



鐵人三項國際賽選手在海上長泳後，奮力上岸。

記者林順良／攝影

# 楊茂雍為IRONMAN下定義

## 70.3鐵人三項賽 他無懼逆風、抽筋 以160秒之差奪台灣第一 獲獎30萬

【記者林以君、林順良／屏東報導】台灣研究生鐵人楊茂雍昨天在IRONMAN 70.3鐵人三項台灣站以大約160秒的優勢，力退鐵人魏振展，拿下這項比賽專為「台灣第一」設的30萬元獎金。

楊茂雍以4小時22分59秒33領先魏振展160秒，謝昇諺是這項比賽台灣選手的第3名，成績4小時28分

56秒28。台東大學體研所研究生楊茂雍在所有939名參賽選手排第9。這次總里程70.3英里，相當於113公里，比一般亞奧運鐵人項目里程還長，游泳、自行車及跑步距離分別多出0.4、50及11.09公里。

這是楊茂雍近1個半月內第4場鐵人賽，本來期待能以4小時10分內完成，但游泳不順，騎自由車時側風很強，有些力不從心，路跑遇到逆風又抽筋，配速也不盡理想。

部分選手認為，這種較長距離比賽決勝勝點在長跑，以及選手的體能分配，台灣第2名的魏振展21.09公

里長跑1小時22分36秒，這個成績比昨天職業組冠軍、英國籍哈契奇斯快48秒，他在前兩項成績落后的部分，靠長跑追回不少秒數。

哈契奇斯去年9月因訓練過度，身體出狀況，有時1周只能訓練3小時，調養1年後復出奪冠。他領悟到，傾聽自己身體的聲音、善待身體，未來才更有機會繼續比賽。

楊茂雍所獲30萬元是特別獎，但大會所設破夏威夷鐵人三項比賽破紀錄獎金10萬美元，未能領出。女子組第1名是澳洲籍蜜雪兒·吳，她以4小時34分58秒45封后，

也無法領破紀錄獎金。澳洲出生的蜜雪兒雙親都是香港人，去年轉職業，本職是澳洲公務員，每天只能利用上班外練習3小時，她說，墾丁風景雖美，但風超大，路段又上下起伏，讓她生平第2個IRONMAN 70.3系列賽過程相當辛苦。

昭揚建設有60餘人參賽，其中40餘位角逐70.3英里半程超鐵選手中，總經理、49歲翁資傑以6小時55分21秒14完成全程。

## 74歲歐吉桑 要鐵到不能動

【記者林以君／屏東報導】只要你還是個毛頭小伙子，就在日本鐵人歐吉桑辻井計晴面前正站好，他跑過的馬拉松里程數，可能比你走過的路還長。

74歲日本選手辻井計晴22年前開始訓練，比賽三鐵之餘，還參加馬拉松賽，昨天的IRONMAN 70.3鐵人三項比賽雖然只是歐吉桑第3次完賽，他的練習量長達22年，可以在很多年輕面前講「我跑過的馬拉松，比你走過的路還長」。

歐吉桑一度因為身體不佳，醫生建議他開始運動，未來，他唯一會中斷練習、參賽的理由也是醫生的建議，他說：「直到醫生說，『為了健康，不能再比賽』為止。」

5年前在夏威夷參加超級鐵人賽，路程是昨天70.3英里（113公里）的1倍，但身體不舒服，只完成一半賽程。近年來，在新加坡完賽兩次，昨天是第3次。他靠著不斷參加鐵人三項的分項比賽，維繫每項運動的體能需求，是第一。

每周至少騎兩次自行車，夏天太熱才減少練習量。

比起今年3月在新加坡參加小型鐵人三項比賽，這次除了風，還有大大太陽，讓他吃足苦頭，但他笑著抵達終點，成績7小時13分13秒70，在同組正數、倒數都是第一。

歐吉桑辻井計晴



74歲日本籍選手辻井計晴，是本屆最年長的參賽選手。圖／主辦單位提供

# 拖著113kg完賽全場喝采

## 香港人周俊傑



【記者林以君／屏東墾丁報導】香港周俊傑（見圖／記者劉學聖攝影）是昨天唯一沒有被恆春落山風擊倒的「鐵人」，因為他超級福態、百分百穩重。

周俊傑昨天在生平第2次「半超」，也就是總里程70.3英里的超級鐵人賽中未能在8小時又30分鐘內跑進終點，但他仍完賽，總時間8小時41分21秒，以這個時間再加10分鐘，昨天職業組冠軍選手、英國籍哈契斯幾乎可完成兩次比賽。

在兩年前IRONMAN 70.3中國站首度參賽。當時他的體重卻是370磅（167公斤），「我很久沒有量體重了」，昨天的他粗估還是有「超過250磅（113公斤）」，落山風很難耐他何。

他體重是許多人1倍或兩倍，成績也是。周俊傑說：「我不覺得體重是負擔。」「我知道我的能力、限制。」這次左腳後跟受傷，「我只能一拐一拐的」，他對游泳、自行車有信心，「只是

他每周六、日都練習，還加重重量訓練調配。「只有跑步，沒在我理想的時間」，周俊傑說：「也要謝謝我老婆。」這是周太太第1次陪老公參賽。

8小時30分時限到了，還不見周俊傑蹤影，10分鐘後，地平線另一頭此時終於浮出一個一見一見的影子，仍在終點的香港親友團及本地選手，所有人開始鼓掌，為這位完成70.3英里、113公里半程鐵人賽的