

健力奪金 陳葦綾 蹲舉破25年紀錄

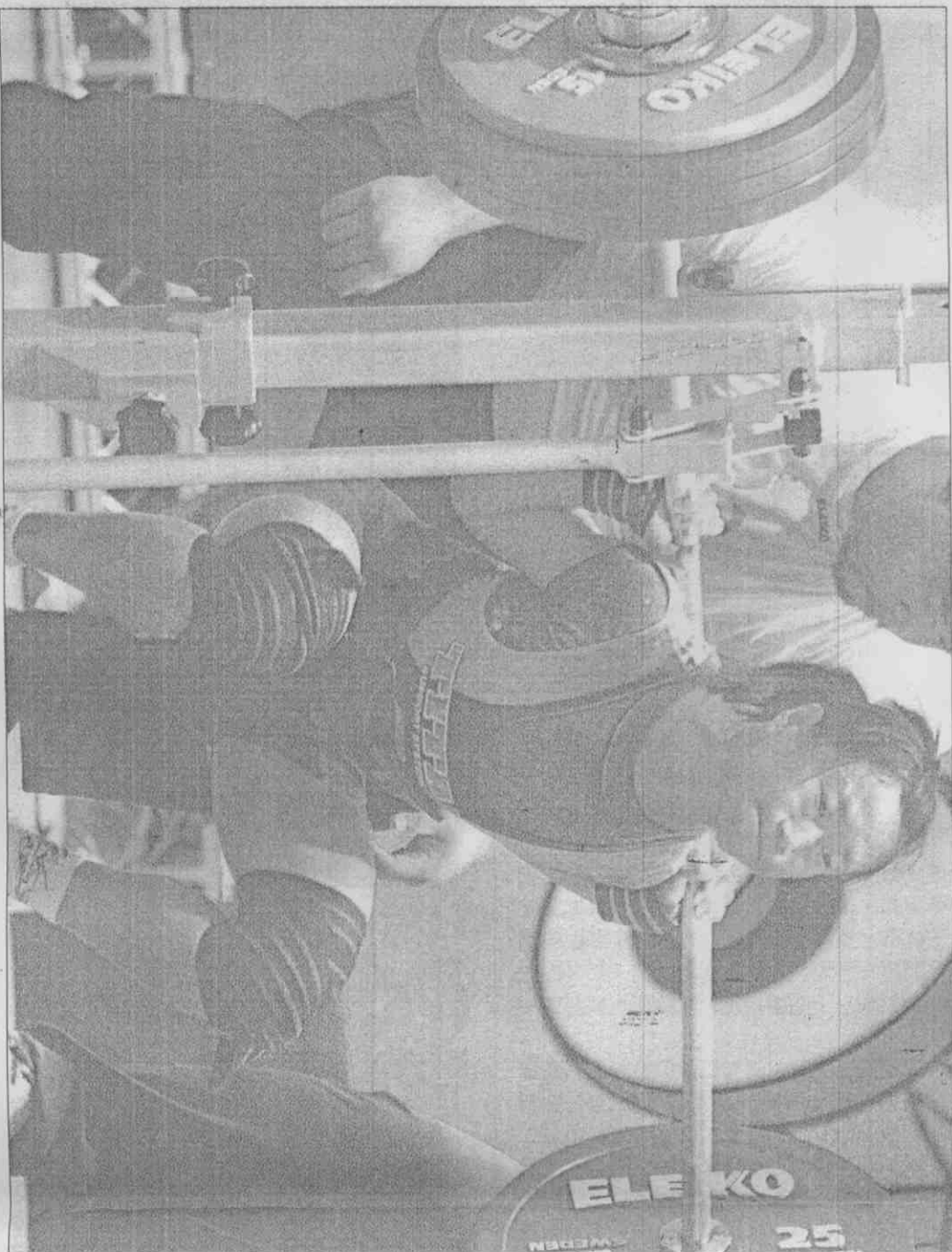
京奧舉重銅牌 世運跨界奪冠 體重變輕 皮膚變好 比賽心情...盡百分之一百二十的力

【記者楊濡嘉／高雄市報導】「女子輕量級蹲舉的世界紀錄，廿五年來才被打破。」舉重好手陳葦綾昨天在世運健力奪金，蹲舉項目還連破兩次世界紀錄，讓她很开心。

廿六歲陳葦綾是京奧舉重銅牌面則比健力多。她在後台因為大腿破皮痛得倒是她母親心疼女兒：「練舉重大叫」，她說不管舉重或健力，練習過程都很「痛」、「苦」，減到四十四公斤，增增減減，好捨不得。」

