



【記者馬鈺龍／高雄報導】有「點子王」之稱的跆拳道總教練劉慶文破天荒地，把比賽設在百貨公司，給了廣州亞運國手全新體驗，他說：「這種比賽情境可以讓選手提前體驗大賽氣氛，整體過程還算滿意。」

跆拳道練膽 百貨公司踢館

「點子王」劉慶文出招 體驗大賽氣氛 女隊表現優於男隊

女將楊淑君指出，第1次在百貨公司內比賽，「真是太神奇的經驗。」她指出，在亞運這種大賽前，可以先體驗這種比賽情境，對亞運比賽有很大幫助。她表示，整體亞運備戰已經就緒，「我沒有壓力，一切從新開始。」

目前在世界跆拳道排名第1的女將曾佩華表示，「很想明天就比賽，有一股渴望。」世界排名第1對她而言，是助力，「我練習更投入，因為後面一堆人要超越我。」曾佩

華曾在亞運拿下銀、銅牌，獨缺金牌，她很想想在廣州完成亞運首金的目標。

男子選手許家霖指出，感覺到壓力來了。隨著比賽日子接近，他覺得緊張，他說：「我連睡覺做夢都在踢戰術耶。」許家霖笑著說，還好沒有踢到睡上舖的隊友。教練劉聰運說：「會做夢是好事、有壓力表示他在意。」許家霖沒有運動會經驗，在廣州亞運踢得踢得更high，才可以壓過對手。

國手在百貨公司出賽，還是有著亞運參賽的壓力，劉慶文總結1天的賽程說：「女隊優於男隊、男選手起伏太大。」由朱木炎領軍的國體大隊與蘇麗文率領的未來之星隊，擔任國家隊的假想敵，劉慶文表示，從這次練兵可以看得出來，訓練模式不一定要待在體育館，在百貨公司比賽也很棒。

中華跆拳道理事長陳建平說，走出體育館推廣跆拳道是個很好的點子，未來還可以考慮到室外廣場比賽

。體委會主委戴遐齡指出，這場對抗賽看出跆拳道的高人氣，希望全國民眾為中華隊加油。

2004年雅典奧運前，劉慶文在國訓中心為國手舉辦時裝走秀，目的在讓模特兒指導國手走台步，目的在讓國手的膽識與自信。黃志雄、朱木炎都有過這個經驗。

→我國選手楊淑君奮力出擊，她是亞運奪牌希望所寄。記者劉學聖／攝影

戰神叮嚀

踢出霸氣 把亞運當奧運

【記者馬鈺龍／高雄報導】國手要出征，先聽聽「金牌過來人」的建議，陳怡安、朱木炎都曾是戰績顯赫的跆拳道國手，兩人給亞運國手共同的建議是：「享受比賽，盡情發揮。」

陳怡安拿過兩個奧運示範賽金牌、1998年亞運金牌；朱木炎是2004年雅典奧運金牌、世錦賽金牌；都以前來人的身分建議即將赴廣州參賽的選手，「盡情發揮、盡情享受」。曾在1998年曼谷亞運拿下金牌的陳怡安說：「亞運會的層級很高，選手如果可以摘金，會是生涯難忘的回憶。」她相信選手們一定可以拿出最高技術，來參加這場比賽。

她昨天擔任對抗賽的主持人，看了一整天的比賽後，對國手的表現充滿信心，她建議選手在比賽結束後，要多花時間看看中國的風光、體驗當地的風土人情，才算不虛此行。



亞運跆拳道國手團體對抗賽，昨天在高雄夢時代購物廣場舉行，吸引許多逛街民眾觀賞。記者劉學聖／攝影

「戰神」朱木炎希望國手們要踢出「霸氣」，在國外比賽不可以跟對手踢成平手，這樣才能有更高的表現，選手一定會有壓力，朱木炎覺得，「享受壓力」最重要，這是在2004年雅典奧運摘金前的備戰心態，他表示，奧運的壓力比亞運大更多，而且參賽的機會更難得，在奧運都可以調適過來，亞運更沒有問題。

不過，中華亞運隊有奧運經驗的選手只有楊淑君，朱木炎指出，「就先把亞運當奧運來面對。」他說：「我希望大家都可以像我。」不要怕比賽，把壓力當助力。