

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 860924 版面：七版

《亞洲男籃賽紀實》三之二

精神瓦解 談什麼贏球

中華職籃球季過長是戰績不佳的主要因素

記者 李亦伸／特稿

●中華隊在第十九屆亞洲男籃賽落居第六名，精神武裝瓦解，備戰不確實，造成球員心理上的負擔與恐慌，是影響戰力發揮的癥結。

中華隊技術顧問李清棋認為，身為球員誰不想贏球，但如果一支球隊的精神層面出現裂痕與疲態，那麼怎麼救都救不了。

中華隊球員面臨的瓶頸就在這裡。

從賽前規劃到大賽臨陣，中華隊主力在八月十二日結束CBA球季後，緊繃了九個月球季心理已經鬆懈，季外休息讓球員的身心狀況完全逃離比賽與籃球。

由於備戰時間緊湊，因此以八月底開打的瓊斯杯籃賽做為中華隊參加亞洲籃賽的

訓練比賽，是最好也是最不得已的做法，只是這種想法太過一廂情願，忽略了球員內心的感受與對球的「厭倦感」。

中華隊帶著季外半處於休息的身心去打亞洲籃賽，高峰在那裡？誰又引導他們一個目標？他們為球隊打完CBA季後賽，如何調整另一個高峰去打亞洲籃賽？打完亞洲籃賽他們又該如何自處與自我調適，準備去應付即將來臨卻一切未定的職籃四年球季？

婉拒邀請加入國家隊是他們保護自己的方式。

話說回來，如果帶傷出征的中華隊主力中鋒黃春雄負傷回國，他的處境與即將面臨的職籃四年球季，誰來替他考量與善後？