 呎處，投手投球時，必須要有一腳踩在投球線上。三、捕手部分僅能配合投手，不能做過多的指導或發出聲音。四、防守時觀測員可以在對方擊球後第一時間告知球的方向，就不得再發出聲音，違者判定對方得分。五、觀測員不得碰觸進行中的球體，若碰到球則判定對方得分。
得分部分	<ul style="list-style-type: none">一、打擊者跑壘時身體任何一部位碰觸壘包即算成功上壘。二、投手後方有一條 40 呎線，被擊出的球體越過 40 呎線後算有效球，打擊者才可以進行跑壘。三、任何人不得指導打擊者跑壘方向，僅能透過壘包發出的聲音判斷其位置，違者打擊者即算出局。四、全壘打線為 200 呎，全壘打為 2 分。
局數與出局	<ul style="list-style-type: none">一、每場比賽共有六局。二、每一局有三個出局數。三、每一次打擊未擊中球算一好球，累計滿四好球即算出局。四、防守球員可自行判斷球的聲音，不需透過觀測員發出指令；若在空中接殺，該局直接累計三個出局數換場。五、雙方分數差超過 12 分時，開始進入 12 分制，落後方直接進攻至六局結束，若比數超前則由對方進行打擊，若無法超越比分，即代表本場次落敗。
特別規定	<ul style="list-style-type: none">一、在裁判判定得分或出局前，球場上任何人皆不可以發出聲音。二、比賽時打擊者不論是否為全盲，皆須配戴眼罩上場。三、眼罩必須在賽前讓裁判及對方教練檢查是否合格。四、比賽過程中不得私自碰觸眼罩，若眼罩造成不適或移位，需舉手請裁判協助調整。

資料來源：章金德，2017、研究者自行整理。

伍、臺灣盲人棒球運動發展現況

臺灣盲人棒球組織在 2012 年之前皆未有正式的窗口，聯絡資訊皆透過愛盲文教基金會作為宣傳及聯絡窗口，僅有一位行政志工秘書-葉昭伶女士做為聯絡窗口。2012 年 6 月臺灣非視覺運動文化發展協會正式成立，首任理事長為賴智傑先生，其成立宗旨為促使社會瞭解視障者在各種職業、生活及運動中能用運用視覺以外的感官發展出獨特的非視覺文化，除了協助視障者社會適應能力之外，更可以讓社會大眾透過活動參與，瞭解視障者，並願意已正面行動支持視障者，提供多元職場接納視障者。

臺灣非視覺運動文化發展協會成立至今已有八年之久，因研究者本身參與盲人棒球運動也加入協會，這八年來從旁學習到許多，包括視障者本身如何發揮領導的能力來帶領整個協會能夠順利運作，歷年三任的理事長皆為視障者，但三位的職業卻都不相同，打破了以往視障者只能從事視障按摩工作的迷思。歷任理事長的相關資料如表 3。

表 3 臺灣非視覺運動文化發展協會歷任理事長表

年份	姓名	職業	領導方針或特殊表現
2012-2014	賴智傑	全盲調音師	創會會長/先後拿過五次的世界冠軍
2014-2017	張王壤	低視力保險業務員	引進日式盲人棒球運動
2017-2020	邱文昇	全盲音樂表演者	亞帕運視障保齡球金牌

資料來源：研究者自行整理、社團法人非視覺運動文化發展協會開會資料。

盲人棒球運動對許多視障者來說是非常有趣的一項運動，但似乎很多視障者都無法相信自己可以打棒球，更別說一般明眼人。這幾年在準備全國賽時我們會到學校、公園進行練習，全國比賽時也多次申請臺北小巨蛋田徑場舉辦比賽，但一般民眾及政府單位還是會覺得，盲人打棒球應該要去棒球場而非使用田徑場，經過多方的溝通後，相關單位才瞭解我們的需求，對於推展一項運動尤其是身障運動，這樣的溝通協調，為的就是希望能讓更多人看到盲人棒球。

協會成立後，盲人棒球全國賽也開始復辦，一年兩次的春秋季盃比賽，

在全國北、中、南、東舉辦，透過印製海報、媒體宣導、影音廣播及社群媒體等方式做為宣傳，鼓勵民眾到場看球為選手加油。對球員而言，球員來自各個縣市，希望透過盃賽讓選手走出家門，帶著家人朋友一起到主辦縣市走走並認識其他隊的球員，互相切磋球技與交流，而陪伴者也能跟著球員跨縣市的旅行。歷年賽事相關資訊整理如表 4。

