國立台灣體育學院圖書館剪輯資料
分類 運動 來源 民生報 日期 93. 5. 16 版面 B四版
13-15
2006

圖解奧運 跳水

選手作出不同難度系數的單一或系列動作，裁判據以評分。比賽分男、女組，在十公尺跳台及三公尺跳板上進行個人、雙人（同步）跳水。

動作要求

1 就定位或走板（台）
堅決、平順而有力，體態優美。

2 起跳
依動作要求，以正確角度、自制而平衡躍起足夠高度。走板跳水時，雙腳必須同時起跳。

3 空中實施
身體位置、技術、形式、體態務求精準。

4 入水角度
要求垂直，激起的水花愈小愈好。腳部先入水時，兩臂需伸直、緊貼身體。頭部先入水時，雙掌交握、手臂伸直與身體成一直線。

場館

10 km
馬洛西（Maroussi）水上運動中心

評分

七名裁判評給分數（0到10），剔除最高、最低的兩個分數，其餘五個分數相加後，乘以該動作的難度系數（系數從最簡單的1.2到最難的3.7），再乘以標準系數0.6，得出最後分數。

7.0
7.5
7.5
8.0
8.0
8.5

動作組群

向前　向後　反身
向內　轉體　臂立

十公尺跳台

三公尺跳板

月	比賽日 八月	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

跳水池配置

配置七名裁判依選手動作質量給分

播報員 說明出場選手及所作的動作

計分裁判秀出分數

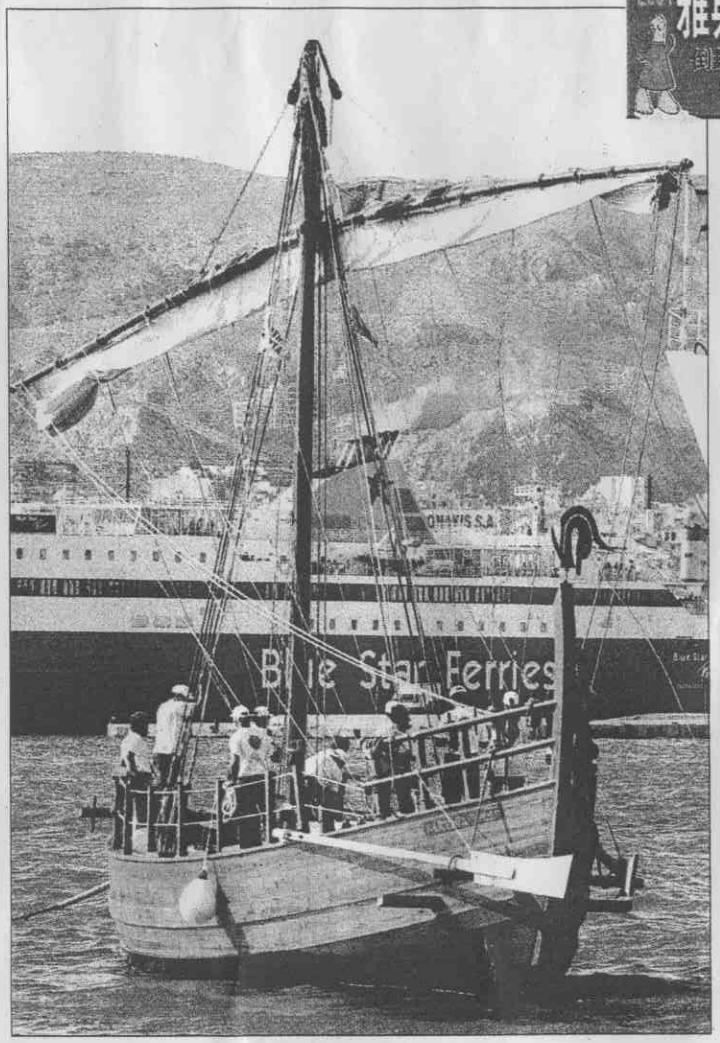
跳水池
水深五公尺，水面需持續噴水以打破表面張力，並維持相同狀態。

同步跳水
兩人同時跳水、力求動作形態、節奏、時間的一致。

雪梨奧運獎牌得主

女子十公尺跳台	女子三公尺跳板	女子雙人十公尺跳板	女子雙人三公尺跳板
①威金森（美國）	①伏明霞（大陸）	①大陸	①俄羅斯
②李娜（大陸）	②郭晶晶（大陸）	②加拿大	②大陸
③蒙特米妮（加拿大）	③琳娜（德國）	③澳洲	③烏克蘭
男子十公尺跳台	**男子三公尺跳板**	**男子雙人十公尺跳台**	**男子雙人三公尺跳板**
①田亮（大陸）	①熊倪（大陸）	①俄羅斯	①大陸
②胡佳（大陸）	②普拉塔斯（墨西哥）	②大陸	②俄羅斯
③薩烏丁（俄羅斯）	③薩烏丁（俄羅斯）	③德國	③澳洲

路透圖表 REUTERS



打造奧運獎牌 船載銅來

⬅仿造2300年前古船凱尼亞—自由號14日抵達雅典附近的皮亞里斯港，船上載著塞島主要的礦產—銅，象徵獻給雅典的禮物，用來打造奧運獎牌。（美聯社）