

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 聯合報 日期 97.5.17 版面 AA 三版

陳彥博戰勝極地 人都變了

【記者楊育欣／台北報導】「超馬好手」林義傑跑完磁北極大挑戰，語重心長表示人生上半場結束，該退居幕後為運動員做些事情，一旁小老弟陳彥博首次挑戰極地成功，興致勃勃透露人生超馬旅程才正踏出第一步。

「第一次衝過終點沒有掌聲，沒有觀眾，不像以前比賽奪牌，這趟磁北極讓我重新獲得生命。」練田徑的陳彥博表示當拿著國旗邁向終點時，那種榮耀令他難以忘懷，徹底改變人生價值觀。

「我想接下來會準備挑戰超馬，先以24小時東吳超馬為目標，再挑戰極地馬拉松，未來將努力訓練代表台灣參與冒險運動。」

他談起16天零下40度行走將近600公里的旅程，北極環境惡劣以及時間壓力下，走到打瞌睡重心不穩，摔倒後再站起來，甚至出發不久就感冒，沿途難過數次眼眶泛紅，歷經脫水失溫仍沒有想過放棄，忍住痛苦成功完賽。

「在北極時心靈自由，身體卻不

自由，像手的知覺已經不是自己可以控制。」陳彥博伸出手掌指著已經痊癒的凍傷部位，笑稱想喝個水都相當困難，「每天最亢奮的時候就是進睡袋時，但不到3秒就睡着了。」

回到家後陳彥博由於臉部曬黑，父母差點認不出來，除價值觀與外觀改變，他笑稱食量變大很多，細數早餐至少是兩到3人分量，「吃到我爸爸直說，最近景氣不好別吃那麼多。」

昨天返台記者會上，陳彥博不停感謝隊友劉柏園與林義傑，讓他達到某種心靈上的成熟。

「真的很謝謝劉大哥（劉柏園），他那份企業家的執著與衝勁，在我最煎熬時用言語激勵我，讓我進步許多，至於義傑老師還是老的辣，動作迅速要求嚴格，真的很棒。」

林義傑則開玩笑說，「彥博有說他下次還要再來，與一老一少組隊，然後老的煮泡麵，小的關瓦斯，好像暗指我什麼都沒做一樣。」



遊戲橘子基金會夢想隊，歷經16天完成磁北極大挑戰，成員劉柏園（中）、超馬好手林義傑（左）、台北體院陳彥博訴說心路歷程。

記者曾吉松／攝

