

2006年展望

●今年是亞運年，12月中華健兒將揮師卡達首都多哈，參加四年一度的亞運。2004年雅典奧運、2005澳門東亞運，我們都有不錯的戰績，但四年前在南韓釜山亞運成績並不理想。亞運有不同的戰略及戰術，過完農曆年，各個運動團隊都要動起來，選拔國手、加強培訓，出國移地訓練，最後在左營國訓中心總集訓……。

今天還在過年期間，但很多協會、教練、團隊都已開始訓練計畫，他們期待狗年旺旺。

▲多哈亞運年底登場，吉祥物「奧利」是一隻卡達羚羊，中華代表團以前進多哈為目標，喊出要達到20面金牌的高標準，春節過後各隊就要投入集訓。(歐新社)

哇哇狗年



多哈亞運 定高標20金

挑戰北京奧運 精英選手培訓計畫春節後啟動

●新春新氣象，農曆年前內閣改組，但體委會龍頭陳全壽獲得留任，讓備戰多哈亞運、北京奧運的政策得以延續，陳全壽在年終記者會就提出亞運20金的高標準，期許國手在2006年能有突破。

評估可以有15金，超越上屆釜山的10金，但他的目標更高，希望能一舉突破1998年曼谷亞運的19金紀錄，達到20面金牌。

委會將全力給予選手、協會行政支援，15金是他個人為自己設下的目標，面對陳全壽喊出的20面金牌的企圖，吳龍山指出，競技總會全力以赴，站穩賽場，密集出賽計畫，洪志昌希望精英選手都能先把自己評估出來，把比賽時程列出來，仔細評估並選擇比賽，密集出

網球

備戰亞運、進軍台杯世界組

●台維斯杯網賽和卡達多哈亞運是中華網球協會2006年兩大重頭戲，去年在台北維斯杯拿下第一級首勝的中華隊，今年以進軍世界組為努力目標，亞運則以突破釜山亞運的一金一銅為鵠的。

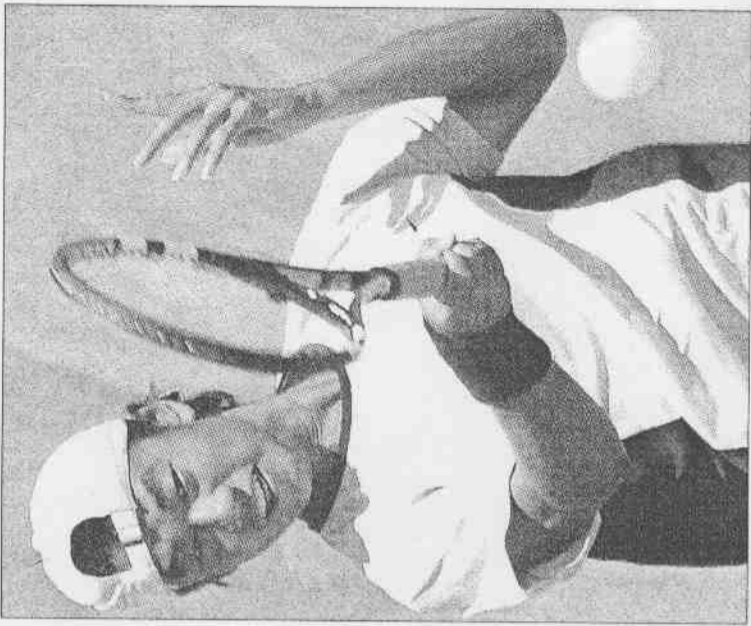
2006年台維斯杯網賽亞大區第一級第一輪，將於2月10日在台北市立網球場開打，中華首戰遇上宿敵巴基斯坦，將由王宇佐、陳迪、易楚寰和劉秦璋上陣迎敵。中華網協秘書長巫宏榮表示：「在硬地球場上，巴基斯坦占不到什麼便宜。」

依世界排名分析，目前巴基斯坦有世界排名的球員有三位，其中第一單打奎雷西目前ATP420名上下，另兩位都在1100名外，反觀中華隊第一單打王宇佐排名百名內，陳迪在330名上下，光是這兩點單打就明顯優於巴基斯坦，過關斬將無問題。

另一項重頭戲是卡達多哈亞運，中華網將曾在1994年廣島亞運拿下女子團體銅牌，1998年曼谷亞運更上層樓，勇奪女子團體金牌和男子雙打銅牌，2002年釜山亞運獎牌數維持一金一銅，其中盧彥勳/李慧芝在混雙摘金，女子團體進帳一銅。

整體來看，目前中華男、女網將兵強馬壯，不僅在亞運男、女團體賽都有機會穿金戴銀，分別在去年溫布頓公開賽，和今年澳洲公開賽中，打進男單第二輪的盧彥勳和王宇佐，也是男子單打奪牌大熱門。

