

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 冬運會 來源 民生報 日期 790319 版面 三版

## 酷寒苦練 成績揚威異域

王偉義 王強摘金奪冠，全憑平日克難圖強所致

記者 陳麗卿 / 特稿

●大陸的冰雪運動重獲重視不及10年，有部分已躋身世界級或亞洲級頂尖，發展之速令人驚訝。大陸不諱言他們訓練技術、器材不如先進國家，能夠大幅進展實虧選手在克難環境下力求突破所致，這裡是其中幾則例子。

贏得冬季兩項10公里金牌、接力銀牌和20公里銅牌的王偉義，來自黑龍江，一到冬季黑龍江動輒零下三、四十度，天寒地凍中，王偉義仍勤練不輟，冬季兩項最苦的不只是越野滑雪，還有或立

或臥的射擊。

熟知王偉義的人盛傳這麼一則他的故事。有多次在練習射擊時，因天凍，王偉義全身凍裂痛不堪言，也曾凍得他手麻木，連槍桿掉到地下都沒感覺，這種環境下苦練出身，就難怪王偉義到日本去參加札幌亞冬運，會直呼日本訓練條件比諸黑龍江好多了。

王偉義得意札幌，多虧他一手精湛的射擊技術，原來他是解放軍隊出身，槍彈的供給較他人充裕，他槍法本非神準，賽前重點加強，在

本屆亞冬運發揮極好。

500公尺男子短道快速滑冰摘金的王強，是另1個刻苦訓練出身的典型。

短道速滑彎道多，速度快，在好手競技下要卡位又要搶先，極易受傷或飛摔場中，在訓練階段，王強就有多次摔倒冰上，致血肉模糊的慘痛經歷，卻從未嚇倒他，仍堅持訓練，正是這種吃苦精神，使他能在此揚威。

→王偉義在冬季兩項訓練吃的苦，非人所及。

記者 鍾豐榮 / 攝影



→冬季兩項中射擊的精準度是勝負關鍵，圖左1是20公里金牌大陸的宋文斌。

記者 鍾豐榮 / 攝影

