

# 1996 排球大躍進

## 沙灘排球搭上奧運列車：而奧運排球賽也由原先男女各八隊，增加到各十二隊……

記者 許瑞瑜／特稿

●沙灘排球首度登上奧運會殿堂，成為這個體育大家族的「第一子」；奧運男、女排球賽有史以來第一次廣開大門，由原先的八隊開放男女各十二支隊伍參加角逐。一九九六年是奧運年，也是排球運動大躍進年。

對於全世界各單項運動員及廣大的運動迷而言，四年一度的奧運會無疑是令人嚮往且充滿期望的，對於排球員及球迷，更是有著雙重的意義。

第一重意義為，在國際排球總會會長阿科斯科斯達多奔走及推動下，屬性的沙灘排球相仿，但休閒性質濃郁的沙灘排球運動，在世界各地掀起一波波沙灘排球熱潮，成為世界各地排球同好夏日消暑新興運動，隨後並如願成為奧運會正式項目，跨出了一大步。

奧運舞臺上大顯身手，九六年亞特蘭大奧運會男、女排球賽參賽隊伍，由上一屆巴塞隆納奧運的男女各八隊成為男、女各十二隊，各隊隊員原本自認無望進軍奧運的隊伍，一個個奮鬥的目標，意義非凡。或許有人認為，這兩項突破並沒有什麼大不了的，但對於長期致力於推廣排球運動的各個會員國而言，卻是莫大的鼓舞，這也難怪國際排球總會會長阿科斯科斯達在寄給各國採訪排球媒體的賀年卡中，直指一九九六年是沙灘排球年，興奮之情溢於言表。



記者 郭運復／攝影

↓大同「青蛙」余清芳雖年逾三十，但拚殺精神一流，是個愛惜羽毛的好球員。

## 從國二開始打到現在 余清芳 縱橫排壇20年

記者 許瑞瑜／專訪

「我希望能在男子甲組排壇打到四十歲再退休。」即將成為兩個孩子父親的余清芳，矢志要成為國內排壇的歐布萊恩。國小為手球校隊的余清芳，是於士林國中二年級時與排球結下不解之緣，此後由大同高工、台北體專一直到目前的大同公司隊，近二十年不曾離開排球，雖然今年已三十二歲，但拚戰不懈的鬥志和二十出頭的小老弟相較毫不遜色，精神可嘉。

正甲組聯賽時則身披大同公司戰袍，為陣中主力戰將之一。雖然年逾三十，三月並成為兩個孩子的爹，但余清芳在球場上仍生龍活虎，打滿五局不成問題，平日不斷自我訓練，輔以規律的生活作息，是體能維持一定水平的主因，「比賽中要隨時調整自己的狀況，不能一直往前衝。」這是余清芳的經驗談。

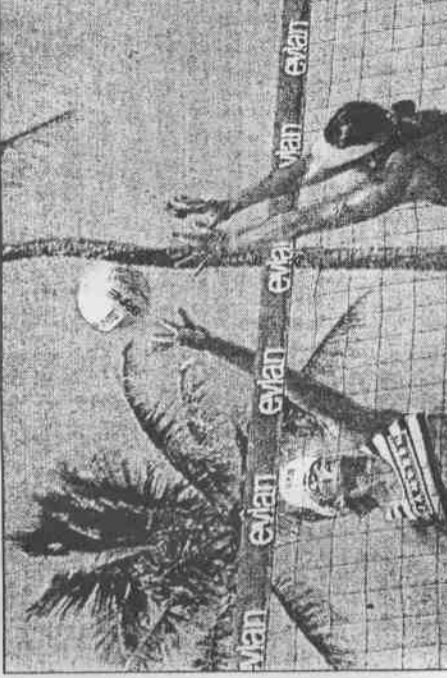
除了排球外，余清芳也打羽毛球和網球，既可休閒又可健身，余清芳認為：「羽毛球的跳殺和排球的扣殺有異曲同工之妙，同時可藉由羽毛球的速度訓練自己的反應，讓自己在排球場上更加敏捷，對於體能的維持也有很大的幫助。」當同期隊友先後退出排壇之際，被詢及自己準備打到幾歲時，「四十歲！這是我自己的目標。」余清芳表示，在取得老婆體諒及支持的情況下，排球早已成為他的生活重心，只要自己持續不斷地自我訓練，再打個八年應該是不成問題。

正如同中華排球協會秘書長章金榮所言：「余清芳是個相當懂得愛惜羽毛的好球員。」

## 奧運、亞洲杯、亞太分齡賽 中華「泳」士 蓄勢待發

【本報訊】中華游泳協會年度三大重點賽事為奧運、亞洲杯及亞太分齡賽。

在國際活動方面，一般性水球技術會議、奧運男子水球資格賽於二月八日起先後在德國柏林及亞太分齡賽等項賽事，今年我國游泳隊將派員參加技術會議，為我國博得好采頭。中華泳協秘書長李東興指出，今年我國游泳隊



至於資格賽則因評估希望不大而放棄，四月香港國際分齡游泳賽可能獲准例派隊參賽。

中華游泳協會秘書長李東興表示，四月在泰國舉行的亞洲杯游泳賽，七月在泰國舉行的亞太分齡游泳錦標賽，是九六年國內游泳壇的重點賽事，其中又以亞洲杯及亞太分齡賽奪牌希望較大。

今年國內游泳壇的第一項賽事，為三月月上旬在左訓中心舉行的全國中正杯跳水錦標賽，全國春季游泳賽緊接著於中旬在台東登場，中等學校運動會、大專運動會則將分別於四月及五月下旬在台北市舉行。

五月至八月以分齡賽為主軸，青少年分齡游泳賽訂於五月下旬較動，全國分齡游泳錦標賽暨九六年國際邀請賽則於六月上旬較速，地點都在高雄市，中旬再移師彰化進行全國成人分齡游泳賽，台灣區分齡賽八月月中旬舉行，地點未定。

全國中正杯游泳錦標賽今年將以澎湖為主戰場，時間訂在九月月上旬，區運會十月下旬由屏東當東道主，水球年度大賽中正杯十一月下旬在高雄市舉行，再由十二月月上旬在高雄市展開的全國短距離分齡游泳錦標賽收尾。

沙灘排球列入九六年亞特蘭大奧運，對國際排壇為一大鼓舞。  
全運照片 Photo/ Markus Boesch