

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 体操

來源 民生報 日期 810826 版面 二版

【美聯社英屬哥倫比亞溫哥華24日電】加拿大學者表示，年輕的女體操選手，為在奧運摘金所進行的種種密集訓練，代價慘重。

英屬哥倫比亞大學專家對該省前一百名頂尖女子體操選手進行長達40個月的研究後表示，她們訓練時間與受到的傷害，相當於19世紀在煤礦場工作的小孩。

醫學系助教伍拉德表示：「她們長時間彎曲身體，容易造成終身性傷害。」

「我們所看到的是很類似的情形，但由於所觸及的是奧運金牌，而非工資問題，所以會有不同的看法。」

研究發現，她們最容易遭到骨骼病變，像骨頭斷裂、扭傷、

體操女將摘金代價大

據研究指出：訓練受傷，相當19世紀在礦場工作的小孩。

背傷與關節問題。

一位參加全國性比賽的體操選手，平均每練習一千小時，就有一處受傷，但事實上，她們每年的訓練時間超過一千五百小時。如降至參與省運的標準，平均每練習一千五百小時就有一處受傷。

56%的傷害是由意外所造成，其中的31%為骨折。其他的傷害則起因為練習過度。

英屬哥倫比亞大學麥格溫運動醫學中心的陶頓博士說，有

一位前體操選手必須在23歲時裝置人工臀部。

最常聽到體操選手抱怨的是足踝與手腕受傷。

其他的問題包括背傷，例如壓迫性骨折。

加拿大體操協會女子表演技術指導卡隆表示，體操運動需要某種程度的冒險。

他說：「每位選手到了一定的時間，不是受傷，就必須應付所謂訓練過度傷害。」

英屬哥倫比亞運動醫學委員

會執行長費兒辛格同意，體操的高水準境界相當痛苦。

她說：「當你處於這競爭世界的頂峰時，身體就不再處於健康狀態。」

體操與其他運動不同之處在於選手是小孩。具體操天份的孩子，必須及早發現並加以後天訓練。年滿8歲時，最有天份的選手每週必須訓練20小時；年滿12歲，每週必須訓練30小時。

體操選手13歲就出賽世界錦標賽，14歲參加奧運，很少有超過18歲的選手參賽。

卡隆表示：「體操必須如此。年輕且身材嬌小的選手翻滾較快，而且速度、力量較佳，也比較靈活。」

