

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物 來源 民生報 日期 91. 1. 3 版面 B5

女舉人 楊素冠 拚博士

隻身北京苦讀目標在望 盼能學以致用教育後起之秀

何長發

●我國女子舉重的老大姐楊素冠，去年在北京體育大學完成碩士學位後，目前正繼續在北京體大研修博士。

楊素冠是我國第一批進軍世界女子舉重的元老，也是我國最早在世界大賽奪牌並打破世界紀錄的選手之一，退休後是我國唯一在奧運及世界賽執法的國際舉重一級女裁判；如今，她的目標是拚個博士回來。

楊素冠早年是李四川老師在朴子國中時教出來的田徑短跑好手，初中百公尺有12秒1的實力，轉入舉重後才改變了她的一生，因舉重當

選國手，並嫁給1984年奧運舉重國手陳聖元，後來教舉重而成了專任教練，現在她更憑個人在舉重學術上的研究，要成為我國第一位取得博士學位的舉重國手。

楊素冠練舉重始於1987年自台體畢業之後，在客串改練下，竟成為我國首批的女子舉重國手，出席首屆世界女子舉重賽因緊張失手，未能奪牌，但第二年她在52公斤級抓舉68公斤，便打破世界紀錄，得到一面抓舉銀牌，在連續參加四屆世界大賽後，她退休轉任舉重專任教練，並且開始她的舉重裁判生涯。

1990年開始，楊素冠已是國際舉重二級裁判，1995年她晉升為國際一級裁判後，曾擔任四屆世界錦標賽裁判，也是我國唯一獲派擔任雪梨奧運的舉重裁判。

舉重帶給楊素冠不少的成就，但學歷使她無法在學校取得教學工作上的保障，在先生陳聖元的全力支持下，楊素冠毅然遠赴北京體育大學念書，去年取得體育教育訓練學碩士學位，目前正在衝刺博士班，她希望學以致用，返國後奉獻所學教育後起之秀。

楊素冠有個11歲的女兒，她感謝老公陳聖元及家人的支持，才能無後顧之憂在北京苦讀，現階段她唯一目標是盡快將博士學位拿到手。

►楊素冠（右二）全家福與俄羅斯舉重教練歐雷格父子合影。

（圖片由楊素冠提供）

