

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 中國時報 日期 96. 6. 16 版面 △七版

北體把脈 阿家擺臂走樣

張國欽／台北報導

經過高科技儀器檢測與台北體院教授高英傑的分析，「阿家」張誌家（見上圖／姚志平攝）投球陷入瓶頸的最大主因，是投球時右手臂擺動幅動不夠大，影響協調性與控球能力。

為了幫助阿家恢復雄風，國內棒球專家與學者對他進行「搶救阿家大作戰」。阿家昨天透過中華成棒隊執行教練龔榮堂安排，到位於北體的「國家棒球研究發展中心」，接受紫外線投球動作分析儀器測試；而高英傑也到場針對其3D投球動作影像做分析。

阿家投球動作經由這套儀器測試後清楚呈現出來，高英傑初步觀察，阿家最大問題在於右臂後甩時幅度不夠大，以致協調性、力量運用與控球都受影響，出手點也偏低。阿家也說，這確實是現在最大的問題，其他動作還好。

高英傑又說，阿家無法突破瓶頸的真正原因，必須調出2001年世界盃和在西武隊錄影帶，與這次測試做比較，才能正確找出改善方法。

阿家說，他有信心很快找回巔峰時的球感，短期目標希望爭取加入中華隊，參加年底亞錦賽與世界盃，未來動向則視日後調整再說。

