

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 _____ 來源 大成報 日期 860713 版面：九版

《九篇操體》

蘇聯留下武功秘笈 大陸苦練出師



記者卜美彰／特稿

蘇聯國家體操隊帶來的旋風，的確讓大陸體操界覺醒，更刺激大陸體操的大躍進，蘇聯體操隊走後，留下的一體操選手等級大綱圖解，成了大陸體操日後訓練和比賽的大綱，一九五四年大陸體操大賽，就是按這個大綱進行的。

一九五三年大陸成立了首支體操隊代表，當時，大陸體委還成立了技術指導科，其中一項就是體操項目，從首屆體操比賽中選拔出優秀男、女選手共廿一名，到天津市重慶道一〇〇號集訓，這就是大陸體操隊的前身。

一九五四年二月，大陸體操集訓隊遷至北京中央體育學院，改名為中央體育學院競技指導科體操班，由體操教研組組長宋子玉任教練，一九五五年四月，全軍體操選手集中於空軍，一九五六年起，大陸絕大部份的省、市、自治區的各個體育協會成立了優秀體操選手集訓隊，並參加全國性的比賽，培養了不少的體操選手。

中央體育學院南體操館，是當時大陸規模最大的一座體操館，蘇聯體育代表團送給大陸的全套體操器械就安裝在這裏，是大陸優秀體操選手訓練的主要場館，也是中央體育學院學生們上體操課的地方，有時，也在室外練習，室外操場也安裝了一些體操器械，單槓、吊環等器械就安置在沙坑上，以當時來講，這已是大陸訓練條件最好的了。

當年在中央體院任教的蘇聯體育專家凱里色夫，為體操專科班的選手講解蘇聯體操三級、二級等級選手各項規定動作和理論課，他的夫人凱里色娃是韻律體操科班出身，曾擔任女選手韻律體操、舞蹈課，還有柯斐托夫也曾上過體操課，大陸師承蘇聯體操訓練和思想，一躍成爲世界體操列強之林。