女單方面，重新出發的謝淑薇世界排名回升至135名上下，詹詠然、莊佳容也在前250內，大有可為。(許瑞瑜)



網球好手王宇佐在多哈亞運是我國奪金的熱門選手，他將利用今年投入苦練。記者周永受/攝影



●新春新氣象，農曆年前內閣改組，但體委會龍頭全壽獲得留任，讓備戰多哈亞運、北京奧運的政策得以延續，陳全壽在年終記者會上提出亞運20金的高標準，期望體委會團隊能順利達成。

我國運動代表隊在各項國際比賽佳績頻傳，體委會主委陳全壽表示，希望今年底在卡達舉行的多哈亞運，中華隊能夠突破新高拿下20金。

經過雅典奧運破金之旅，中華代表團在去年的國際賽事依舊有優異的表現，伊士麥世界大學運動會拿下10面金牌，澳門東亞運也有12面金牌，體委會主委陳全壽表示，今年中華隊又將出征多哈亞運，競技體

委會將全力給予選手、協會行政支援，15金是他個人為自己設下的目標，面對陳全壽喊出20面金牌的企圖，吳龍山指出，競技處會全力以赴，站穩15、超越20。

為挑戰北京奧運的精英選手培訓計畫也將在春節後啓動，競技處副處長洪志昌強調，精英選手訓練計畫根據運動特性及個人需求作「微調」，但整體的培訓模式將朝「教練團」、「訓練支援」、「參賽檢測」三大方向展開。

除了教練團、「訓練支援」也是重點，舉凡運動科學、運動傷害防護、訓練員（陪練員）等，都要納入訓練計畫之中。每位選手都將有不同的出

賽計畫，洪志昌希望精英選手都能先細評估並選擇比賽，密集比賽並沒好處；選手的訓練期如何安排也很重要。

體委會在春節之前已經與14個單項協會一一協商，修訂精英選手的計畫細則，過完農曆年，精英選手的培訓將正式啓動，並配合多哈亞運為第一個檢測點。

體委會表示，體委會配合挑戰2008奧運黃金計畫，已擬好了相關的配套作業，而明年多哈亞運力爭15金，也是其近期目標之一。由於明年國家體育經費大幅成長，吳龍山說，體

評估可以有15金，超越上屆釜山的10金，但他的目標更高，希望一舉突破1998年曼谷亞運的19金紀錄，達到20面金牌。

體委會非常重視射擊項目，在經費各方面都能得到充裕的資源。射擊協會秘書長呂瑞瓊表示，2月1日起，選自於去年中正杯的男女選手前12名都將進入左訓中心集訓。

馬、鞍馬、吊環與單槓四個獎牌突破點，而肩負奪牌任務選手，對新規則已有充分準備。跳馬是受新規則影響最小的項目，黃怡學世大運奪金兩項都是價值最高的7分，除了加強落地穩定，更要加強空中姿態的美感。他有將近一年的時間可以精雕細琢。

體壇

四單項獎牌期盼突破

●面對年底多哈亞運，中華體操隊的目標是「男子成隊第四、跳馬、鞍馬、單槓、吊環四個單項獎牌突破」。執行教練俞智勝說，這是歷屆亞運最高目標。

曼谷亞運鞍馬、吊環兩銅，釜山亞運吊環一銅，近年更在太平洋錦標賽，林祥威鞍馬奪金；2005年，黃怡學世大運跳馬奪金、林祥威鞍馬拔銅；東亞運，林永錫吊環摘金、黃怡學跳馬奪銀，黃哲奎鞍馬獲銅，中華隊確有訂出比歷屆亞運更高目標的實力。

迎向多哈亞運，中華體操隊必須先通過國際體聯新評分規則的考驗，在「不封頂」的架構下，每位選手都要加強成套動作整體難度與質量。俞智勝說，三月在國內先舉行新規則的測試賽，選出四名最佳選手參加四月夏威夷的泛太賽；五或六月前往大陸移地訓練兼取經；六月選出亞運選手；10月參加瑞典世界賽後，再赴大陸作最後整備，以迎戰年底亞運終極目標。

俞智勝為多哈亞運鎖定跳斷了傳統。(江彥文)



