

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳

來源 民生報 日期 791222 版面 四版

游泳話題

# 泳將虛擲黃金歲月 提升成績談何容易

記者 江彥文／特稿

●根據統計本屆亞運男子游泳選手前8名選手平均年齡為23.3歲，女子為17歲，令人驚訝的巧合是，上述年齡正是我國游泳選手流失最多的階層。令人擔心我國亞運游泳賽中將永無出頭之日。

中正杯錦標賽堪稱區運之下，最大的全國性游泳比賽。根據秩序冊統計，國小男子選手有190人，女子143人；國中男子89人，女子78人；高中男子72人，女子57人；專科男子34人，女子只有5人。

其中男子選手在高中升大專階段，流失最顯著，女子在國中升高中階段流失最多，大專則流失達9成以上。上述流失過程似乎可以和

教育部對資優運動選手甄試保送升學制度相契合，而此一行之多年的制度對發展運動的利弊得失實有必要詳加探討。

基本上，甄試制度使優秀選手可得以花費更多時間精力去練習，立意雖善，但如果選手以爭取升學保送作為訓練的唯一原動力，則一旦達到升學目的，或者被摒除在保送之門外，即失去了訓練動機，很容易自此流失。

甚至許多選手為了爭取少數保送名額，結果造成多數青少年選手為求出成績而在發育階段過量訓練，揠苗助長的結果，許多資賦不差的選手，在真正可以和他國選手爭勝的年齡時，在精神上或體力上已是未老先衰，又怎能要求奪取獎牌呢？

