

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 740428 版面 三版

中國選手蔡心嚴

百米蛙泳破大會

今天決賽兩英雄將得有拚

二秒五七大會紀錄，林佳生是我國男子仰泳全國紀錄保持人林佳立的弟弟，他今年代表北市大安國中出賽，百公尺蛙泳成績第二進入決賽。今天上午國男組百公尺

【宜蘭訊】區中學游泳校運會，延平南台，競游泳會，嚴心嚴，蔡心嚴，令人激賞的百公尺蛙泳成績，以一分一十一秒六六打破大會紀錄。蔡心嚴去年打破高義中區中學游泳校運會，延平南台，競游泳會，嚴心嚴，蔡心嚴，令人激賞的百公尺蛙泳成績，以一分一十一秒六六打破大會紀錄。

蛙泳決賽，林佳生為了奪回大會紀錄保持人頭銜，勢必全力衝刺，林佳生預賽時未盡全力，蔡心嚴也稍有保留，今天決賽中兩人必有火拚。
國女百公尺自由式預賽，具有破大會紀錄實力的大安國中選手江毓琪，游出

一分三秒四九的成績，不太理想。去年她以一分一秒一九排名年度第一傑。
去年區中運國男百公尺自由式亞軍的張川鈴，今年升級代表桃園高中出賽，以五十七秒八七得到預賽第一，今天的決賽中，他將嘗試突破五十七秒。

國女百公尺蛙式，南門嚴個人的最佳成績，比他人在去年區運中一分十一秒

九七的成績又進步了，而且逼近已呈半退休狀態的蛙王林明宗去年一分一十一秒五五的年度首傑成績。值得注意的是蔡心嚴目前前是國中二年級的學生，而林明宗在國二的時候，還沒有像蔡心嚴這麼好的成績。

去年區運之後，蔡心嚴並沒有休息，整個冬季中一直進行訓練，不過去年區運到現在區中運之間，蔡心嚴的訓練並不是完整而有計畫的一貫性訓練，在這次賽前也只有作兩週的嘗試性調整，蔡心嚴並未在最佳狀況下出賽。
蔡心嚴很聰明，他並不是被動地參加比賽，他會主動抓發令員的槍聲，昨天他就抓得很準，槍響時他已躍入空中，但發令員認為他偷跳，下令重新出發，否則蔡心嚴昨天的成績很可能在一分十秒之內。這次區中運，蔡心嚴的目標就是突破一分十秒，



區中運游泳賽首日比賽，國男組一百公尺蛙式預賽破大會紀錄的南市延平蔡心嚴。(本報記者 楊壽明攝)

區中運游泳今天有五項決賽，將進入競賽的高潮。
【本報特稿】台南市延平國中選手蔡心嚴，昨天在區中運游泳賽百公尺蛙泳預賽中，游出一分一十一秒六六的佳績，令人覺得他有機會脫化為我國的新蛙王。

由他昨天的表現，顯示他具有一分十秒內的實力。蔡心嚴去年排名全國第二，只輸給老蛙王林明宗，如果他能夠游進一分十秒，那麼林明宗就得拱手讓出去年度首傑的位置，不過現役選手中，還有林佳生具有威脅性，今天的決賽中，林佳生如果贏不了蔡心嚴，以後還要再贏蔡心嚴就難了。

蔡心嚴目前身高一七三公分，比去年區運時高了一公分，他現在還在發育，不適合很重的訓練量，應注重他的蛙泳動作與配時的訓練，蔡心嚴兩年後必能打破林明宗締造的蛙泳全國紀錄，戴上蛙王的冠冕。(記者姚志剛)