

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 科學 來源 大成報 日期 890302 版面：二版

## 服食生藥 當心禁藥上身

國人喜愛進補 治跌打損傷 常誤服禁藥而不自知

記者丁彥伶／特稿

為了讓肌肉更發達，體力達到巔峰，外國運動選手尿液檢查被檢出偷吃禁藥的事時有所聞，而好以中藥補身的中國選手，近年更經常傳出被檢出體內有禁藥殘留，但這些選手往往是在不知不覺中誤食，中醫師指出，中國人好以生藥、草藥養生，而很多化學西藥本來就是從藥草中提煉，因此若自己使用生草藥很可能就吃進被列為禁藥的成份，因此提醒運動選手食用中草藥，還是應請

正統中醫開立比較安全。

長庚醫院中醫內科主任楊賢鴻指出，由於中醫在中國流傳數千年，民間常有許多古代的藥方流傳，素有「吃中藥有病治病，沒病強身」觀念的國人，拿到古方更經常不疑有他自行配製食用，然而很多西藥成份都是從草藥中提煉出來的；例如有助提振精神、不易疲勞的中藥麻黃，就含有近年來被發現和安非他命有相同作用的麻黃素，而麻黃素目前也被列為禁藥，如果運動選手自行服

用，在體內就會出現麻黃素殘留，而被認為服用禁藥。

運動員難

免受到跌、扭傷，而國人運動扭損傷，往往第一個想到的不是骨科，而是民間的國術館，或是專治跌打損傷的草藥店，由於治療痠痛最快發揮效用的就是類固醇，而固醇類的藥物也具有使肌肉增大的作用，有些不肖業者就會在藥中添加西藥類固醇；這也是衛生署經常檢查出坊間中藥添加止痛藥或類固醇等西藥的原因。

知不覺中就會吃進類固醇，雖然一開始治療痠痛很有效，肌肉也顯得結實，但久之卻可能形成皮膚潰爛不易癒合、虎背熊腰的水牛肩等庫興氏症候群，甚至還會引起免疫不全的問題。

楊賢鴻表示，正統中藥絕不會含有類固醇，因此被檢出含有固醇類藥物反應，絕對是額外添加的，當然坊間不少國術館確實有獨到的治療跌打損傷的手法，但提醒民眾，在國術館接骨、按摩等可以，但不要亂吃國術館賣的黑藥丸；據衛生署統計，最容易檢出含有禁藥或添加西藥成份的，就是黑藥丸。另外，也有很多民眾喜歡到大陸買中藥，以為大陸中藥比較好，但要注意，大陸中藥添加西藥是合法的，因此民眾在大陸買到的合法中藥，可能就含有禁藥。