

羽球女雙想贏別打到第3局

程文欣、簡毓瑾挑戰羽球強權中國 兩人抽上上籤 要抓比賽「偶然性」

記者彭薇霓／專題報導
想在奧運打敗羽球強權中國，女雙搭檔程文欣和簡毓瑾認為，「把握兩局、速戰速決」是至上辦法。中國羽球一直都是世界強權，這是不容否認的事實。在程文欣和簡毓瑾的心中，當然也視對岸前三種子為奪牌路上「頭號絆腳石」，兩人都坦言對方實力較好，程文欣說

：「若是想要贏球也不是沒有機會，就是不要打到第三局。」中國選手不論哪一組基本動作都很扎實，再加上頑強心理素質，「如果拖到決勝局，一定是場苦戰，若是能在前面就把把握領先，或許有扳倒對手機會。」對於同伴的看法，簡毓瑾也相當認同，她說：「論體力、戰術等應該還是對方略勝一籌，打得

先機應該是較好方法。」羽球籤表已經出爐，兩人首戰先碰南非選手愛德華茲、博茲，再來才有可能在八強中遇到中國的張亞雯、魏軼力，此籤表是上上籤，不像上月簡毓瑾擔心的，在首戰就碰上四種子。由於程文欣和簡毓瑾的雙打成績亮眼，中國媒體鎖定其兩人為關鍵對手，不過程文欣指出，她們只有

贏過張、魏這組合1次，「說我們心理素质不好也不是，但就是國際大賽總是打不好。」程文欣笑言兩人總是在種子序上「很厲害」，每次都剛好排不到種子，首戰就可能陷入危機。不過兩人都贊同外界認定羽球從15分改制到21分決勝的制度，會使比賽出現一些「偶然性」，其他國家選手想

要扳倒中國前三種子也不是夢。程文欣指出，其實自己並不緊張，但是台灣非常重視奧運亞運等大項目賽事，「所有目光都在關注時，那種壓力不是自己給自己的。」她也很希望自己 and 毓瑾的狀況能夠「一一起好」，「雙打比較麻煩，一個人的低潮、要靠另

外一人拉起。」



↑奧運中華女子羽球隊隊員簡毓瑾（左起）、鄭韶婕、程文欣兩年前在歸國記者會以咬或親銅牌的方式慶祝拿下優霸盃團體第三名的佳績，希望這場面能在奧運重現。

本報資料照片

文欣 關節先打針 靠自己，痛也不怕

不求神也不問卜，想要用自己的力量在奧運奪牌，程文欣放下害怕，決定正面對決「粗針頭」。

奧運迫在眉梢，程文欣的手腕因使用過度造成三角軟骨磨損的情況嚴重，又要再度上陣打破尿酸，她笑說：「我最怕打那種針了，針頭超粗的，但這次是我自己主動提出。」

懂得程文欣個性的人都知

打過這針，三進三出，共痛六次。」她指出，自己絕對不是想要「打消毒針」避免奧運成績不好才說此事，而是看到很多人都關心自己，只為了這次奧運結果，因此她樂見其成。在左訓中心集訓期間，不論要做什麼事情，總是動輒得咎；程文欣和搭檔簡毓瑾身為羽球女雙奪牌重點選手，自然逃不過關愛的眼神。「要去打球

大家怕我受傷；要吃甜食，怕影響健康」，程文欣知道這是不只為了在羽球場上求得勝利而不計代價，就像拜拜，她也不吃「求老天爺給好成績」這一套，她說：「我只祈求有健康的身體，那樣我可以盡心全力的拼戰。」程文欣有著有所為、有所不為的特質，這次她看到了身邊人的關心，決定衝向粗針頭，「痛」也要忍。



←程文欣因為軟骨磨損，關節得打針。（情境照片）
記者陳易長／攝影



毓瑾

↑對簡毓瑾來說，細小的球拍就像是仙女棒，一揮舞就會產生美麗火花。（本報資料照片）

打球的人，會覺得手上的球拍是什麼？對簡毓瑾來說，羽球拍就是她的仙女棒，她樂在這樣小小的火花世界。

羽球在台灣，可能沒有非常熱門，羽球大賽的難度很高，但獎金似乎也不是最高；但是對簡毓瑾來說，她並沒有反悔選擇了這條路，她是這樣形容的：「打羽球很優雅，我一直覺得拿羽球拍，就像拿著仙女棒。」

對簡毓瑾來說，羽球是種纖細的運動，她是因為「喜歡」而走上這條路，「你說會後悔嗎？我是不會啦。」總是隨遇而安的她，一點也沒有遺憾，還幽默的說：「像我已經這麼高了，要不是打羽球，不是太恐怖了嗎？」

她就是簡毓瑾，一個永遠樂觀的羽球手，不管有什麼不如意的事情，笑笑的總是能轉化成努力的動力，簡毓瑾說：「以獎金來說吧，我

球拍像仙女棒 小火花令人無悔

不會想要去抱怨耶，我要帶著感恩的心，把每次考驗當作磨練。」面對奧運在即，她和程文欣身負羽球女雙的奪牌重任，壓力自然不小。簡毓瑾坦言，之前好像都沒有備受這麼「大」的期望，「這次的感覺不太一樣，只能說我們一定會盡力而為。」

