

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 S 來源 聯合報 日期 870701 版面：三十版

戰論茶齋

猶豫罰球致致命傷

三心二意的球員，永遠射不進近在咫尺的十二碼罰球。我在南斯拉夫隊米賈托維奇眼中看到「猶豫」兩字。南斯拉夫對荷蘭一役，米賈托維奇在下半場一比一平手時的這記罰球沒射進，鑄成被淘汰的大錯，以十二碼球踢進的比率來看，大約八至九成，剩下一至兩成不進球的原因值得細究。

數據資料顯示，門將只有零點三至零點四秒的反應時間，射門的球員自出腳到球門線，約有零點二五秒，射門的球員就占了這麼零點零五至零點一五秒的「優勢」。

但如果射門球員三心兩意地想要欺騙門將，要射向門將撲倒方向的另一邊，中網的成功率就要大打折扣；想騙門將的這個想法是多此一舉。

門將選擇向那一邊撲倒，與他慣用那一隻手有關，慣用右手的門將，習慣向右撲，反之亦然。面對十二碼罰球，門將一定選擇放棄一邊；射門的球員助跑時不應該分心，因為由助跑，門將很難判斷射出的球會飛那個方向，所以，要注意射門的球員起腳時，腳與球接觸的一剎那，再判斷該撲向那一邊，雖然成功率不高，但這是沒有辦法中的辦法，即使被進球，也沒有話說。

射門的球員要冷靜，也要有準頭、力道，用腳尖、腳側還是腳背踢，因人而異，即使射至門將撲倒的一方，高速旋轉的勁射球還是有機會中網，門將只能盡力蒐集情報，剩下的就是運氣，但如果遇上心猿意馬的射將，勝算就高了。