



↑ 邱炳坤是選手實力及經驗最好的一位。
→ 體瘦型的賴芳美也甘心做重量訓練。

《(一)導報列系賽箭射杯洲亞》

金亨鐸細心調教 箭手不一樣 中華隊紅心可期

●即將參加第六屆亞洲杯射賽的中華隊，此刻正置身已是秋涼天氣的北平。瑞士世界杯銀羽的陰影已經抹去，等待著他們的，會是勝利的榮耀嗎？年紀雖輕卻城府很深的韓籍教練金亨鐸說，他一向不管別人怎麼出牌，也不預估可以拿到什麼名次，盡其在我，把訓練的成果帶到比賽場去，該贏的就贏。

那麼，從五個月前到任，這位韓國的「金牌教練」有些什麼訓練成果？

體能進步是最顯著的一環，左營訓練中心的重量訓練室他們幾乎是天天報到，到花蓮移地訓練時跑山坡、跑海灘，鍛鍊得人人看起來精瘦，體重卻增加了。由每位選手體能紀錄卡，末期才加入訓練的邱炳坤由以前跑在前頭變成在後面追趕，可以明顯看出體能的普遍改善。

技術方面，金亨鐸把選手們連同九二年培訓的射手們，依實力分成A、B兩組，A組的

本報記者 呂美娟

(攝榮豐鍾 者記報本)

→ 練完重量訓練，秦秋月坐著直喘氣。



備戰亞洲杯 搶先報到暖身 中華滿弓搭箭 進駐北平

北平射擊場展開第四天的練習，在副領隊賴文郎及教練吳鐘盛的督導下，這兩天他們模擬晉級式的預賽，並作紀錄，全隊適應的情形良好。

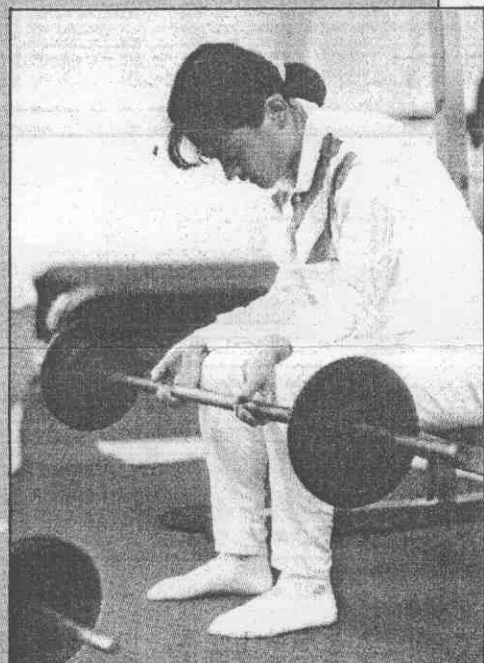
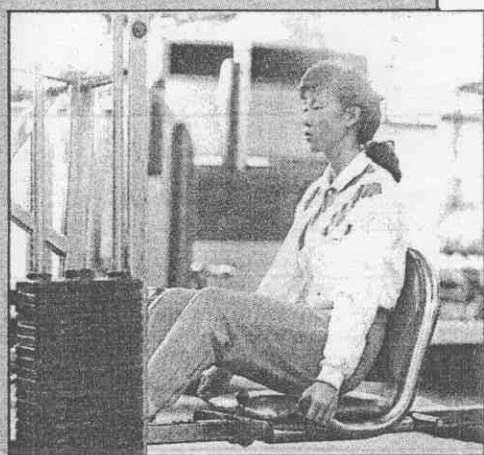
中華射擊隊於廿五日抵達北平，廿六日起就在射擊場和大陸選手一起練習，大陸隊隊長姚雅文是世界杯及奧運國手外，餘均為新面孔，兩隊相處還很融洽。

根據總教練金亨鐸的練習計畫，中華隊廿六、廿七日都是早上慢跑、柔軟操和想像練習，上午和下午再各練射一次，晚上放鬆練習。廿八日起開始模擬比賽，一切相當順利。男選手曾震仁的握把和秦秋月的中央安定器出了點情況，已急電射擊協會副理事長林忠明卅日赴北平時帶新的去。

目前已抵達北平的隊伍，還有印尼及新加坡。賴文郎說，據他所知參加的國家及地區還有澳洲、香港、韓國、泰國、印度、菲律賓、日本及地主大陸，不過日本及菲律賓不成隊，只角逐個人賽。

第六屆亞洲杯射賽定三日起公開練習及弓具檢查，四日至七日展開比賽。

這幾天北平的天氣不很穩定，平時是攝氏二十五度左右秋高氣爽，一下雨氣溫就驟降至攝氏十度左右，大家都祈望比賽時會有個好的比賽天。



亞洲杯改期 宜韓國

●第六屆亞洲杯射賽原定六月間舉行，時間正在瑞士的世界杯之前，因為「六四天安門事件」比賽延至十月，與賽各國大多趁機調整陣容。

實力在亞洲首屈一指的韓國，原來以選拔賽的一至四名到世界杯，五至八名到亞洲杯。延至十月比賽以後，韓國隊把男子第一名楊昌勳、女子隊第一名金京郁加入亞洲代表隊，取代實力較弱的第八名。以這個陣容，韓國隊在亞洲杯奪牌應該無一失。

(記者 呂美娟)