

左撇子右開弓 錯手射金牌

美麗的錯誤

台灣較少「左手弓」反讓慣用左手者越射越好 袁叔琪、王正邦、吳蕙如4年前都在奧運奪牌

【記者雷光涵／台南報導】台灣產生不少射箭高手，可能是個「美麗的錯誤」。

未經正式統計，不過國內的左撇子射手，用左手持弓、右手放箭，特別厲害：北京奧運中華隊六人中有三分之二、共四人天生慣用左手。

奧運女子隊選手袁叔琪是左撇子，她說用「右手弓」（左手持弓、右手放箭）確實遇到障礙，「所以下更多苦功。」

她的教練施雅萍半開玩笑說：「一年前，叔琪是『朦朧地』射。」自幼，叔琪被父母強迫改右手，打理生活，但她的「優勢眼」（又稱「主眼」）與多數的左撇子一樣是左眼。

由於選手睜雙眼瞄準數十公尺外的靶，會同時出現兩個影像，一清晰、一模糊；左撇子射手（主眼為左眼者）用右手弓，要選擇的正確目標，應該是模糊的靶。若不小心「錯選」清晰目標，箭全部偏左。

施雅萍表示，雖然叔琪的射齡很長，已是世界級選手、雅典奧運銅牌，師徒還是努力想解決這個「朦朧」的問題，「大概一年前，一次偶然，找到輔助她瞄準的方法。」至於用什麼方法，是祕密。

袁叔琪初學射箭時碰到的問題，一樣是學校沒有能力免費提供「左手弓」（右手持弓、左手放箭）給射箭隊左撇子學生使用。「美麗的錯誤」因而開花結果，左撇子選手用右手弓竟愈射愈好，北京奧運隊除袁叔琪，男子隊郭振維、王正邦及女子隊吳蕙如都是左撇子，除了郭振維，其餘三人都曾在四年前雅典奧運奪牌。

雅典奧運銅牌得主「阿如」吳蕙如說，她用右手寫字，但打球自然而然用左手，「從小跟同學練右手拉弓，沒想過、也不知道主眼是哪一眼。」奧運銀牌王正邦情況一樣，他說：「自然而然用右手拉弓。」

郭振維在世界大學射箭賽的隊友劉明煌，至今還記得「大雄」高中時的獨眼怪模樣。「大雄」指出，由於自己的主眼是左眼，「只好自製遮左眼的眼鏡。」買來便宜太陽眼鏡，拆掉右眼鏡片，左眼鏡片貼全黑。

在他們之前，最有名的左撇子射手，是一九九八年曼谷亞運團體銀牌得主邱柏翰。邱柏翰的啟蒙教練、現在中華隊總教練許文玲表示，邱柏翰國中剛加入射箭隊，「根本不知道他是左撇子，一起吃飯才發現。」一開始，只好叫他閉左眼射，上高中以後，優勢眼轉為右眼。

