

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 柔道

來源 民生報 日期 770727 版面 四版

教練的話



兩岸柔道 提升實力 我們還得加油

此消彼長

●中華柔道隊教練張尚賢預測，大陸男子柔道實力二年內將超越我國，整體成績可望與日、韓並駕齊驅。

張尚賢認為大陸柔道發展歷史雖短，但因待遇優渥和長期集訓，目前除技術及經驗稍差外，體力和身材均遠勝亞洲各國，以大陸推展各項運動的模式，近年內大陸很可能躋身柔道界領導地位。

大陸在「全國」設有東、西、南、北四個訓練營，各有選手五千人參加集訓，雖然教練方式被視為「土法鍊鋼」，但是龐大的基層力量和豐富的對陣機會，已被日、韓視為威脅霸業的一大勁敵。

反觀我國柔道人口有限，又缺乏長程培訓計畫，

張尚賢希望從增加教練進修和觀摩機會著手，以強化基層推廣動力，加速柔道運動人口繁衍工作。

對於國手集訓和本屆亞洲杯比賽表現，他指出肌力、心肺耐力不足是一大弊病，二十八日回到左營集訓時，一項名為「重量循環訓練」的計畫將正式展開。

張尚賢認為敘利亞氣候和飲食上的不適應，導致多位選手下痢、腹瀉，影響全隊在亞洲杯的表現，但是他諱言指出，出國前集訓不週，能有一銀十銅的成績殊屬僥倖，但是下屆會再如此幸運嗎？

●鄭清煌