在簡毓瑾的人生規劃中，享受她的仙女棒所帶來的歡樂，原本只到今年的八月為止。北京奧運是她最後揮舞球拍的戰場，如果找工作順利的話，她願意放下一切，專心當個老師。

「我也知道現在教職很難找，不過我就是想當老師，把我從羽球世界得到的的一切，都再帶給別人。」簡毓瑾說，接下來的路當然是順其自然，假使真的沒有好機會，繼續披上戰袍的日子也許還會持續也說不定。

但無論打或不打，這支仙女棒給她的歡樂，始終沒有變過。

身場人的關心，決定衝向粗針頭，「痛」也要忍。由於受傷部位不同，針選不能只打一次。「我之箭也她說：「至於多粗，大概0.2公分吧，我也形容不出來，因為針頭要深入關節部位才有效，真的滿痛的。」

鄭韶婕單打首戰遇球后

相較於女子雙打的籤表，身負女單重任的鄭韶婕，這次北京奧運之路一開始就遇上大麻煩，首戰便要遇上頭號種子中國球后謝杏芳。

鄭韶婕在上屆雅典奧運最後止步於八強，但仍受到台灣矚目，一直都是重點栽培選手。不過此次她想要打出八強成績，一開始就要先挑戰第1種子。

中國大陸對於謝杏芳的信心滿滿，不過也提及出戰鄭韶婕勢必是場苦戰；鄭韶婕最大的敵人是本身的傷勢，為先前傳出她的舊傷復發，為腰傷所苦，不過應無大礙。

以對戰紀錄而言，也不難明白中國媒體仍然擔心謝杏芳的晉級之路所為何來，鄭韶婕就像自己形容的，可以一下子輸給排名落後自己很多的對手，卻也可以異軍突起擊敗強權。

謝裕興 目標搶進八強

男單台灣謝裕興首度參賽，日前曾經透露自己很想知道奧運滋味的他，籤運普通，首戰沒有輪空機會要對上伊朗選手卡文(MEHRABI Kaveh)，雖然受到的關注少於女單和女雙，但謝裕興也不乏爆冷實力，目標搶進八強。

說：「以獎金來說吧，我

◀奧運中華隊羽球國手程文欣(左)、簡毓瑾(右)無數次聯手出擊，這次北京奧運，挑戰自我極限，也挑戰一個不可能

張浩帆船路 感謝的人好多

會擅長玩帆船的選手，通常都是出生國外的華裔，但是張浩卻是道道地地的台灣人；更精確的一點說：他是全台灣唯一不靠海的「南投人」。

張浩說，自己不會覺得這件事情很特別，但他深知有這樣的成績是受到很多人的幫助：「我不在乎這是冷門項目，因為真的有很多人幫我。」

除了帆船協會的輔助之外，張浩的家人為了他的「帆船路」傾心盡力，小學五年級他就和教練移居澎湖，直到國中一年級，媽媽和姊姊才一起

搬來居住，父親則因為工作關係，等到他國三時才和家人定居在澎湖。

張浩說，自己雖然是拿外卡參賽，但他決心要全力以赴。對於外界認定他今年上半年表現不佳，張浩則澄清說：「我不知道為什麼有這種說法耶，我不認為有表現不佳這件事情。」

小小年紀就進軍奧運的他，靠的是國際帆船總會將全球5張外卡頒發給他其中1張，曾經拿過全運會金牌、墨爾本青少年組銀牌的他，這次要挑戰北京奧運好成績。



奧運國手小檔案 簡毓瑾

身高：175公分 體重：71公斤
生日：1982/10/24 星座：天蠍座

最喜歡的食物：都很愛吃，沒有不吃的

給自己的一句話：勇往直前、不要後悔

奧運最佳成績：女雙16強

2008 最佳戰績：印度大獎賽冠軍

最難忘比賽：2006 優霸杯羽球賽對抗南韓



製表／彭薇露

奧運國手小檔案 鄭韶婕

身高：158公分 體重：50公斤

生日：1986/01/04 星座：魔羯座

奧運最佳成績：女單八強

2008 最佳戰績：南韓超級杯四強



製表／彭薇露

奧運國手小檔案 程文欣

身高：162公分 體重：62公斤
生日：1982/02/24 星座：雙魚座

最喜歡的食物：鹽酥雞、滷味、珍珠奶茶

給自己的一句話：全力以赴

奧運最佳成績：女雙16強

混雙16強

2008 最佳戰績：印度大獎賽冠軍

最難忘比賽：2006 優霸杯羽球賽對抗南韓



製表／彭薇露

奧運國手小檔案 張浩

身高：172公分 體重：67公斤
生日：1990/11/14 星座：天蠍座

擅長項目：RS-X風浪板

最愛吃的東西：義式、泰式料理

給自己的一句話：永不放棄、更上一層樓

最難忘比賽：第一次出國、在菲律賓

參加亞洲杯青少年賽事



奧運國手小檔案 謝裕興

身高：170公分 體重：68公斤

生日：1981/02/07 星座：水瓶

2008 最佳戰績：4項超級系列杯八強



製表／彭薇露