



《謎樣的喬登——連載系列⑦》

傷癒重建信心 找回失落戰力

記者 陶培揚／特稿

從雲端跌入谷底的

喬登，不管如何，首先得應付的是自己這隻腫痛骨裂的腳踝，其次得好好想想，帶著這隻破腳他能做什麼？

在公牛隊展開為期兩周的西部遠征，喬登選擇回北卡州，並未隨公牛隊繼續到各地作戰，他擔心成為所有人關注的焦點，而不去留意苦苦奮戰的隊友，喬登說：「他們上場打球，就應該成為焦點，如果我跟在旁邊，只會分走了很多的注意力。」即使受傷，喬登還是善用時間，重回北卡大，一面拜訪老朋友和恩師史密斯，一面繼續他未完的大學學業，不過，生性樂

觀的喬登也得花很長一段時間才慢慢走出沮喪，「從這回受傷，我學到很多事。一開始，時間過得好慢，慢得會讓人瘋掉，我發現自己什麼也不能做，只是呆坐著數日子，我警惕到這樣下去是不行的，我得打起精神來讓自己有事可做。」喬登意識到充實新生活的重要。

就在喬登缺席的情況下，公牛隊陷入輸多贏少的困境，副總裁克勞斯數度來電催他歸隊，但是他相應不理，原因之一是他這段時間動做上半身的重量訓練，這是醫生及球隊所不允許的。

不只是喬登，公牛隊及球迷都殷切期望耶誕節前後他能披掛上陣，大家都把希望

放在十二月中的醫生進一步診斷結果，事情卻沒有想像中那般，喬登的災難並未就此解除，公牛隊的隊醫海弗遜認為船形骨折的部份還沒有完全癒合，至少須再休養兩周。

耐心地等待到十二月底，再次檢查，骨折處總算大致癒合，但是還承受不了激烈的運動的衝擊，芝加哥報紙指出至少到明年二月，喬登都無法上場，喬登在「希望——失望——重燃希望——接受失望」等煎熬、掙扎過程中，努力讓自己很樂觀地看待一切。

從芝加哥搬回北卡大一帶居住。二月，喬登感覺左腳已復元，這回，反正天高皇帝遠，他決定把醫生的警告拋在腦後，按自己的想法向那隻腳挑戰。「我一步一步來，從罰球開始，然後做一些簡單的跨步投籃的動作，再來，加入三對三的行列，最後五對五的全場。」喬登漸漸的找回失落的一切戰力。

「身體的復元還好，最麻煩就是心理的重建，我不自覺在問自己，這樣做好嗎？應該嗎？對嗎？所幸信心在一切良好中建立，最後，我狠狠地灌一次籃，落地，安然無恙，帥呆了！」腳傷在這時刻彷彿只是個遙遠的記憶，喬登重新站了起來。

不得不決定一直到醫生百分之百確定他復元，才會讓喬登重返戰場。傷癒的時間一延再延，鐵打的意志遭受如此惡作劇般的一再折磨，喬登失望透了，