

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 民生報 日期 94.10.24 版面 B四版



渣打銀行馬拉松 — 為光明而跑

中華跑將肯亞奈洛比傳好音

家第一成績，視障代表張凱亮更在視障馬拉松組第一個跑回終點。

邱建興表示，23日比賽當天清晨7時40分出發時，奈洛比天氣微陰，氣溫涼爽，9時左右太陽出來後才稍稍顯熱，雖然是一個適宜跑馬拉松的日子，但高海拔的賽道還是令選手吃了不少苦頭。

邱建興隨著世界衆多好手出發，前15公里還能維持每公里18至19分

鐘的配速，但在氧氣不足、體力快速消耗的情況下，25公里後，放慢到21分鐘，35公里後更發生撞牆現象，速度掉到每公里24、5分鐘。「很喘，好像吸不到空氣一樣。」邱建興說：「最後10公里，南韓選手追得緊，我拚了命不讓他超過，才保住東北亞第一，不過從領先7、8分鐘縮小到不到3分鐘。」

邱建興比較梨山與奈洛比表示，

梨山賽道雖陡，但可以依自己的配速，在奈洛比人人是高手，跟著別人的配速，才跑得這麼辛苦，無法跑出預期的2小時40分左右成績。

堅持跑就要跑第一的張凱亮，果然是第一位通過終點線的視障馬拉松選手，在全部跑者中還可以名列第467名，許多選手習慣地向他豎起大拇指，待警覺他看不到，再改以握手、拍肩膀向他致意。

張凱亮說：「真的要謝謝這些非洲跑者，今天就是10名非洲朋友輪流帶著我跑完全程，真的是馬拉松無國界，人人友善。」第一次讓非洲跑友領跑，「幾乎跟不上，印證了長跑王國美譽。」

完成奈洛比任務，中華隊預計26日清晨返國。接力賽下一站12月4日在新加坡舉行，中華隊將由曾義財及視障代表賴智傑出擊。

【記者江彥文／台北—肯亞奈洛比電話採訪】渣打銀行國際馬拉松接力賽「為光明而跑」23日在肯亞奈洛比完成首站比賽，中華隊邱建興以2小時49分25秒跑出東北亞國

邱建興 東北亞 第一 張凱亮 視障 第一