

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運來源 聯合報日期 97. 8. 23 版面 十四版

先農壇體校運動金牌搖籃

【特派記者陳東旭／北京報導】大陸體操隊、舉重隊、乒乓球隊共拿下逾廿面金牌，他們都是從體育學校訓練出來的。

其中，有悠久歷史的北京先農壇體校，培育了五十位世界冠軍、奧運冠軍，這些冠軍偶像，正是在學學生努力不懈與奮鬥的動力。

走入先農壇體校，可看到「在拚搏中成長、在奮進中壯大」幾個大字，這些標語代表體校的核心價值：只有積極、奮鬥才有機會與未來。

北京先農壇體校多年來培育最著名的選手，有桌球的莊則棟，他是當年參與中美乒乓球外交一員。另外，美國排球國家隊總教練郎平，也曾就讀先農壇體校。

現在學校內還有七位世界冠軍的現役選手，包括剛拿奧運冠軍的體操何可欣、桌球張怡寧等。

先農壇體校有五十多年歷史，是九年義務制學校。校長徐建中表示

體校以乒乓球、體操、網球、田徑、舉重、女子足球為重點培訓項目，每年有五、六百人報名，學校篩選一百人入學，目前學校有三百多名學生，世界級教練六十多人。學校不是只重視學生運動項目訓練，也注重他們的課業學習，學生初中畢業後必須考上高中、大學，再抽空回到體校受訓。

大陸的體操與舉重隊為國家爭取榮譽，但讓人擔憂過早的訓練，對小孩子的健康成長有妨礙。在學校體操館裡，受訓的十三、四歲女孩個頭都不高，但肩膀與小腿肌肉十分結實；男孩子很矮，今年大陸全國跳馬錦標賽冠軍的郭佳浩，廿一歲的他只有一百六十公分。

小朋友訓練辛苦，還要時時擔心受傷病痛，許多小朋友腳上都纏了紗布或繃帶，練習平衡木、翻滾落地、高低槓等動作。十四歲的張婧說，在訓練過程中她的腰受過傷，經常會痛。

不過，她天真直率地說，只要想到大哥哥、大姊姊的風光表現，她就會咬緊牙關努力克服，她的目標是成爲何可欣第二，參加四年後的倫敦奧運。