

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 810928 版面 四版

《焦點人物》

林昭秀 女子七項 破五千分 潛力足

未來志願 想當體育老師

記者 許瑞瑜／專訪

●篤定以兩個項目取得亞青國手資格的林昭秀，在嚴父兼啟蒙教練林金隆、現任教練林錦明細心調教下，近一年成績節節上升，女子七項全能首次突破五千分大關，潛力十足。林昭秀表示，當體育老師是她第一志願。

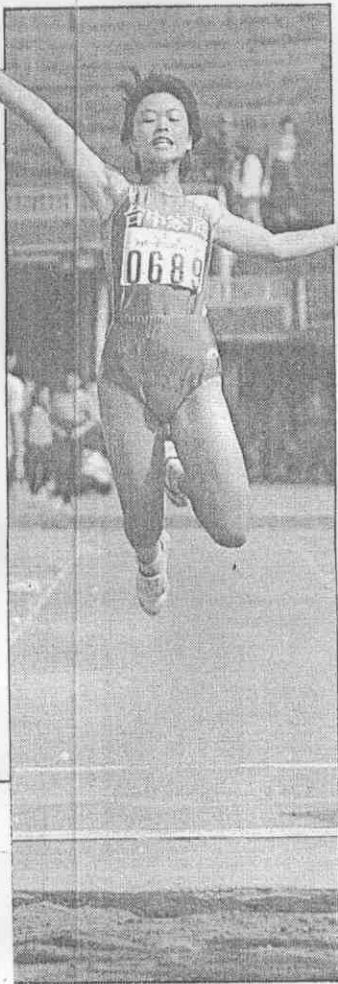
林昭秀目前就讀於台中家商三年級，專長項目為七項全能、跳高及跳遠，速度、爆發力不錯，唯耐力及柔軟度較差，七項中的欄架及標槍較弱，仍待加強。

小學五年級抱著好玩的心態開始接觸田徑的林昭秀，父親林金隆為昔日國內跳遠好手，眼見有女繼承衣鉢心中相當欣

→台中家商林昭秀獲高女全能及跳遠冠軍，為兩項目入選亞青國手第一人。

記者 沈尚良／攝影

慰，在望女成鳳的心情下，對「阿秀」要求特別嚴格，也讓



林昭秀對田徑有更深一層體認。從一開始的好奇、辛苦練習產生的排斥心理、調適後逐漸接受到如今的投入，父親林金隆扮演相當重要的角色。

巧的是台中家商教練林錦明剛好是林金隆的學長，在訓練過程中溝通管道暢通，兩人不時切磋、分享經驗，為栽培這株日漸茁壯的田徑幼苗投入很多心血。

林昭秀個性乖巧、能吃苦，國中時有一回練習跳遠，林昭秀尚未離開沙坑，學妹便跳了過來，釘鞋在阿秀的左腳劃下好幾道傷口，疤痕至今仍清晰可見，回想起這段往事，阿秀僅淡淡地說：「那沒什麼！只是皮肉之傷。」

O型的她，對於未來，有屬於自己的一套計畫，明年自台中家商畢業後，林昭秀希望能進入師範大學體育系、或是台中師範學院繼續升學，朝著她「第一志願」——當老師的目標邁進。

