

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 運動傷害 來源 中華日報 日期 99.05.28 版面 B一版

糖尿病友運動太久

肌肉中風

婦人未控制血糖 4小時單車旅遊突然右腿劇痛無法走路
推拿放血都未改善 診斷確定為糖尿病肌肉梗塞



記者王正平／高雄報導

肌肉也會中風？洪姓中年婦女平日身體健朗，在一次單車郊外旅遊時，右小腿突然劇痛，經推拿、放血等治療，小腿仍然疼痛，且如有石頭般的硬塊；經到高醫整型外科就診檢查後，合併她的病史，確定診斷為糖尿病肌肉梗塞。整形外科主任賴春生說，如果以腦部來比喻，這相當於一般人所謂的「中風」。

洪姓婦女曾在9年前因急性胰臟炎住院，其後雖然康復了，卻發現有高血糖，診斷為糖尿病。因為沒有不適症狀，所以她也不以為意，沒有注意控制血糖。

一次4小時的單車郊外旅遊，她半途感到右小腿突如其來的劇痛，不能繼續單車之旅，甚至無法走路；其後她幾經治療，包括推拿、放血等，小腿仍然疼痛，且有感到石頭般的硬塊。

賴春生主任說，經過仔細評估檢查，發現她的空腹血糖值高達434mg/dl，糖化血色素高達14.1%，她也承認自己對本身糖尿病的情形不以為意，所以飲食和藥物都沒有控制。經過精密的磁振造影，合併洪女士的病史，確定診斷為糖尿病肌肉梗塞。

經文獻查證，糖尿病肌肉梗塞是少見的病症，從1965年首次被學者發表到目前為止，在正式文獻發表的案例只有約80例；據統計，一般發病者為長期的糖尿病患者，而且一旦發生1次，再次發生的機率高達50%。

肌肉也會中風！

←有糖尿病的40多歲洪姓婦人，騎了4個多小時的單車後，右小腿出現腫塊、無法走路；醫師賴春生27日說，經診斷為糖尿病肌肉梗塞，就是所謂的「肌肉中風」。
(中央社)