

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 水上活動 來源 中華日報 日期 9.9.09.14 版面 A三版

水上救生競賽 大家一起來 泳起來啟動 打造運動島

行政院體委會99年「打造運動島」計畫，9月11日在台北市青年公園游泳池推出「水上救生競賽」，集合了國內各大水上救生團體合作，培訓數百名的水上救生人員，強化我國救生人員技能。

這次參與合作的水上救生團體包括中華民國紅十字會總會、中華民國水上救生協會、中華民國海軍水中爆破隊退伍人員協會、中華民國水中運動協會、中華民國游泳救生協會、中華民國成人游泳協會和臺灣慧行志工救生游泳協會。

水上安全最重要

體委會副主委陳士魁表示，「泳起來政策係經由游泳與救生競賽刺激訓練，提升軍警消海巡游泳檢測合格率，增加習泳人口，並透過水上救生競賽的舉辦，強化我國救生人員技能。」

他強調，「配合泳起來政策，加強水上安全，著重游泳救溺宣導，宣導救生知識，形塑游泳文化，使之成為風潮，是體委會執行相關政策的終極目標。」

在體委會擬定「打造運動島」計畫中，泳起來專案一直是執行重點，建立人人愛運動、處處能運動、時時可運動之願景，並逐步提升學生、軍人、

警消、海巡及國民之游泳能力。體委會在98年12月28日公佈「泳起來！」專案，就是期望全民享游泳，大家泳起來。

培訓千名安全人員

陳士魁同時希望藉由大型活動之舉辦，將運動島計畫之概念傳播出去，開創全民運動新紀元，燃起參與全民運動意識。透過運動資訊的散佈，以及運動機會的提供，將運動融入生活。

中華民國體育運動總會會長陳建平表示，泳起來，水上救生競賽就是延續全民學游泳，強化水上活動安全的執行目標，這場在青年公園舉辦的全國性「水上救生競賽」，開放全國民眾報名參賽，預計可培訓數百名以上的水上救生安全人員。

著重游泳救溺宣導

體委會在九月份的系列活動突破以往模式，目標特定對象，擴大規模辦理，保障弱勢族群效益，提高婦女、幼兒、銀髮族、農林漁牧從業人員之運動接觸機會。

為配合泳起來政策，加強水上安全，著重游泳救溺宣導，鼓勵企業員工參與游泳運動，使之成為風潮，特舉辦「企業游泳對抗賽」，並提供平台檢



「9月11日假台北市青年公園游泳池舉行「泳起來！水上救生競賽」，行政院體委會集結國內各大水上救生團體力量，為培育水上救生人員、強化其水上救生技能目標持續努力！」

測軍警消海巡人員游泳及運動能力，促使相關單位加強訓練，以提升國軍體能戰技，擔起保家衛國之責。

因此，體委會希望經由系列活動的舉辦，提供樂活加值創新服務，使軍警消海巡能擅長運動、銀髮婦幼能享受運動、企業員工能經常運動、農林漁牧能學習運動，全民夯運動，大家一起來！