她笑說，增減體重靠的是飲食控制，都交給國家運動選手訓練中心的營養師控管，「我很配合所以健力項中須靠二頭肌的「臥舉」，是陳葦綾的弱項，「教練也習慣體重變化。」

陳葦綾昨天蹲舉，先以二〇〇點五公斤破世界紀錄、接著以二〇七點五公斤再破了自己才創的紀錄。硬舉也破世界紀錄，但不久被我國另一選手周怡汝打破。陳葦綾說，健力需要的力量比舉重大，出力角度也比舉重講究，「瞬間抓住那個力量站起來，比較容易成功」，舉重的技術層面則比健力多。



中華隊健力選手陳葦綾昨天奪金，蹲舉項目還連破兩次世界紀錄，她也是去年京奧舉重銅牌得主。(中央社)

健力奪金 謝長廷幫過他



謝宗庭

健力=半套舉重 躺著也能比賽

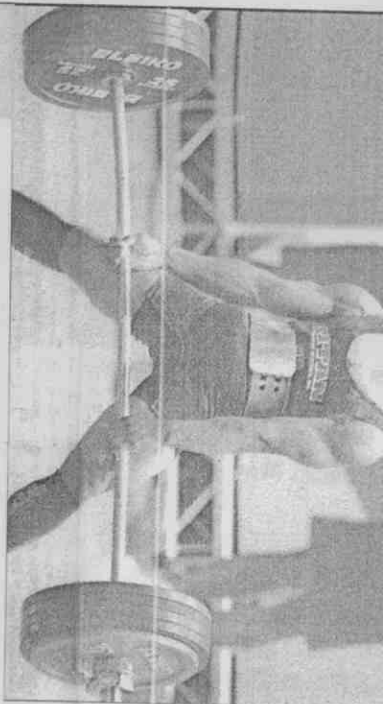
健力三半套舉重 躺著也能比賽

【記者楊鴻基／高雄報導】我國當時真的是「一見鍾情」。她偶爾會抱怨我陪她的時間太少，可是沒辦法，為了拚好成績。「謝宗庭也感謝女友一路相伴，常常安慰他，初把女朋友娶回家，「正在思考如何向女友求婚？」

謝宗庭成為健力國手過程艱辛，曾因為助家計，無法專心練習，四年多前到高雄碼頭當搬運工，當時高雄市助五千元營養金。謝宗庭後來在慶富造船公司當勞工安全衛生人員。

謝長廷昨天全程觀看，為謝宗庭得金牌感到高興；謝宗庭的女友謝小姐也到場加油。謝宗庭說，女友是美髮師，經朋友介紹，交往八、九年了，也到場加油。

謝宗庭昨天在健力比賽輕量級奪得金牌，他開心地說，領了獎金，希望儘快把女友娶回家。



宗庭曾當搬運工 獎金娶老婆

謝宗庭昨天在健力比賽輕量級奪得金牌，他開心地說，領了獎金，希望儘快把女友娶回家。

謝宗庭昨天在健力比賽輕量級奪得金牌，他開心地說，領了獎金，希望儘快把女友娶回家。

謝宗庭昨天在健力比賽輕量級奪得金牌，他開心地說，領了獎金，希望儘快把女友娶回家。

舉起槓鈴，就能贏得世界冠軍，是健力競賽最大特色。健力其實是重量訓練的轉型，在歐美大都用來訓練肌肉、維持健美身材，比賽項目分為蹲舉、臥舉、硬舉、以世運來說，選手依三項成績總和計算名次頒發一面金牌，但世界健力總會主辦的比賽，各單項再計名次，一共要頒出四面金牌。

