



王軍霞 轉換跑道另擁一片天

▲大陸奧運金牌王軍霞隨大陸女子運動訪台團來台參加兩岸婦女運動交流座談會。

記者趙文彬／攝影

顛峰狀態 急流勇退

【記者李炎權／報導】訪台的大陸婦女運動團成員，王軍霞、張潔萍最受矚目，兩位奧運金牌、世界冠軍退休後，都成功轉換跑道，王軍霞尤另擁一片天。

著名的「馬家軍」首席弟子王軍霞，1996年亞特蘭大奧運勇奪五千公尺金牌、一萬公尺銀牌後，急流勇退，當時她才23歲，正值運動員黃金時期，很多人替她可惜，甚至罵她傻。

但王軍霞另有解讀：「這就是人生，也是命運，當時我有傷，身體狀況不是挺好，於是做了選擇，到現在一點都不後悔！」

也是1993年德國斯圖加特世界田徑錦標賽一萬公尺金牌的王軍霞，目前仍為一萬公尺29分31秒78、三千公尺8分06秒兩項世界紀錄保持人，退下後她進體校、受專業訓練，有感於需要，1999年她更到中國人民大學「學」法律，開始接觸從未有過的經驗。

王軍霞說：「運動員學法律，聽起來不可思議，但我有興趣，學會了，肯定有助於踏入社會，尤可幫運動員解決相關問題，儘管很生澀、枯燥，我仍熬了過來。」

1997年王軍霞與踢足球的另一半戰宇共組小家庭，現有個四歲兒子，超喜歡運動，她說，肯定是遺傳，將來不反對他搞體育。

王軍霞認為，人不能一日不運動，2002年起她開始在上海搞「健康跑」，經過兩年努力，現已推廣至全國21個城市，今年她又單獨成立「王軍霞健康跑俱樂部」，廣招同好，要大家「跑出健康」。

