

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運

來源 民生報

日期 831108

版面 二版

郭輔仁有心進軍亞運

郭宗清關切訓練計畫 全力支持

記者 江彥文／報導

●全國體總關切今年區運獨攬八面金牌、打破四項全國紀錄的郭輔仁訓練計畫，郭宗清會長指示副秘書長魏香明前往了解，並設法提供最大支援。

年僅十五歲的郭輔仁，目前仍就讀基隆市成功國中。她代表基隆市參加八十三年台灣區運動會游泳賽，獲得八面個人項目金牌，並打破女子一百自由式、一百、二百蝶式及四百混合式，四項全國紀錄，嶄露鋒芒。

郭輔仁的教練蔣玲韻指出，她目前正執行對郭輔仁的多年系統訓練計畫，目標放在四年後的曼谷亞運女子二百蝶式奪取獎牌，但擔心受到國內訓練環境的限制，

無法確實執行此一計畫。

蔣玲韻表示，郭輔仁今年暑假得到大陸教練孫紅標的指導，在重量訓練、技術調整方面進步許多；但是回到基隆訓練站後，發現沒有類似「等重拉力器」器材的輔助，重量訓練容易受傷；另外，每天訓練後也須專人大量按摩，這些都令她感到不足，需要外力支援。

區運後，蔣玲韻帶著郭家家長及郭輔仁拜會體總會長郭宗清，表達進軍亞運的決心，獲得郭宗清會長肯定，並指示副秘書長魏香明，前往了解郭輔仁目前的訓練環境及多年系統訓練計畫執行情形，設法提供教練、選手有效的支援。