健力與舉重比賽不同，健力獨特的臥舉項目，就是躺著也能比賽，而且健力至今還未列入亞奧運競賽，最高只在哈運（殘障奧運）列為正式競賽。

國內的健力選手成績一流，目前還保有女子三項世界紀錄，女子十七項及男子六項亞洲紀錄。

舉重則分為挺舉與抓舉兩項，簡言之，舉重動作做「半套」就是健力的動作。舉重是奧亞運競賽，健力則是與「邊緣運動」，並未受到國際體壇大多重視。

兩種運動使用肌肉不同，硬舉靠腰力與眼力，蹲舉靠腿力，臥舉用到二頭肌，但舉重幾乎用不到二頭肌。

早期政府設有優渥的中正、國光獎助學金，健力與舉重只要破紀錄，就可以領取中正獎金，這兩項選手多以破零點五公斤為榮，靠破紀錄賺錢。

一九九八年之前，健力一共領了一億一千四百三十萬的國光獎金，屆所有運動第四名，體委會成立後，多次修改獎勵條例，非亞運競賽的獎勵已經縮水。

在國內，健力也列入全運會競賽，被排除在全運會門外，往年在全運（區運）經常被亞洲、超世界的驚人紀錄已不復見。

哇！遛鳥：球賽加料

世運橄欖球賽昨天下午在濟寧球場揭幕，一名頭戴安全帽、全身赤裸、手拿雨衣的外籍男子，突然跳入場內「遛鳥」。警方隨即請他穿上雨衣，依國際慣例讓他離開。

圖／讀者提供、文／鄭國棟、謝進盛

【記者蔡政諺、莊亞榮／高雄報導】高雄世運今天最後一天，巧固球可望再為台灣添兩金，中華隊「撞球之子」楊清順，今天也挺進金牌戰，他誓言要克服壓力，把金牌留在家鄉。

楊清順昨天在球桌旁蹲了下來，全場響起如雷掌聲。

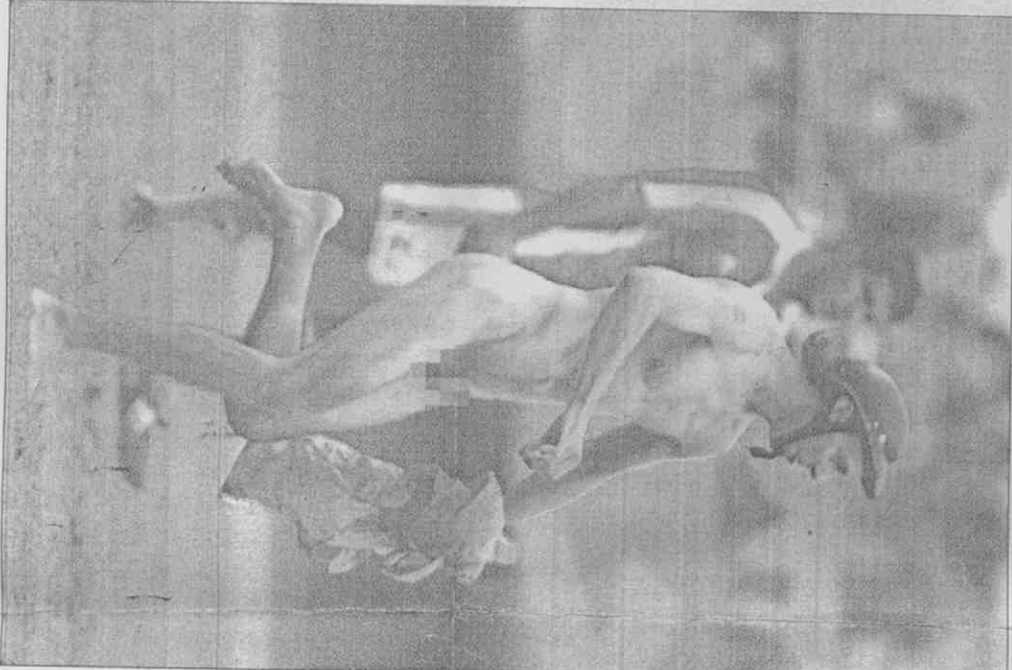
下午一時與德國選手森魁爭冠。中華隊教練林申勇說，楊清順在家鄉父老面前出戰，心理壓力中，都以懸殊比數輕鬆

楊清順「撞」進金牌

家人對打爭銅牌，林沉君勝出。很大，一路苦戰，緊比本手；他不斷吐氣緩和情緒，搶尾局時，每顆球都測量再三才出手，觀眾也替他緊張。當九號球入袋的那一刻，楊清順忍不住壓力，把金牌留在家鄉。

楊清順昨天在球桌旁蹲了下來，全場響起如雷掌聲。

下午一時與德國選手森魁爭冠。中華隊教練林申勇說，楊清順在家鄉父老面前出戰，心理壓力中，都以懸殊比數輕鬆



【記者黃顯祐／台北報導】會在一九八一年首屆世運會擄取空手道金牌的我國前好手林志琅昨天表示，空手道以往會出現「死亡」意外，目前國際賽以「點到為止」為止，避免選手受嚴重傷害。

