



桌球女皇鄧亞萍成功轉型，不但學業上有所成就，還成功從政，她將出任人民日報社副秘書長。

(中新社)

鄧亞萍 37歲，已婚與有1子四歲

- 中國清華大學外語系學士 (28歲)
- 英國諾丁漢大學中國當代研究碩士 (30歲)
- 英國劍橋大學經濟學博士 (35歲)

5歲

▶ 開始學桌球

16歲

▶ 世界桌球錦標賽冠軍

19歲

▶ 巴塞隆納奧運桌球女單和女雙金牌

29歲

▶ 亞特蘭大奧運桌球女單和女雙衛冕，成為史上首位
連霸選手

桌球女皇

變身人民搜索網總裁

鄧亞萍24歲退出桌壇 從26個英文字母學起 11年苦讀 拿到劍橋博士

【記者楊育欣／綜合外電報導】「桌球女皇」鄧亞萍近日來佔據對岸綜合體育頭條，37歲小鄧將擔任中國官方主要媒體之一「人民日報」副秘書長，且兼任人民搜索網總裁，高下運動員罕見從政「換跑道」。

鄧亞萍堪稱是桌球史上最偉大女選手，4面奧運金牌，蟬聯8年世界第一，擁有超過18個世界冠軍頭銜。

24歲急流勇退，放下球拍拾起書本，學業上成就同樣令人驚艷；就讀清華大學外語系時從26個英文

母學起，每天14小時苦讀。

大學順利畢業，前往英國諾丁漢大學進修碩士，畢業後再至劍橋大學攻讀經濟學博士學位，兩年前被授予博士學位，成為劍橋大學創校800年來，首位世界頂尖級運動員拿到博士學位。

「敢想，就會成功」

「只要敢想，且腳踏實地去做，還是可以成功。」鄧亞萍11年求學從無到博士，即使從運動場上退休依舊拚到底。

她說退休前就開始規劃未來，「有人認為運動員只能在自己熟悉領域中繼續工作，我就是要證明，運動員不僅能打好比賽，也能做好其他事情。」

2008年北京奧運她擔任奧運村副部長兼新聞發言人，與媒體應對表現出色，去年成為共青团北京市委副書記，這次升官，儘管是跨領域，對岸媒體並不訝異。

日前鄧亞萍走訪人民日報社辦公

大樓，謙虛說，「這只是組織內部正常調動，沒想過調到這裡，相隔這麼大。」

小鄧自嘲來到新地方，環境陌生，是名新兵，「別叫我老鄧，我是新兵，需要大家支持與幫助，還是叫小鄧吧。」

外界評論鄧亞萍榮升，恐怕跨過界，「隔行如隔山」迎來的挑戰不少，將出任小鄧副手的宮玉國則對長官能力有信心，「她是桌球選手，也是英國劍橋大學經濟學博士，不管是運動員、學業還是從政期間都很優秀，她的精神與經驗將會帶給我們不一樣的視野。」

拆轉型 教練非唯一選頂

本報記者 楊育欣
兩岸運動員成功轉型的例子很多，共同特質就是「肯努力、肯用功」，把運動場上的精神發揮在其它領域，鄧亞萍的例子告訴運動選手：賽場淡出後，不是只能當教練和體育老師，還可以運用個人體育明星形象結合所學，走出一片天。

鄧亞萍1996年亞特蘭大奧運結束後，連26個英文字母A到Z寫完都有困難，「開學第一天，我懷著興奮又忐忑心情進清華大學，老師想看看我的水準，我26個字母，一會大寫，一會小寫，有點不好意思。」

由於比別人晚學，她每天5點起

床，讀音標、背單字與練聽力，然後準時上課，放學後整理講義，溫習直到深夜12點才入睡。

「我深信，沒有超人的付出，就不會有超人的成績，這是我多年闖蕩桌壇的切身體驗。」鄧亞萍說讀書和練球都很苦，但感受不一樣，「以前當運動員，訓練累，聽到加油聲，一咬牙就撐過來；但讀書呢，常常孤零零面對牆壁苦思，得用自己意志撐下去。」

台灣跆拳道女將陳怡安，學業成績一級棒，目前靠著所學，自創手工香皂品牌，也有自己一片天空。陳怡安說：轉型很辛苦，但這條路

樂此不疲，這是興趣，雖然把自己累得像「女工」，也很有成就感。中國體操王子李寧引退後，選擇北京大學法律系，畢業後修讀北大光華管理學院工商管理碩士，之後從商，自創品牌，成為出色企業家。他如果不努力，不會有今天商場上的成就。

中國舉重女將陳艷青，2008年北京奧運成為中國舉重史上首位衛冕金牌選手，曾三度退休，三次復出，但不僅沒有荒廢競賽水準，北京奪金時已經是蘇州大學心理學碩士；目前擔任江蘇省蘇州市體育局副局長。



只要努力，成功轉型並不是問題，運動員也可以闖出一片天，陳怡安是台灣運動員成功的典範之一。
本報資料照片／高晉洋攝

鄧亞萍 37歲，已婚與有1子四歲

- 中國清華大學外語系學士 (28歲)
- 英國諾丁漢大學中國當代研究碩士 (30歲)
- 英國劍橋大學經濟學博士 (35歲)

- 5歲 開始學桌球
- 16歲 世界桌球錦標賽冠軍
- 19歲 巴塞隆納奧運桌球女單和女雙金牌
- 23歲 亞特蘭大奧運桌球女單和女雙衛冕，成為史上首位連霸選手
- 24歲 退休，8年排名世界第一，為桌壇佔據世界排名首席最久女選手
- 29歲 國際奧會道德委員會以及運動和環境委員會委員
- 35歲 北京奧運村副部長
- 36歲 共青團北京市委副書記
- 37歲 人民日報社副秘書長兼人民搜索網站總裁

學 歷

體育老師，還可以運用個人體育明星形象結合所學，走出一片天。

鄧亞萍1996年亞特蘭大奧運結束後，連26個英文字母A到Z寫完都有困難，「開學第一天，我懷著興奮又忐忑心情進清華大學，老師想看我的水準，我26個字母，一會大寫，一會小寫，有點不好意思。」由於比別人晚學，她每天5點起

書和練球都很苦，但感受不一樣，「以前當運動員，訓練累，聽到加油聲，一咬牙就撐過來；但讀書呢，常常孤零零面對牆壁苦思，得用自己意志撐下去。」

台灣跆拳道女將陳怡安，學業成績一級棒，目前靠著所學，自創手工香皂品牌，也有自己一片天空。陳怡安說：轉型很辛苦，但這條路

。他如果不努力，不會有今天商場上的成就。

中國舉重女將陳艷青，2008年北京奧運成為中國舉重史上首位衛冕金牌選手，曾三度退休，三次復出，但不僅沒有荒廢競賽水準，北京奪金時已經是蘇州大學心理學碩士，目前擔任江蘇省蘇州市體育局副局長。

只要努力，成功轉型並不是問題，運動員也可以闖出一片天，陳怡安是台灣運動員成功的典範之一。

本報資料照片／高智洋攝