表 4 2012-2019 臺灣盲人棒球全國錦標賽舉辦情形表

全國盲人棒球錦標賽 盃賽名稱	比賽地點	日期	冠軍隊伍
2012 春季盃	臺北小巨蛋田徑場	5/5-5/6	巧虎隊
2013 春季盃	臺北小巨蛋田徑場	4/27-28	老虎隊
2014 春季盃	臺北小巨蛋田徑場	5/17-5/18	閃電隊
2015 春季盃	臺北小巨蛋田徑場	3/7-3/8	閃電隊
2016 春季盃	宜蘭運動公園草坪	4/30-5/1	老虎隊
2017 春季盃	國立臺灣師範大學 公館校區	4/22-4/23	閃電隊
2018 春季盃	臺北小巨蛋田徑場	4/28-4/29	游擊隊
2019 春季盃	新北市秀朗橋 壘球場	4/20-4/21	遇大雨無 完成賽事
2012 秋季盃	臺北中正橋球場	10/20-10/21	小虎隊
2013 秋季盃	臺北小巨蛋田徑場	12/7-12/8	巧虎隊
2014 秋季盃	臺北小巨蛋田徑場	10/25-10/26	老虎隊
2015 秋季盃	臺中亞洲大學操場	11/14-11/15	小虎隊
2016 秋季盃	高雄技擊館田徑場	10/15-10/16	游擊隊
2017 秋季盃	高雄中正運動場	10/21-10/22	游擊隊
2018 秋季盃	臺北小巨蛋田徑場	11/3-11/4	游擊隊
2019 秋季盃	高雄鳳山田徑場	10/26-10/27	雄霸隊

資料來源：研究者自行整理、閃電盲人棒球隊 facebook 專頁

國內球隊也從原本的四支隊伍慢慢的增加到了六支隊伍，從北部慢慢拓展到南部，現階段各個球隊都很穩定的練習，而且也慢慢的增加球員，不管是先天盲還是後天盲、不管年齡層，都希望可以加入球隊一起運動一起分享生活點滴，協會是以盲人棒球運動為平台，鼓勵視障者透過運動認識自己。

盲人棒球的持續推動，要感謝社會各項的資源結合與贊助及政策的宣達，其一、場地租借部分，感謝縣市政府的認同也接受了盲人棒球必須在空曠的草地進行比賽的認知與觀念，打破了棒球就應該要在壘球場或棒球場比賽的迷思。例如臺北市體育局每年邀請協會參加場地協調會議，讓每年的春秋季盃能有機會在臺北田徑場開打，這對盲人棒球而言是一大進步；其二、因為政府推動贊助運動相關團體也能扣稅的政策，因此協會也持續辦理企業體驗營募集經費，近幾年來像是富邦金控、新光人壽等保險公司、銀行業都與非視覺運動文化發展協會做接洽，將盲人體驗活動納進該單位的生命教育課程，透過盲棒活動的設計、低視力的生活方式，讓體驗過的員工都充滿了驚奇與收穫，因為如此，盲人棒球每年都被票選獲得富邦銀行公益大使的肯定，對此能得到企業界的認同也是盲人棒球推廣的一大進步，也讓協會及企業雙方都能獲得成果；最後志工人數大幅成長也是近幾年盲人棒球穩定成長的關鍵之一，因為推動志工時數認證，每場比賽都需要大量的志工，也因為如此近幾年來有許多大學特教相關科系的志工同學還有救國團的成員們一起共襄盛舉，除了可以獲得志工時數外，更可以做公益，也解決了找不到志工的窘境。

陸、盲人棒球未來推展建議

棒球對我們的民眾而言是非常喜愛且熱衷的一項運動，然而盲人棒球也是視障運動中最具挑戰性的一項運動，結合明盲合作，讓視障者有機會運用身體的機能去打擊、接球、跑壘及團隊戰術等運用，縱使失去了視力，但身體活動還是必須存在，進而轉變成一種運動表現。所以政府、學校、協會及民眾應該多支持盲棒運動，讓他們有機會走出家園重返社會，針對盲人棒球未來推廣提出以下五點建議：