↑在雅典奧運締造佳績的男子射箭隊被寄予厚望，郭振維(中)的實力穩定成長。記者周永受/攝影

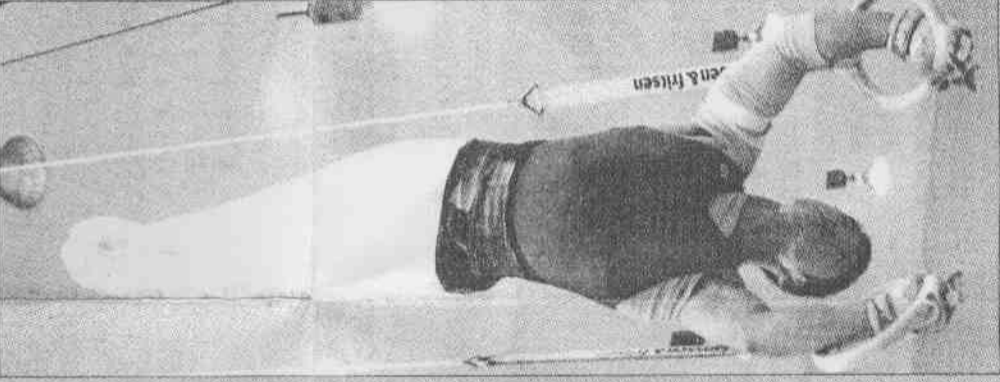
射箭

老幹新枝奪牌希望濃

●射箭是我國的強項，上屆亞運袁叔琪奪下我國在亞運史上第一金，從此開啓了我國射箭新頁。2004奧運男銀牌女銅牌的那批精英，加上後起之秀，今年多哈亞運，仍有濃厚奪牌希望。

體委會非常重視射擊項目，在經費各方面都能得到充裕的資源。射擊協會秘書長呂瑞瓊表示，2月1日起，選自於去年中正杯的男女選手前12名都將進入左訓中心集訓。

維都很值得注意。(王麗珠)



↑國內吊環最佳的林永錫如能解決就業問題，將可專心多哈，延續亞運吊環奪牌傳統。記者林弘斌/攝影



↑奧運金牌跆拳道選手朱木炎在多哈亞運測試賽，遠程目標挑戰北京奧運。記者侯永全/攝影

跆拳道 眾好手紛紛投入戰局

●全國跆拳道協會在2月21日舉辦亞洲賽國手選拔暨亞運國手初選賽，預料全國跆拳道精英都會出征，包括朱木炎、紀淑如、吳燕妮、楊淑君等好手紛紛投入戰局。

朱木炎選擇從多哈亞運出發，目標在北京奧運，朱木炎運動生涯沒有拿過亞運金牌，多哈亞運是他的試金石。參加過兩屆奧運的紀淑如也決定投入北京奧運訓練，擁有雪梨奧運銅牌資歷、雖在雅典與奧運無緣而歸，紀淑如希望能在北京奧運更上一層樓。

跆拳道好手紛紛瞄準北京，今年的多哈

高爾夫

曾雅妮最被看好奪牌

●國際高壇的主流賽事非在亞運，不過，對國內體育主管當局而言，亞運是指標性的運動，高爾夫又是奪牌率最高的項目，所以許多好手都視亞運為生涯重大參賽目標之一。今年，曾雅妮最被看好。

歷屆亞運高爾夫，我國都有出色表現，94年黃玉珍雙金后、98年呂曉娟雙金后、此外魏筠潔和林玉萍還拿下個人二、三名。但因特殊規定，一個國家不

能包辦所有獎牌，林玉萍的銅牌於是讓出。2002年男子奪金。屆屆有金牌，沒有一次空手而回。

今年，又是我國實力不錯的一年，國手名單雖未確認，但是熱門人選不外曾雅妮、陸冠芝、謝瑀玲、余琳琳、陳冠蓓、林子麒、葉可樂。男子則有蔣辰諱、李家豪、詹世昌、潘政琮、陳銘鑫兄弟、劉宇峻、黃鶴、張恭誌，可以預料，國手選拔時將有一番激戰。

(王麗珠)

保齡球 拭目以待王子復仇記

●每一屆的亞運都很重要，不過本屆多哈亞運對保齡球而言卻是歷屆亞運中重要的一次，多哈已經被保齡球協會視為「王子復仇記」的演出舞台。

回顧前兩屆亞運，曼谷是中華隊福地，11面獎牌中，6面是金牌。釜山則是傷心地，奪金前夕，南韓搞小動作，球瓶重置，擾亂中華隊軍心，金牌掛零，只拿一銀四銅。

2004年亞洲賽，中華隊創歷史八金紀錄，2005年8月女子世界賽，中華隊締造平紀錄的三金一銀，正當飛碟球氣動旺

盛時，沒想到11月澳門東亞運，中華隊竟然慘敗，一金未得，只獲得一銀。

教練王有仁回想起東亞運，飛碟球簡直是在陪打的慘況，他心中還有氣，大會上油厚曲球，還以「偶爾也讓人拿牌」的理由搪塞，他說：「我當選手，教練幾十年，沒看過這麼扯的事。」

自1999年後，飛碟球面臨相當艱難的處境，特別是油路，好不容易才在2004年、2005年有所突破，然而這才燃起的新希望，卻在東亞運中遭到挫敗，對台灣保齡球而言真是莫大恥辱與打擊。(朱佩雯)