

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水上活動 來源 民生報 日期 89.11.27 版面 B8

→台灣體院學生在龍門露營區內的靜水域練習操舟。

記者張銘隆／攝影



大學生學習獨木舟 台灣體院學生 福隆實地操舟

【記者張銘隆／報導】獨木舟不僅是激流泛舟或海上衝浪的玩具而已，休閒獨木舟如今也是大學體育專長課程之一，台灣體育學院休閒運動系學生，昨天就在台北縣福隆海域，修行這一項有趣又實用的技能。

近年在台灣體育學院休閒運動系兼任指導老師的中華民國海浪救生協會執行長張培廉，本周為休閒運動系學生安排了一連串海上操舟的課程。為了學生們能順利體驗各種獨木舟，張培廉上星

期從魯巴、羽舟等俱樂部和海洋大學樂水社調借了八艘各型獨木舟，加上海浪救協有的救援板和滑浪競速槳，一起運到台北縣福隆龍門露營區備用。

該系五十三名學生，星期六清晨從台中專車北上福隆，當天上午先在雙溪河口到福隆海水浴場跨河橋間的平靜水域練划，下午開始貼近河口的浪區，體驗小船在浪上漂浮和乘浪划進的感覺，到昨天上午，更進一步突破外沙灘遮護地帶，往龍

門沙灘外測，體驗乘舟破浪的快感。

台灣體院運動休閒系的學生中，已有卅名以上領有海浪救生員資格，其中還有多名原是艇球或競速輕艇國手，少數幾名游泳較無把握的同學，穿上救生衣和同學一起出海幾回合後，很快就熟悉了海水的浮力和海浪節奏。到昨天下午，無論是臥式衝浪板、跪姿著以雙掌划水的救援板、短船身的急流舟或長船身的海洋舟，同學們都操得有模有樣。由於東北角海岸近二天出奇好的天氣，同學們還真有欲罷不能的玩興，昨天上午四小時的課程，硬是玩到過午才依依不捨地收課。