一、提升新聞媒體及網路資訊的曝光度

盲人棒球在臺灣舉辦多次的春秋季盃比賽，慢慢的也受到媒體的關注與報導，依據研究者收集資料了解，目前曾報導盲人棒球相關的媒體有：緯來體育台、民視新聞、Entertainment Sports Programming Network (ESPN) 及東森新聞台等媒體，針對盲人棒球在出國集訓、國內盃賽進行報導。2019

年在鳳山所舉辦的全國秋季盃盲人棒球錦標賽還邀請到大師兄林智勝到現場擔任開球嘉賓，新聞媒體對盲人棒球這項運動也逐漸的了解與認識。未來如果可以，希望多宣傳盲人棒球比賽及教材，透過 youtube 或媒體頻道做為推廣媒介，邀請視障歌手或視障知名人士來進行體驗進行分享，透過資訊的轉發與點閱率，讓更多人能花幾分鐘的時間看懂盲人棒球也有機會看到盲人棒球，打破視障者無法運動的迷思，也能慢慢得到社會大眾的認同與支持。

二、地方政府機關及民間企業協助

盲人棒球在國內舉辦盃賽時大多是由民間贊助及募款來籌措經費，每年的盃賽也利用少許的金額來舉辦比賽，主要就是希望可以讓視障球員能夠有一個表演的舞台。未來如果可以受到體育署或地方政府體育局的支持與經費挹注，相信在全國盲人棒球盃賽的推動上一定是一劑強心針，也能讓視障朋友更有自信的來籌辦比賽與上場競技。臺灣目前針對聯合國身心障礙者權利公約(The Convention on the Rights of Persons with Disabilities)，也廣為身心障礙者權利的議題做推廣，若能針對特定的節日如：10/15 國際視障日、12/3 國際身障者日等紀念日結合路跑、職業棒球、或者企業聯賽等活動進行推廣，相信一定可以引起更多民眾的共鳴。

三、增加運動人口數，從基層做起

規劃視障者的體適能訓練課程，先以基本的協調、肌耐力、身體適能為訓練方針，由非視覺運動文化發協會來執行，希望未來可以培訓更多的盲人棒球選手。盲人棒球在各地能夠引起更多明眼人及視障者的共鳴，讓更多視障者願意代表自己及代表球隊爭取光榮，進而代表國家參加世界盃，到不同的國家競賽與交流。更重要的是讓身障者走出家門，迎向陽光，我想這是每位視障朋友的家人及朋友最想看到的結果，期待慢慢的透過官方的關注結合民間的推廣，在未舉辦過盲人棒球比賽的縣市進行比賽，讓更多政府單位、民間機構及單項協會看到盲人棒球，也能進場替選手加油。

四、盲人棒球專用場地的爭取

盲人棒球練習或舉辦盃賽時，總是要到高中或大學進行申請，也因活動比較激烈，所以常常被拒絕於門外。慶幸的有臺北市體育局，正視到我

們的需求也感謝其他單項協會願意讓出一些機會給盲人棒球，但這些部分都是治標不治本，最根本必須解決的方式還是必須要有一個專屬的盲人棒球場地，並且獲得縣市政府體育局的支持，專用場地的建置會是盲人棒球穩定發展的最重要因素。

五、善用官方資源

友善的政策是推動身障運動的重要關鍵，像是志工培訓、贊助運動團隊等政策，可以讓協會在舉辦比賽時比較容易找到人力籌措到經費，建議申請體育署計畫進行運動推廣與志工培訓，讓盲人棒球的運作能夠更為順利。

柒、結語

盲棒運動在台發展已逾 20 年回顧過去，這群視障者及志工們撐過來了，未來還需要靠社會及政府多多支持與鼓勵，因此整理一下過去及未來發展：

- 一、身障協會往往都是單獨運作，比較容易被孤立，未來如果可以透過不同視障者協會進行運動推廣與交流，讓更多視障者可以認識盲人棒球。
- 二、透過身心障礙者自己的親身經歷，運用自己的力量去影響同伴，雖然生理上有些阻礙，但相信只要願意走出家門，一定可以發揮自己的力量及影響，來改變一般社會大眾對身心障礙者的思維與迷思，也能用最樂觀的態度去迎接每一天的到來。
- 三、盲人棒球球員及整個志工要多爭取曝光度外，資訊媒體的助攻協助是推廣盲棒球的一大捷徑，因此如何與體育節目、youtube 頻道或綜藝節目進行連結，最後透過大家比較熟悉的運動員、藝人或歌手進行推廣或現身說法，增加社會大眾的認知，這也是個盲人棒球隊及協會該發展與落實的。

