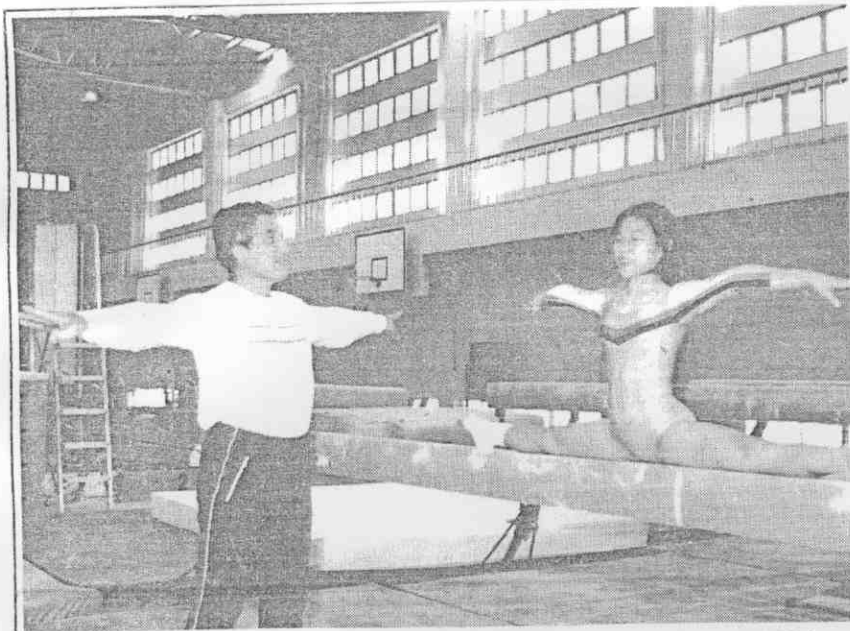


## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類體操 來源民生報日期750903 版面二版



▲金諾利目前是我國所聘外籍教練中，待遇最高的一位。 (高維雄記者 曾達輝攝)



## 金諾利執教一年即將返美 臨別依依·盼我選手再下苦功

午後的陽光穿過玻璃窗，投射在那位含有俄國血統的美籍體操教練金諾利的房內，他看著窗外左訓中心的一草一木，回想他過去的一年……。

褐髮碧眼的金諾利，是我國聘請外籍教練中，待遇最高的一位。去年九月，全國體協和體操協會以每月五千美元的新資聘他培育左訓中心體操國手。如今聘期再過幾天就要屆滿，因未被續聘，金諾利已收拾行囊，訂好機票準備回返美國。

可能是湊巧，一九八八年奧運培訓計畫剛剛進入最後關鍵性的精選嚴訓階段，正須要人才協助訓練之際，金諾利卻將於此時離去。

全國體協奧運選訓委員會日前才勉勵培訓選手說，今年亞運不能參加是一大遺憾，但一九八八年奧運我們一定要吐這口怨氣。當然，要吐這口氣，體操隊也有一份責任。但是屆時體操隊能否揚眉吐氣，即將離華的金諾利認為不樂觀。

「目前左訓中心這群體操選手，若想在八八年奧運拿獎牌，希望是很渺茫的。」金諾利就他這一年來的觀察和體會，作了這項表示。他說：「甚至一九九二年時還是沒什麼指望。」

但他也承認，這一年來，我國體操水準一直在上升。舉例而言，選手在做倒立時，膝蓋彎曲的毛病已不復存在，腳尖也知道要伸直併攏了，東倒西歪的落地動作比以前好得多。就目前的水準已不在韓國之下，而且有過之。去年世界杯體操錦標賽韓國是排名第十三位。

金諾利自認他的這番話，絕非故意掃興，而是有依據的。他認為，我國選手目前的生理和技術兩項條件，比起世界一流選手，尚有一段距離。說得明白些，我國選手到八八年時，所學到的體操技術，還達不到一流選手的水準。原因是缺乏基礎訓練。

向來講求基礎訓練的金諾利，對我國現在體操設備相當滿意，選手的資質也不錯，但都患了一項通病，走路還走不穩，就想學跑步。他說，基本動作都不好，怎能做高難度的動作？事實上，他在這裡待了一年，心全花在基本動作的矯正和訓練上。他只要求選手勤加練習，不期望在一些小比賽中得名。

在我國體操水準提升的過程中，金諾利發現了一項關鍵性的關卡有待改善和突破，即國內體操教練訓練方法和觀念的革新。譬如，他曾發現有些教練，為使選手能夠應付比賽，即以填鴨方式將一大堆要於比賽的動作叫選手先練再說，結果常把一個落地還做不好的選手，教得暈頭轉向。目的無他，只希望比賽得獎。然而選手所學到的只是花拳綉腿，功夫並不紮實。

再者，教練教選手，只教其然，不教所以然。教授過程中，只要求選手一定要將某一動作做到某種程度，卻很少用學理說明，讓選手知道做此動作時如何掌握要領。

他指出，訓練方法和觀念不改正，連軍國際大賽的機會還是無法提高。他建議國內教練應該注重踏實的訓練觀念和加強體操的學術理論基礎。同時，極力推廣國中、國小的體操運動，增加體操人口，多設置類似「國外一體操俱樂部」的體操訓練機構，如此才有助於我國體操水準的提升。

曾達輝記者

中華新體育獎學金  
王淑華獲頒特別獎

徑好手王淑華因表現傑出，獲頒特別獎。  
中華新體育獎學金審查會議，昨(二)日上午在中華日報會議室舉行，由主任委員中華日報社長詹天性主持，教育部次長施金池等人均參加會議。