林志琅說，空手道選手在比賽經常「見血」，對打時選手雖然必須配戴護齒、拳套及護腳脛等，但頭部並沒有護具保護，而攻擊部位又包括頭、頸、胸、腹、背等，並採用拳打、腳踢或應用摔技攻擊得分，選手如果力道過猛，經常可見流血的畫面。

林志琅說，在國際賽送醫的情況也有，台灣的地方比賽曾經傳出選手意外死亡，「那場比賽我不在场，詳情不太了解，但被攻擊的部位好像是腹部，不是頭部。」

我國選手在國際賽也經常流血，但像昨天黃真胸頸部被攻擊到有血塊卻是第一次，林志琅說，這也是空手道規則嚴格規定選手對打要「點到為止，不能出現危險動作，以保護選手的安全。

空手道國際賽「點到」為止

「一會
取空
現昨
「死
點到
害。
雖然
而攻
腹、
應用
道過
的情
經傳
我
被攻
頭部
流血
擊到
說，
選手
出現
全。

點亮世運票房 熱門項目冷頂目

本報記者譚中興

為期十一天的高雄世運今天畫上句點，對我國日後爭取主辦國際賽事，高雄世運是個新的起步；期望未來「中華民國總統」會宣布更多的國際賽事「開始」。

世運賽事只限非奧運項目，部分非常冷門，吸睛能力無法與奧運、世界杯足球賽相提並論。世運會請國內電視台轉播要付費給電視台，反觀電視台轉播奧運或世界杯足球賽要付大筆權利金給主辦單位，但無損高雄世運會價值。

高雄世運最重要成就就是IWGA主席胡佛契在開幕典禮中，請地主國「中華民國總統馬英九」宣布比賽開始；見到中華民國國旗可在場內飛舞，也讓國人揚眉吐氣。

大陸隊不參加開、閉幕典禮是美中不足，但還是參加了由「中華民國總統馬英九」宣布開始的賽事，這在國際、兩岸關係都深具意義。

不論是滑輪競速的刺激、女子拔河、沈穩、武術的優雅、特技體操的華美，都十足吸睛，票房幾乎滿座，對未來舉辦國際賽事，也增添信心。

高雄世運並非十全十美，部分項目運動人口極少，甚至賽前才找體育系學生練習幾個月上陣；女壘、撞球比賽世界頂尖強隊、強手多未參加，也降低了比賽水平。

國際世運總會鼓勵主辦國家利用原有場館辦比賽，但高雄世運還是花費六十億元新建了主場館，也寄望這個有四萬多個座位的主場館，日後能多爭取重大賽事與活動在高雄舉行，讓觀眾席經常發出歡呼與如雷掌聲。

大陸隊不參加閉幕

【記者楊濡嘉、蔡政諺／高雄市報導】沒有參加高雄世運開幕的大陸隊，因最後一支有氣體操隊今天一早離台，因此也不會參加今晚閉幕典禮。

大陸隊這次在高雄世運，參加攀登、滾球、蹺泳、體操、水上救生、滑水和武術等比賽，根據高雄世運組織委員會基金會（KOC）統計，共有六十八人參賽，拿下十四金、十銀、五銅。

大陸隊有選手說，要不是行程排定，「真想留下來到阿里山、日月潭，看看美麗的寶島。」

高雄世運組織委員會基金會表示，參賽選手不參加今晚閉幕，尊重各隊及選手的決定。

天男女兩隊同時對上瑞士隊，中華隊奪雙冠呼聲高。

卅九年前瑞士發展巧固球，台灣卅年前引進。中華男子隊教練方慎思說，中華男女兩隊目前戰績都是世界排名第一；男球員就讀大學體育學系，動作及默契都屬一流。

這支球隊從二〇〇四年參加世界杯青年巧固球錦標賽，至今五年參加世界杯與亞洲杯，年年抱回冠軍杯，被喻為「不敗之王」。

女子隊以屏東縣麟洛國中畢業，目前就讀屏東大同高中的選手為主，加上三名雲林縣的體育老師，國際比賽未嘗敗績。

牌戰

球雙冠有望

苦戰，緊要關頭勝出
子「稱號果然名不虛
天順利奪金，完成中
運三連霸目標。

環球賽共有加拿大、英
新加坡、澳門及中華
十華男女代表隊在預賽
殊比數輕騎過關。今