



### 原

本應該充滿歡樂氣氛的鐵人三項比賽，因為參賽者兩人意外死亡、多人受傷，而愁雲慘霧的收場。這是鐵人三項運動在國內第一次出意外，但是性質類似的馬拉松、海泳單項比賽，在國內早有參賽者意外死亡的例子。單一項目的比賽都會出事，何況結合海泳、自由車、路跑三項的高難度活動，未能從過去的事件學到教訓多加防範，是主辦單位難辭其咎的疏忽。

鐵人三項在國內從一九九二年的「統一盃」開始正式舉辦大規模比賽，當時只有一百多名參賽者，今年「統一盃」進入第五屆，主辦比賽當然希望熱鬧「大就是好」，今年參賽人數突破四百人，呈現大幅度的成長，主辦單位認為這是在國內推展鐵人三項運動有成的證明。但是對報名者來者不拒，未能顧慮也沒有能力分辨參賽者是否適合參加鐵人三項活動，才會發生四百人下水有數十人需要救援，場面混亂救援不及多人受到傷害的事件。

國內馬拉松、海泳過去發生的死亡意外，馬拉松是因為參賽者心臟不能負荷，海泳是參賽者有癱瘓症，都是因為主辦單位不能事前發現他們是不適合參加比賽者阻止他們冒險。馬拉松、海泳、鐵人三項都是自發性向我挑戰的活動，很多人會高估自己，而且認為意志可以戰勝一切而逞強，因此更需要由主辦

## 報名來者不拒 徒演玩命憾事

單位設關卡為選手們的生命把關。根據這次來台的新加坡鐵人三項協會主席郭友耀表示，國外舉辦鐵人三項比賽，都會要求報名者提出游泳能力的證明，對國外參賽者更嚴格要求有該國協會證明有完成鐵人三項的能力才准參賽，就減少了初學者混雜在比賽中增加比賽的危險性。

這次「統一盃」不但對報名者照單全收，比賽當天海面風浪具危險性，仍然順應參賽者的意見照常比賽，不論參賽者水性如何讓所有人都下水，五十名救生員要救的人數目比他們還多，才會眼睁睁的看著有人溺水救上岸也回生乏術，有人呼救後仍被海浪捲走的不幸。鐵人三項強度大、難度高，應該循序漸進，而且要有足夠的訓練量，參加比賽才不容易發生意外。國外推動鐵人三項運動，經常舉辦游泳自由車或游泳加跑步的鐵人二項小規模比賽，或舉辦縮小里程的迷你鐵人三項比賽，讓初學者慢慢進入狀況，了解自己的能力。

國內的鐵人三項卻一年只有一次比賽，平常也沒有向愛好者宣導正確的運動觀念。十九日有那麼多人在波濤洶湧的情況仍不自量力勉強下水，可以看出鐵人運動在國內推展多年，結果只是表面上參賽人數增加量的進步，實質上卻沒有多大進步。

(林珂)