盲人棒球真的是最能引起視障者共鳴的運動之一，因此如何穩定的發展除了志工的協助外，視障者本身也應該有更多的發想與實踐，期待下一個十年，這麼優質的視障者活動能夠繼續的發展下去。

參考文獻

- 林昭璿、才頌潔(2006)。探討適應體育教學之範疇。《臺中教育大學體育學系系刊》，2，68-76。
- 郭孟瑜(2007)。一位視覺障礙成人參與休閒社團活動之個案研究。《人文與社會學報》，1(10)，215-241。
- 許明彰(2006)。盲生與視障生的適應體育。《屏東教大體育》，10，186-197。
- 章金德(2017)。《臺灣盲人棒球運動發展歷程與推廣及發展趨勢之研究》(未出版碩士論文)。臺北市立大學休閒運動管理研究所，臺北市。
- 陳朝鍵、洪榮聰(2002)。以個案研究分析美國國家盲人棒球運動協會組織領導者風格推廣之影響。載於國立體育學院，東方技術學院體育運動組(主編)，2002年體育、健康與休閒發展趨勢論文集(頁19-27)。臺北市：東方技術學院體育運動組。
- 黃尹政(2007)。《盲人棒球訓練對視覺障礙者定向行動能力影響之研究》(未出版碩士論文)。亞洲大學，臺中市。
- 黃政皓、林玫君(2010)。適應體育之先河：1973年「國中肢體殘障學童體育實施方案」研究實驗之運作。《身體文化學報》，(11)，91-109。
- 劉清榮、劉麗雲(2009)。盲人參與休閒運動之探討－以盲人棒球為例。《運動事業管理學術研討會論文集》，(8)，35-56。
- 謝文偉(2010)。臺灣盲人棒球運動之推展。《大專體育》，(108)，1-6。
- Lieberman, L. J., Ponchillia, P. E., & Ponchillia, S. V. (2013). *Physical education and sport for individuals with visual impairments or deaf-blindness: Foundations of instruction*. New York, NY: American Foundation of the Blind.
- Haegele, J. A., Zhu, X., & Davis, S. (2016). The meaning of physical education and sport among elite athletes with visual impairments. *European Physical Education Review*, 23(4), 375-391.
- Standage, M., Duda, J. L., & Ntoumanis, N. (2003). A model of contextual motivation in physical education: Using constructs from self-determination and achievement goal theories to predict physical activity intentions. *Journal of Educational Psychology*, 95(1), 97-110.

Taunton, S., Brian, A. & Monsma, E. (2017). Developing intrinsic motivation toward beep baseball through physical education. *Palaestra*, 31(4), 21-25.

The Glory of Taiwan in Darkness – Taiwan Beep Baseball

Chin-Te Chang¹, Wen-Yen Kwan², Chia-wen Hung³

¹Taipei school for the visually impaired

²Department of Recreation and Sports Management , University of Taipei

³Department of Sports Management , National Taiwan University of Physical
Education Sport

Abstract

Beep baseball can be described as the most challenging and the most strenuous one amongst the sports for blind or visually impaired people. Beep baseball has been played in Taiwan for more than 20 years, and there are still a great number of visually impaired people keen on this sport nowadays. Nevertheless, the difficulties in promoting beep baseball, including facility rental problems, expensive basement equipment, low participation rate of volunteers, etc., have continuously hindered the development of beep baseball in a serious way. Taiwan Non-Vision Sport & Culture Development Association was established in 2012, which allowed visually impaired people to play the games again in the World Cup. The Taiwan Beep Baseball Team was crowned the champion of the world in 2012 and 2013. So far, the team has become the world champion for 5 times already. The current situation and future development of beep basement in Taiwan are listed systematically in this study. Through the literature review and focus group, four suggestions are proposed: 1. Increase exposure to the news media and internet information services; 2. Assistance provided by local and private enterprises; 3. Increase athletic population; 4. Strive to acquire exclusive facility court for beep baseball teams. Through data collection and interview research, we hope that beep baseball will be promoted more successfully and more visually impaired people will be able to enjoy the sport of beep baseball.

**Keywords: Beep Baseball, Adapted Physical Education, Sports
Promotion**