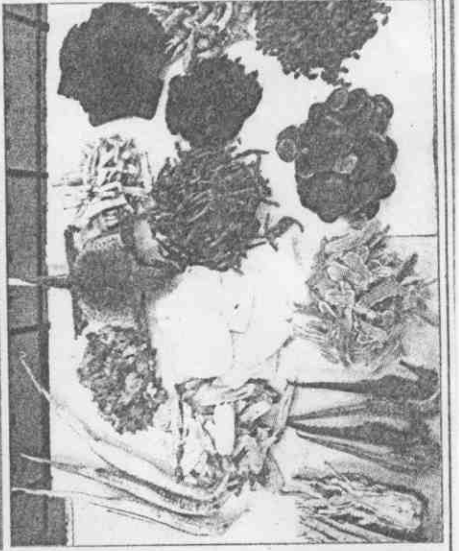
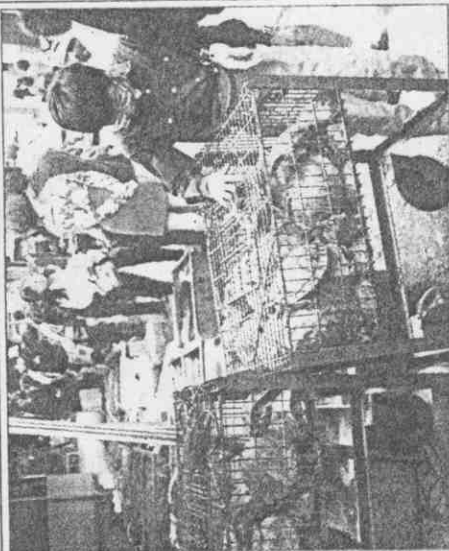


官方不禁令
中藥不准吃
若要馬兒跑
該吃什麼草

大陸

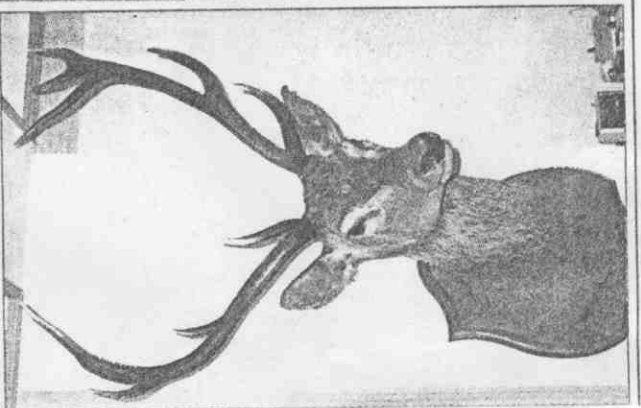
奧運風暴 新研究



良藥難補

↑→五花八門的中藥已成為大陸隊本屆進軍奧運的另一種秘密武器，但大陸體育總局對這些中藥成份卻仍心有忌憚，強力要求選手服用前一定要接受檢驗。

圖／本報資料照



記者 陳筱玉／特稿

「這不能吃那不能吃，請告訴我，海馬酒、鹿茸、鱉血有沒有禁藥成份？能不能吃？」奧運在即，大陸科研院所快被大陸奧運隊逼瘋了，選手們行囊中塞滿各種中藥補品，卻被體育官方下令——暫停服用，先去檢查看看！

「可是這些全是咱們老祖宗用慣了的中藥補品啊！」選手、教練群起抗議，但，不行就是不行，因為這些傳統補品中難免隱藏禁藥成份，前人吃了沒事，後人吃了卻可能在雪梨為大陸隊引發另一波慘烈禁藥醜聞。

即使，所有中國人都知道，湯飲鱉血可增長精力；果服海馬酒可治療傷痛，而大陸許多奧運選手與教練也都長期靠著這種秘方去維持體能，但由於這些由純中藥煉製的秘方大都是一包包成藥，內容物很難掌握，因此誰也沒把握屆時在雪梨奧運中是否會出事。

大陸科研院所因此特別要求所有選手於服用中藥前一定要先交出方子，讓官方去檢驗，合格，才准帶進雪梨。

然而歐洲科學家對那些檢驗合格的中藥效能非常懷疑，他們認為中國傳統的藥草偏方不過是一些草根與菇類，選手們服用對心理的作用大於生理。

以鱉血為例，西方科學家指出，它的主要成份是水與糖分，跟一般果汁沒啥不同，根本不可能有什麼特異療效。

大陸中醫學院對此嗤之以鼻說，鱉血是滋陰聖品，陰虛者服用妙用無窮，西方人根本不懂，運動員因為經常大量流汗，體質容易虛脫，以中醫的觀點，就是容易陰虛，鱉血正好可以修補這個缺憾。

「中藥講求陰陽調和。」大陸科研院所指出，任何藥物只要能從氣與血在人體內達成陰陽調和的效果，都能增進精力與體能。

從這個觀點出發，其實還有很多未被開發的、不含禁藥成份的中藥配方可以在奧運中去幫助運動員奪標，然而中醫們最困難的是，中藥性子慢，要證明它有用要長期服用一段日子，許多選手與不肖商人為了求快，很可能於合格藥方中自行添加「快效丸」，本屆雪梨奧運是否也有人這麼作？只有看國際奧委會的藥檢功能是否真能作到百分百了。