前手穩定關鍵 左撇更具優勢

【記者雷光涵／台南報導】國內沒有相關的研究，不過幾位射箭教練及選手認為，前手（持弓的手）是動作穩定的關鍵，以左手當做「前手」的左撇子，似乎比右撇子有優勢。

這次來台參加本週二至周四、世界大學射箭錦標賽的西班牙奧運國手摩里洛，是場上少數右手持弓、左手放箭的選手，他說：「其實我慣用右手耶。」他的「前手」是右手。

他的哥哥曾是射箭選手，目前在俱樂部當教練。小摩里洛十一歲開始學箭，哥哥先為他測「優勢眼（主眼）」。

發現他是少數「優勢眼」與「慣用手」不同的人，給他一把「左手弓」練習。摩里洛笑著說，因為哥哥自己曾是「受害者」，特別注意這個問題。

基層教練當然明白測「優勢眼」的重要性。在永豐中學射箭隊任教的前奧運國手林宜瑩說：「就算知道他的主眼是左眼，也沒辦法讓他拿左手弓。」

不只是特製弓身、瞄準器、指套等備配，甚至箭上貼羽片的方向，全部要相反。台灣選手的啟蒙多為參加學校射箭隊，用的是右手弓的公用器材。

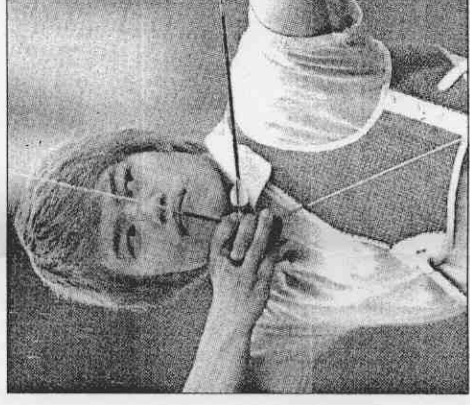
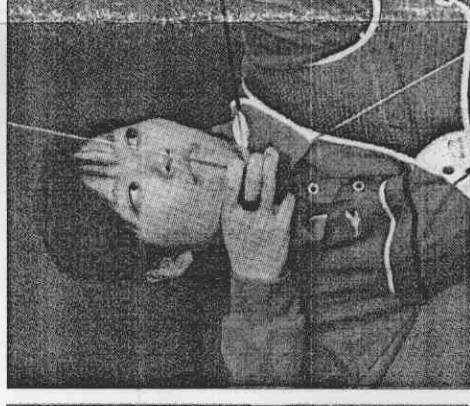
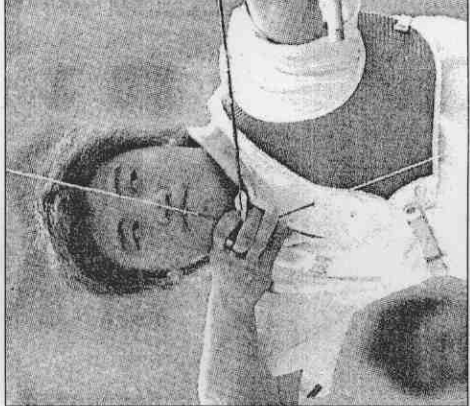
為何用右手弓的左撇子選手成

績特別出色，北京奧運國手郭振維說：「或許我的左手比一般人有力，穩定性高。」中華隊教練施雅萍等人，附和的理論。此理論若成立，右撇子拿左手弓射箭也有加分效果：搞不好摩里洛年僅二十歲，成為西班牙唯一的北京參賽射擊代表，靠的便是強而有力的前手（右手）。

至於後手（放箭的手）所需要的力道及細膩度，台灣左撇子高手不缺。

他們自小學習用右手寫字、甚至吃飯，日常生活都被訓練成可以左右開弓的雙手達人，非優勢手的右手，靈活度不輸右撇。

北京奧運中華隊六位射箭國手中，袁叔琪、吳蕙如、王正邦、郭振維（左起）四人，都是左撇子，他們在剛走上射箭這條路時，被改成拿「右手弓」，但袁、吳、王三人，四年前雅典奧運就射出奧運銀、銅牌。
本報資料照片／周永受、董俊志攝影



專家觀點

適當訓練 左撇也能改右撇

【記者施靜茹／台北報導】射箭選手如果由原來的左撇子改成右撇子，醫師表示，只要經過適當訓練，再配合手眼協調，都可以用慣用的手去做精巧的事，應該不會影響比賽成績。

台北馬偕醫院眼科主任鄭惠川說，一般人除非有高度近視、遠視、散光或弱視，或者兩眼視差超過兩百度，否則兩隻眼睛都是隨時在用，看東西才有立體感，準此而言，射箭選手的慣用主眼如果改變，「要改變瞄準目標的那隻眼不難。」經過練習，很快就能達到手眼協調。

至於由左撇子改右撇子，台北醫學大學附設醫院復健科主治醫師康峻宏說，只要經過後天的訓練，人的大腦還是可以隨時接受慣用手改變。

自己測看看

優勢眼 你是哪一隻

●兩眼看物，負起主要辨識功能的那隻眼睛，稱做「優勢眼（主眼）」，通常跟「慣用手」有關，大部分人的優勢眼會跟慣用手同一邊。曾有統計，右撇子有八至九成的優勢眼是右眼，左撇子有七成到八成五是左眼。

優勢眼長於判斷立體視覺及形成相對位置、空間感，對圖像形狀及輪廓分析掌握優勢；例如辨認文字、判斷來車速度、方向等。

優勢眼的測試方法，可用手指比成圓圈（OK手勢），睜雙眼透過圓圈盯住遠方任一小物體，接著輪流用另一隻手遮住一眼。能讓物體維持在圈內的那一隻眼睛，便是優勢眼；劣勢眼會讓物體移出圈外。

文／雷光涵
圖／盧振昇

