

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類馬拉松 來源 民生報 日期 760212 版面 二版

報資料中心

▶許績勝在去年台北國際馬拉松賽，以二小時廿一分四十九秒名列第三。(本報資料中心)



### (三)導報列系松拉馬際國北台

## 足十勁後 想理型體

# 戰挑錄紀向·勝績許

娟美呂 者記報本

許績勝出道較晚，後勁卻很強，高中時代是根據田徑教練雷寅雄排的課表郵寄到金門給他自己練習，唸省體專後才有較完整的訓練計畫，而且年年有進步。去年他包辦了大專運動會和台灣區運動會的男子五千公尺、一萬公尺冠軍，是馬拉松選手中速度較好的一位。

他從七十四年二月的金山馬拉松初試這項「人類體能的挑戰」，很快崛起，已經取代了陳長明的馬拉松盟主地位。陳長明上陣留下了二小時十八分四十七秒我國馬拉松全國最佳成績，二十二日的台北國際馬拉松，將是許績勝突破這個紀錄的機會。

去年參加台北國際馬拉松前，許績勝只參加過四個馬拉松，如今他已累積了六次經驗，尤其是兩次西柏林馬拉松的經驗，對他跑好今年的台北國際馬拉松將很有幫助。

許績勝出道較晚，後勁卻很強，高中時代是根據田徑教練雷寅雄排的課表郵寄到金門給他自己練習，唸省體專後才有較完整的訓練計畫，而且年年有進步。去年他包辦了大專運動會和台灣區運動會的男子五千公尺、一萬公尺冠軍，是馬拉松選手中速度較好的一位。

他今年二十三歲，就讀台中省體專，身高一七六公分，體重六十公斤左右，脈搏跳動每分鐘才三十八至四十二次間，正符合馬拉松選手的理想體型與條件，去年以在西柏林跑出的二小時二十一分四十九秒，居年度馬拉松首傑。



去年贏得台北國際馬拉松的我國男子冠軍許績勝，今年經驗與實力更勝一籌，他能打破陳長明保持已經三年多的二小時十八分四十九秒「全國紀錄」呢？來自金門，並且為金門贏得第一面台灣區運動會金牌的許績勝，實力和現役選手劉昶宗在伯仲之間，去年許績勝居男子組第三名，劉昶宗第四名。今年國內男子王座應該還是兩人爭天下的局面，但是以先天條件來看，許績勝佔了上風。

目前他正與世界越野錦標賽的隊友一起集訓，主要目標當然都是台北國際馬拉松，先求跑進二小時二十分內，進一步破全國，是許績勝的心願，也是大家的期望。

## 我國男子馬拉松去年十傑

①	21:40	許績勝	75-9-28	西柏林
②	22:14	劉昶宗	75-3-9	台北市
③	26:14	何信言	75-3-9	台北市
④	28:03	吳有家	75-3-9	台北市
⑤	28:22	李營生	75-3-9	台北市
⑥	33:56	許光鷹	75-12-14	曾文水庫
⑦	34:26	吳銘鎮	75-3-9	台北市
⑧	36:16	周茂松	75-3-9	台北市
⑨	38:45	張玉銘	75-3-9	台北市
⑩	39:31	古福清	75-12-14	曾文水庫

